

YOUCAT for Kids – Hefte A – Samling 5 – økt 2

Hovedtema: Sakramentene

Øktens tema: Sykesalvingens sakrament

Læringsmål: (omfatter spørsmål 88-95 i YOUCAT Kids):

- Sykesalvingens sakrament
- Bli kjent med et par bibeltekster om helbredelsesunder
- Om tegn på Guds omsorg og kjærlighet til oss
- Dagens person: Bartimeus (Mark 10, 46-52)

En kort oversikt over gjennomføringen:

1. Åpning
2. Intro om sykesalvingens sakrament
3. Bibeltekster om helbredelsesunder (R)
4. Samtale om Guds omsorg og kjærlighet til oss
5. Vi lager mini-førstehjelpsskrin

Du trenger:

- Lærebøker og permer til hvert barn
- Bibeltekstene om den blinde Bartimeus (Mark 10, 46-52) og helbredelsen av en mann med en visen hånd (Matt 12, 9-13)
- Store fyrstikkesker til hvert barn
- 3-4 stykker plaster til hvert barn
- En liten rull gasbind til hvert barn
- 1-2 desinfeksjonsservietter til hvert barn
- Hvitt papir, saks, limstift, røde filttsjer

Gjennomføring av økten:

1) Åpning av timen

Hvis du allerede har ropt opp alle barna og ønsket dem velkommen til katekesen i dag, kan dere begynne denne timen med neste punkt; 2. Men start gjerne med å rekapitulere (dvs repetere) i korte trekk, det mest sentrale dere hadde om i forrige økt. Dette kan f. eks gjøres ved å stille noen enkle spørsmål og la barna selv oppsummere hvilke sakramenter dere har hatt om så langt i år, og beskrive med noen enkle ord hva disse går ut på.

2) Introduksjon om sykesalvingens sakrament

Fortell (gjærne med egne ord): *Vi skal i dag også snakke om et sakrament som vi kanskje ikke hører om så ofte, men det er altså ett av Kirkens syv sakramenter. Det er sykesalvingens sakrament. Som alle de andre sakramentene er dette også **et tegn fra Gud på at han er nær oss og til stede i våre liv.** Dessuten ligner sykesalvingens sakrament på skriftemålets sakrament, for begge disse sakramentene er helbredessakramenter. Vi hører på ordet «helbredelse» at det handler om å bli **hel igjen**. I disse sakramentene gir Gud oss sitt tegn på at han vil skape oss hele, friske og sunne igjen. Slik viser han sin*

omsorg og kjærlighet til oss mennesker. I skriftemålets sakrament gir han helbredelse ved å tilgi oss, for å vise at han vil hjelpe oss slik at vi blir kvitt synden vår. Og i sykesalvingens sakrament viser han oss at han også vil fri oss fra våre sykdommer og gi oss tilbake den friskheten og gode helsen han opprinnelig har skapt alle mennesker med.

I Kirken gis sykesalvingens sakrament som oftest bare én gang i livet, og det er når man ligger for døden. Da kommer presten og salver den døende med hellig olje på pannen og hendene. Så legger presten hendene sine på hodet til den syke, og ber en bønn om trøst og lindring for ham eller henne. Dette peker frem mot Guds rike for oss, og alt det gode vi som troende har i vente der; evig trøst for alle sorger, glede og frihet fra synd og smerte.

Det viktigste med sykesalvingen er at Gud sier han vil gi oss håp og trøst, og at han vil lindre smerten vi har fordi vi er syke. Å lindre smerte betyr at man prøver å gjøre den svakere og lettere å bære.

3) To evangelietekster om helbredelse

Del ut kopier med de to evangelietekstene. Fortell (gjerne med egne ord): *Evangeliene forteller om mange ganger da Jesus helbredet syke mennesker, og sykesalvingens sakrament skal alltid minne oss om disse gode tingene som Jesus gjerne gjorde av sin kjærlighet til mennesker som trengte hans hjelp. Vet dere hva det betyr å helbrede noen? (La barna komme med svar.) ... Jo, det betyr å gjøre noen frisk igjen når de er syke. Her har vi valgt ut to evangelietekster om helbredelser som vi skal lese i dag.*

Les tekstene høyt for barna.

4) Samtale om hvordan Gud viser oss sin omsorg og kjærlighet – og betydningen av dette

Hvis det er stemning for det, kan dere gjerne prate litt videre om disse to evangelietekstene dere nå har lest. Kanskje har barna noen spørsmål eller innspill. Led gjerne samtalen videre til noen tanker og refleksjoner om hvordan vi kan få øye på at Gud hjelper, trøster og helbreder både syke og nødlidende mennesker i verden i dag. Still spørsmål:

Hvordan kan Gud gi og vise oss disse tegnene sine i dag? Kan det hende at også hver enkelt av oss kan være med å hjelpe Gud å vise disse gode tegne sine til folk i verden i dag?

Fint hvis du kan lede samtalen og få til noen refleksjoner blant barna rundt dette.

5) Vi lager mini-førstehjelpsskrin

Forklar innledningsvis (gjerne med egne ord): *I dag skal vi lage noen veldig små førstehjelpsskrin som dere alltid kan ha i sekken eller veska deres når dere skal hjemmefra. Da er dere alltid klare til å gi førstehjelp hvis en venn eller andre dere er sammen med har slått eller skadet seg. Å gi andre førstehjelp når de trenger det, er en fin måte å gi andre den omsorgen og kjærligheten som Gud alltid ønsker å gi oss når vi er ille ute. Når vi gir andre førstehjelp, gir vi disse gode tegnene fra Gud videre til andre. På en måte er det som å gi et sakrament. For det vi gjør når vi gir førstehjelp, ligner på en måte på det presten gjør i sykesalvingens sakrament.*

Del nå ut det hvert barn trenger for å lage mini-førstehjelpsskrinene (stor fyrstikkeske, papir, saks, limstift, røde filttsjer, plaster, gasbindrull og desinfeksjonsservietter). Vis deretter frem hvordan de skal gjøre: De skal dekke utsiden av esken med hvitt papir – deretter kan de tegne på et rødt kors på den ene siden av esken, og et hjerte på den andre siden av esken.

Forklar videre (gjerne med egne ord) om hva disse to symbolene betyr: *Det røde korset er et symbol for medisinsk førstehjelp, men det er også et tegn som minner oss på at Jesus ofret seg selv for oss på korset for at vi ved hans blod og død skulle få oppreisning og evig liv hos Gud. Det røde hjertet er et symbol for Guds omsorg og kjærlighet til oss alle, som han gir oss fra sitt gode farshjerte, både som et tegn gjennom sakramentene i Kirken (f. eks sykesalvingens sakrament) men også gjennom andre mennesker som kommer til og gir oss førstehjelp hvis vi skader oss.*

Når eskene er klare puttes innholdet i. Gjør barna oppmerksomme på at hvis de ønsker det, så har de mulighet til å putte inn en liten tube med desinfiserende / bakteriedrepende salve og en Q-tips hjemme. Det vil gjøre dette lille skrinet ekstra velutstyrt for å kunne gi god sårbehandling. Esken kan i tillegg også lamineres utenpå med gjennomsiktig teip, for ekstra fuktbeskyttelse og holdbarhet.