

# YOUCAT for Kids – Hefte A – Samling 7 – økt 1

**Hovedtema:** De ti bud

**Øktens tema:** Moses og Israelfolket mottar De ti bud

**Læringsmål (omfatter spørsmål 110-134 i YOUCAT for Kids):**

- Kjennskap til bibelhistorien om israelfolkets vandring i ørkenen
- Kjennskap til bibelhistorien om Moses som mottar De ti bud på Sinai
- Kjennskap til budenes viktige rolle og betydning
- **Dagens person:** Moses

**En kort oversikt over gjennomføringen:**

1. Velkomst og opprop
2. Intro om De ti bud
3. Tekstlesning og dramatisering: Israelfolkets vandring i ørkenen og Moses får De ti bud på Sinai-fjellet
4. Fargeleggingstegning
5. Avslutning med bønn for rettferdighet

**Du trenger:**

- Lærebøkene og elvenes permer
- Bibelfortellingene om ørkenvandringen og De ti bud på Sinai-fjellet (fra 2. Mos.)
- Bærbar enhet, prosjektør
- «Steintavler» i papp. Lag dem klar på forhånd (du trenger: hvit papp, saks, maleskrin, pensel og sort tusj)
- Duker (gjerne i grå og brune fargetoner)
- Kopier med fargeleggingstegning, fargeblyanter

---

**Gjennomføring av økten:**

## 1) Åpne timen

Ønsk alle barna varmt velkommen til katekesen, og skap en positiv stemning. Rop gjerne opp ved navn, og hør litt om alle har hatt det bra siden sist gang dere traff hverandre. Så kan dere sammen gjøre korsets tegn og be for denne katekesesamlingen, f. eks slik: Kjære Gud, vår Far i himmelen; vi ber deg for denne katekesesamlingen i dag, og alle oss som er til stede. Lær oss om alle dine gode bud til oss mennesker og send oss din Hellige Ånd til å være hos oss nå og hjelpe oss alle å forstå de levereglene du gir oss stadig bedre og bedre. Takk for at vi får være her i dag og lære om alt det gode du har gjort for oss mennesker. Amen.

## 2) Intro om De ti bud

Fortell (bruk gjerne egne ord):

*I dag skal vi ha om De ti bud. Hva vet dere om De ti bud fra før? (La barna svare.) De er veldig gamle. Israelsfolket fikk De ti bud av Gud, da de vandret i ørkenen i 40 år. Dette skjedde etter at de hadde forlatt Egypt, der de levde. Lederen deres var Moses. Det var han som førte israelsfolket ut av Egypt, slik Gud hadde satt ham til å gjøre, og det var han som førte dem på ørkenvandringen i 40 år, mens de ventet på at Gud skulle vise dem det nye landet de skulle slå seg ned i.*

*Det er et sted, et høyt fjell, ute i ørkenen som heter Sinai-fjellet. Det var her Moses gikk opp, møtte Gud, snakket med ham og mottok to steintavler der De ti bud sto skrevet. Vi regner med at dette skjedde for over 3500 år siden. Vi kan derfor trygt si at De ti bud er veldig gamle.*

*I dag skal vi lese om dette i bibelen, og vi skal også prøve ut litt ørkenvandring her på katekesen, og vi skal prøve å bygge Sinai-fjellet.*

### 3) Bibeltekster og dramatisering

Les høyt de to utvalgte bibeltekstene der ørkenvandringen (2. Mos 17, 1-7) og Moses som mottar De ti bud (2. Mos 19, 16-25 og 20, 1-17) skildres.

Hvis du heller ønsker å bruke teksten fra en barnebibel for å fortelle denne historien, kan du gjerne gjøre det.

Vis barna bibeltidslinjen ved hjelp av bærbar og prosjektør og finn ut hvor på bibeltidslinjen disse hendelsene befinner seg på tidslinjen.

