

Hva og hvem er Den Hellige Ånd 🤔-?



Den Hellige Ånd – det er et litt langt navn. Vi skal for det meste bruke **DHÅ** heretter. Som dere ser, er det de første bokstavene i navnet **Den Hellige Ånd**. Dersom dere leser dette (høyt) eller for dere selv, kan dere godt si «Den Hellige Ånd» hver gang dere ser «DHÅ».

Bildene ovenfor blir ofte brukt når man snakker om DHÅ. Når DHÅ dukker opp i bibelhistorier, ser vi ikke en person (ikke et menneske), heller ikke Gud eller Jesus. DHÅ blir synlig som noe av det du ser på disse bildene.

DHÅ er faktisk også **både** Gud og Jesus. Samtidig er det er noe helt eget. Det er både Guds kraft og Guds kjærlighet på én gang. Det må bety at DHÅ er noe helt enormt stort og mektig. Samtidig må DHÅ være noe som kan bevege seg svevende som en fugl overalt. i Bibelen blir DHÅ faktisk beskrevet som en fugl, som en vakker, hvit due. Noen steder i Bibelen er DHÅ beskrevet som en kraftig vind, og andre steder som en eller flere flammer. Olje og vann – slik du ser ovenfor her – brukes også som symboler på DHÅ, og i tillegg symboler som et segl, en hånd og elver.

Den Hellige Ånd dukker opp når Gud ønsker å gjøre noe godt for eller i den verden Han har skapt.

Den Hellige Ånd er den tredje personen i Den Hellige Treenighet som består av Gud, Jesus og nettopp Den Hellige Ånd. Det er litt vanskelig å forstå at disse tre både er én og samme person samtidig som de er tre forskjellige personer. Dette kan du lære mer om senere. Akkurat nå kan du bare husk at Den Hellige Ånd er en del av Gud og en del av den hellige Treenighet. Den hellige Treenighet er både én person og tre personer: Gud, Jesus og Den Hellige Ånd.



En sanglek – «Ta denne due og la den vandre»

En kateketressurs

Sangen «Ta den ring og la den vandre» blir brukt en del i barnehager og på barneskoler. Her har vi tatt den samme sangen og byttet ut ordet *ring* med *due*. Det eneste som kan være utfordrende er å finne en slik due. Det er nok lettere å finne en ring 😊

Dersom det er vanskelig å finne, så klipp gjerne ut duen (eller en lignende due) nedenfor. Pass på at den ikke er større enn at den passer inne i hånden til de barna som skal leke leken. Så duen ikke blir helt krøllete, kan det være lurt å lime den til en liten (LITEN) treplate eller papplate. Husk å først justere størrelsen på duen (her) dersom du skriver den ut:



Selve sangen blir slik:

**Ta denne due og la den vandre,
fra den ene til den andre.
Duen kan være skjult,
og sees ei.
Nettopp nå er duen hos meg.**

**Ser du jeg har fått den!
Ser du jeg har fått den!**

Tral-la, la-la, la-la, la-la-la-laaa!

Hva gjør vi mens vi synger:

- Står i ring
- Hendene på ryggen.
- En står i midten med bind for øyene/lukkede øyne.
- Den lille dueen føres fra person til personen mellom hendene som alle har bak på ryggen.
- Når sangen kommer til «Ser du jeg har fått den!», tar alle i ringen hendene foran brystkasse, knytter hendene slik at det ser ut som alle har noe i hendene*, og rister litt på begge hendene.
- Den som står i midten, kan nå ta av bindet foran øynene og gjette hvem som har dueen.
- Denne kan få tre sjanser.
- Dersom hun/han gjetter hvem som har dueen, kan denne (som gjettet) få stå i midten igjen.
- Dersom han/hun ikke gjetter riktig, kan den som har dueen få stå i midten i neste runde, eller en annen (som kanskje ikke har gjort det ennå) står i midten til neste sang-runde.

Det er lurt å avklare regler på forhånd. Alle barna vil gjerne både stå i midten og være den som ender opp med dueen i sin hender under sangen.

Dersom du trenger en [lydfil på melodien](https://www.facebook.com/watch/?v=5365710643473788), eller vil se noen barn leke denne leken, så ta en titt på lenkene nedenfor. Her synger de selvfølgelig om en ring. Den ene sangen er også dobbels så lang. Vi har bare en kortversjon i vår utgave (med dueen).

<https://www.facebook.com/watch/?v=5365710643473788>

<https://www.youtube.com/watch?v=CJfAkxw0dKE>