

YOUCAT Kids – Hefte A – Samling 8 – økt 1 (teori)

Hovedtema: Bønn

Øktens tema: Om hva bønn er og noen ulike typer bønn

Læringsmål (omfatter Del IV, spørsmål – 138-159, i YOUCAT for kids):

- Å få økt forståelse av bønn og bønneliv som kristen handling
- Å få kjennskap om ulike typer bønnen
- **Dagens personer:** Gud og jeg

En kort oversikt over gjennomføringen:

1. Velkomst og opprop
2. Intro om å ha vennskap med Gud
3. Om hva bønn er og ulike typer bønnen - PowerPoint (R)
4. Oppgaveark om bønn

Du trenger:

- Lærebøker og permer til hvert av barna
 - Steintavlene fra samling 7, spesielt første tavle med bud 1-4.
 - Mobiltelefon
-

Gjennomføring av økten:

1) Åpne timen

Ønsk alle barna varmt velkommen til katekesen, og skap en positiv stemning. Dette er veldig viktig i katekesen. Rop gjerne opp ved navn, og hør litt om alle har hatt det bra siden sist gang dere traff hverandre. Så kan dere sammen gjøre korsets tegn og ta en kort bønn., f. eks denne: Himmelske Far, vi har lært om dine bud som du gav til Moses på Sinai-fjellet, som et tegn på hvem du er for oss og hvordan vi kan leve sammen med deg og hverandre i kjærlighet her på jorden. Vi har fått tid av deg her i livet til å lytte til og tenke over dine bud, og på den måten forstå bedre og bedre hva du vil si oss, som er dine barn. Og hver ny dag vi får, er en gave av tid til å tenke over dine bud. Hjelp oss i dag her i katekesen å vende oss til deg i bønn, slik at vi ved all vår bønn vi komme med til deg, kan utdype et stadig nærere vennskap med deg som er vår Himmelske Far, og som alltid elsker oss og lytter til våre bønnen. Vi ber deg, i Jesu Kristi navn. Amen

2) Intro om å ha vennskap med Gud

Reperer noe av det viktigste dere hadde om i forrige samling, f. eks slik (gjerne med egne ord):
Forrige gang i katekesen hadde vi om De ti bud som Moses fikk på Sinai-fjellet, og vi har også laget steintavlene med De ti bud.

Fortell (gjerne med egne ord): *Nå skal vi ta frem disse steintavlene og se på og jobbe videre med disse. [Del ut barnas steintavler.] Vi skal særlig se på den første av tavlene, der vi finner de fire første*

budene. Øverst på tavlen har vi skrevet: «Du skal elske herren din Gud av hele ditt hjerte, og hele din sjel og all din forstand.»

Dette handler om at vi som tror på Gud har et helt eget forhold til ham – hver og en av oss. På en måte er Gud som en far i himmelen for hver og en av oss. Men han er også en venn – som betyr at han vil være nær oss alle våre dager, han ønsker å støtte oss, han vil oss vel og han vil at vi snakker med ham om både alt som er vanskelig og alt det som er fint og positivt for oss som vi gjerne vil takke ham for.

Å prate med Gud er altså det vi kaller for å be. Man kan be høyt med ord, eller man kan be inni seg med stumme ord eller med bare følelser og bilder i hodet sitt. Men snakke med Gud når vi ikke ser ham. Jo, det er ikke vanskelig i det hele tatt. Gud ser og hører nemlig alltid oss, over alt. Det er bare for oss å prate med ham hvor som helt og når som helst. Start gjerne med å gjøre korsets tegn, og så kan du folde hendene og lukke øyene hvis du ønsker det.

Når du vil snakke med foreldrene dine eller en venn som ikke er hos deg, har du kanskje en egen mobiltelefon som du ringer dem med. [Vis nå gjerne frem din mobiltelefon.] Å be er akkurat som å ringe til Gud, men du trenger da ingen mobiltelefon en gang. Du kan ringe til ham med ditt hjerte.

3) Om ulike typer bønner - Powerpoint (R)

4) Oppgaveark om bønn (R)

Del ut kopier med oppgavene, og la barna løse dem individuelt ved å skrive rett på arket. Hvis noen av barna i din gruppe ikke skriver så godt, kan du heller velge å la dem sitte to og to, og intervjuer hverandre om disse spørsmålene. Les uansett oppgavene høyt for barna før de går i gang med dem.

Når barna er ferdige settes oppgavearkene inn i permen.

5) Avslutning med bønn

Still dere sammen i en ring og hold hverandre i hendene. Takk barna for timen, og avslutt med en bønn for vennskapet med Gud, f. eks slik: «Gode Gud, vår Far i himmelen, som alltid lytter til alle våre små og store bønner når vi henvender oss til deg. Du har skapt hvert menneske i ditt bilde til å elske deg og hverandre, på samme måte som du elsker oss alle. I dåpen har vi fått et personlig vennskap med deg i gave. Det er et helt spesielt forhold som varer for resten av vårt liv her på jorden og i evigheten. La Den Hellige Ånd lede oss til et stadig nærere vennskap med deg, gjennom det at vi ber til deg som vår eneste Gud, holder ditt navn hellig, holder hviledagen hellig og ærer vår mor og far, slik du har åpenbart for oss i De ti bud. Vi takker for det dyrebare vennskapet du alltid vil ha med hver enkelt av oss.

Be fader vår sammen, f. eks ved at hvert barn tar en linje av bønnen i tur. Avslutt med korsets tegn.