Ved hjelp av **Google Maps** kan du også finne frem Sinai-ørkenen på verdenskartet. Velg satellittbildevisning og zoom gjerne inn og ut av kartet for barna så de får et inntrykk av proporsjoner og perspektiver. Ta gjerne også en god kikk på hvor Norge ligger i forhold til Midtøsten og Sinai-ørkenen. Fortell (gjerne med egne ord): Her vandret altså israelsfolket rundt i 40 år. Tenk på det. Det må ha vært for dem som en uendelig lang og varm vandring, for i en ørken er det nemlig veldig tøft klima; det er veldig tørt, ingen bebyggelse og nesten ingen planter eller skygge. Det er bare kraftig solsteik hele dagen lang. Kan dere lukke øynene og prøve å forestille dere hvordan det kan ha sett ut og føltes å vandre i ørkenen dag etter dag etter dag? (La barna lukke øynene og gi dem et halvt minutt i stillhet til å kontemplere på bildet de har dannet seg av ørkenen.)

#### Dramatisering

Når teksten(e) er lest kan dere prøve ut «ørkenvandring» i rommet. Rydd stoler og bord inntil veggen. Legg ut duker på gulvet, for å illudere ørkensand. Hvis dere eventuelt har en lekeplass med sandkasse i nærheten av kirken, så kan du vurdere om dere nå går ut og bruker den til «ørkenvandring». Så vandrer dere sammen rundt i «ørkenen» en stund. Forklar etter en stund at nå er det meningen at de skal forestille seg at de har vandret veldig lenge og er blitt veldig slitne i kroppen. Deretter kan dere sette dere ned for å «hvile litt». Hør med barna om hvordan det føltes å vandre rundt.

Deretter bruker dere stoler, bord og duker til å bygge Sinai-fjellet. Hvis dere har mulighet til å være ute og har en liten bakketopp eller haug i nærheten av kirken som kan brukes som et «fjell», så gjør gjerne alternativt det. Ett av barna kan nå få være Moses. Hvis dere har noen enkle kostymer eller flere fargerike duker, så bruk gjerne disse som bekleddning.

To litt store «steintavler» i papp har du laget klar på forhånd. På den første tavlen står bud 1-4, på den andre står bud 5-10. Budene er: 1. Du skal ikke ha andre guder enn meg. 2. Du skal ikke misbruke Guds navn. 3. Du skal holde hviledagen hellig. 4. Du skal ære din far og din mor. 5. Du skal

ikke slå i hjel. 6. Du skal ikke bryte ekteskapet. 7. Du skal ikke stjele. 8. Du skal ikke tale usant om din neste. 9. Du skal ikke begjære din nestes eiendom. 10. Du skal ikke begjære din nestes ektefelle eller hans arbeidsfolk eller andre som hører til hos din neste.

Dramatiseringen skal være enkel: Moses går opp på fjellet, der får han de to steintavlene, som han viser frem til folket (resten av barna) når han kommer ned igjen. Han sier da: «Se her, disse ti budene har vi fått av Gud. Det er veldig fine bud. Han vil gjerne at vi alle alltid holder oss til dem.» (Til slutt rydder dere alle stoler og bord på plass, og alle setter seg igjen.)

#### **4) Fargelegging**

Last ned en av fargeleggingstegningene og kopier opp til alle barna. De kan jobbe individuelt med fargelegging til dere skal avslutte timen. Sett bildene inn i permene.

#### **5) Avslutning med bønn for rettferdighet**

Stå sammen i en ring og gjør kosets tegn. Les denne teksten av Mor Teresa høyt for barna:

Jesus sa: «Elsk hverandre». Han sa ikke: «Dere skal elske hele verden». Han sa: «Elsk hverandre, her og nå – bror, nabo, ektemann, hustru, barn og gamle. Det er lettere å gi en kopp ris for å stille sulten i et fremmed land, enn å hjelpe på ensomheten og smerten for den naboen ingen holder av. Lukk kjærligheten inn i ditt hjem, for det er der den sanne kjærligheten bor og blir sett av vår Far i himmelen. Amen.