

Skriftemålets sakrament

Presten hilser den troende som kommer for å skrifte, og begge gjør korsets tegn:

I Faderens og Sønnens og den Hellige Ånds navn. Amen.

Presten oppmuntrer den skrift ende til å ha tillit til Gud med følgende eller lignende ord:

Måtte Gud, som opplyser våre hjerter, gi deg å se din egen skyld og tro på hans barmhjertighet.

Skriftende: Amen.

Det er ... (uker, måneder eller år) siden mitt siste skriftemål.

Dette er mine synder ...

Angerbønn

Min Gud, av hele mitt hjerte angrer jeg mine synder. Ved å velge å gjøre det onde, og ved å unnlate å gjøre det gode, har jeg syndet mot deg som jeg skulle elske over alle ting. Med din hjelp lover jeg fast å gjøre bot og unngå all synd. Vår Frelser Jesus Kristus led og døde for oss. I hans navn, min Gud, miskunn deg over meg.

Absolusjon

Prest: Gud, vår barmhjertige Far, har ved sin Sønnens død og oppstandelse, forsonet verden med seg og sendt den Hellige Ånd til syndenes forlatelse. Han gi deg ved sin Kirkes tjeneste tilgivelse og fred.

SÅ FORLATER JEG DEG DINE SYNDER I FADERENS OG SØNNENS OG DEN
HELLIGE ÅNDS NAVN (Tegner korset med hånden.)

Skriftende: Amen.

Prest: Lovpris Herren, for han er god.

Skriftende: Hans miskunn varer til evig tid.

Prest: Herren har tilgitt dine synder. Gå med fred.

Skriftende: Gud være lovet.