

## Hvordan kan vi bevise at Gud finnes?

Det er mange som synes det vanskelig å snakke om religionen sin – det de tror på – på skolen eller blant venner. **Er det slik for deg?** Det er slik for ganske mange, så da er du i hvert fall ikke den eneste. Men, kanskje opplever du det helt omvendt-? Kanskje har du venner og klassekamerater som er interessert i hva det vil si å være katolikk-? Det er utrolig bra hvis det er slikt 👍

**Det store spørsmålet er:** Hva og hvordan skal man svare dersom man blir stilt spørsmål om katolisismen: altså om det vi tilhører og det vi tror på?

Ofte kan det være vi får spørsmål som vi rett og slett ikke vet svaret på. Kanskje ser vi for oss alt det katolske, men vi er litt usikre på hva som er hva. Det kan være litt forvirrende, og ofte kan det være litt slitsomt og leit dersom man har lyst til å gi et knakende godt svar, et svar som overbeviser de som spør om at Den katolske kirke har de beste og riktigste svarene.



**For de av dere som er «født sånn»** - de (av oss) som altså ble født og døpt (som barn) som katolikker - så er det ganske vanlig at mye av det katolske kan ha blitt ganske kulturelt. Det vil si at vi ikke alltid er så gode på å lære oss og å huske på hvorfor vi gjør det vi gjør og tror det vi tror på.

Det er ikke sikkert vi kan bevise at Gud finnes, men det er ganske mange andre ting det er lurt at vi etter hvert begynner å lære oss, som f.eks.:

- Vi tror at Gud har skapt verden og oss mennesker fordi han elsket og elsker oss.
- Vi tror at Gud ønsker at vi skal komme (tilbake) til han når livet på jorda er over.
- Vi tror at Gud kan tilgi oss alle de jordiske synder vi har begått dersom vi angrer på det.
- Vi tror at Jesus kom til jorda for å gjøre det mulig for oss mennesker å komme til Gud.
- Vi tror også at Jesus ER Gud. Gud selv kom ned til jorda som et menneske (Jesus). Gud er for mektig til at han selv kunne komme ned til oss slik vi er her på jorda. Det ville vært som å være i nærheten av en atombombe.

**Dere kan lese mer om troen vår – og kanskje prøve å lære trosbekjennelsen utenat – i den gule delen i YOUCAT for Kids.**

- Vi går i messen fordi vi møter og mottar Jesus i kommunionen. Vi trenger å ha et slikt nært forhold til Jesus. Når vi ikke har det, er det mye letter for oss å drive vekk fra Gud og fra livet vi kan ha med ham i all evighet.
- Vi katolikker har mange viktige møter med Gud i livene våre. Noen av disse møtepunktene fungerer slik at vi nærmest inngår en pakt med Gud: Vi åpner oss for at Gud skal delta i en handling som vi selv aktivt tar del i og gir oss selv helt til. Slike møter med Gud kaller vi «sakramenter». Du kan også kalle dem «hellige møter med

## YOUCAT for Kids – Hefte D – Samling 1 – Økt 2 – Punkt 2

Gud». Her må vi helt og fullt gi oss selv, og så gjør Gud og Jesus det samme. Vi katolikker har syv slike hellige møtepunkter:

- ❖ Dåpen
- ❖ Kommunionen
- ❖ Konfirmasjonen
- ❖ Skriftemålet
- ❖ Ekteskapet
- ❖ Ordinasjonen
- ❖ Sykesalving

**Dere kan lese om disse sakramentene i den røde delen av YOUCAT for Kids.**

- Vi katolikker tror at det som står i Bibelen er sannhet. Av og til er det tekster der som kan være vanskelig å forstå, men det kan de som har studert bibelen (prester og andre teologer) hjelpe oss med å forstå.
- Gud ga oss (Moses) 10 bud slik at vi mennesker skal ha retningslinjer i livene våre. Disse budene kan ofte virke vanskelig å leve etter, men så er livet heller ikke så lett, så det er kanskje ikke så rart.
- Jesus ga oss et nytt bud: Det dobbelte kjærlighetsbudet  
«Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte, hele din sjel og all din forstand, og du skal elske din neste som (du elsker) deg selv.»  
Dersom vi følger dette budet, er det vanskelig å bryte noen som helst av de 10 budene Gud gav til Moses.

**Dere kan lese om alle budene og mer til i den blå delen i YOUCAT for Kids.**

- I livene våre tror vi at vi kan ha flere slike viktige møter med Gud i tillegg til sakramentene. Vi tror at vi kan snakke med Gud, og det gjør vi når vi ber. Bønn er ikke kun en dialog med Gud, det er også en mulighet til å takke Gud, å be Ham om tilgivelse, å bare være sammen med Gud, m.m. Gud vil ha kontakt med oss mennesker. Tenkt på Gud som en nær, nær venn, en som virkelig er glad i deg. En slik venn bør du også ha nær kontakt med. Det ville være litt rart hvis vi i lang tid ikke tok kontakt med en slik venn, og så plutselig en dag – helt uanmeldt – troppet opp på døra til denne vennen og forlangte å bli tatt godt i mot. Vennskap må pleies, heter det. Slik er det med Gud også. Han vil ha et forhold til oss før vi kommer til ham, slik at ikke bare dukker opp etter døden og sier «Hei, Gud! Nå er jeg klar til å komme inn til deg i himmelen!» Kanskje Gud da sier «Jeg er ikke helt klar. Ja, du har jo aldri hatt kontakt med meg. I løpet av livet ditt ba du aldri til meg.»  
  
Jesus ga oss den aller viktigste bønnen som både vi katolikker og alle andre kristne streber etter både å lære seg utenat og å bruke ofte. Det er bønnen «Fader Vår». Vi katolikker har også bønner til helgener. Helgener er likevel ikke guder, de er mennesker – slik som oss – mennesker som gjorde fantastiske ting for Gud mens de levde på jorda. Svært mange av dem ga hele livet sitt til Gud, selv om det betydde at de måtte dø for sin tro. Disse menneskene tror vi at har kommet rett opp til Gud etter sin død og at de kan hjelpe oss å be til Gud. De bønnene vi har til helgenene er nettopp ment slik: Å få deres (helgenes) oppmerksomhet slik at de hjelper oss – som fremdeles er her nede på jorda – å be til Gud.

**Dere kan lese mer om bønn i den grønne delen i YOUCAT for Kids.**

---

Ønsker dere enda mer info om hva vi katolikker tror, så ta gjerne en titt på nettsiden her:

[https://www.katolsk.no/organisasjon/norge/info/vaar\\_tro](https://www.katolsk.no/organisasjon/norge/info/vaar_tro)