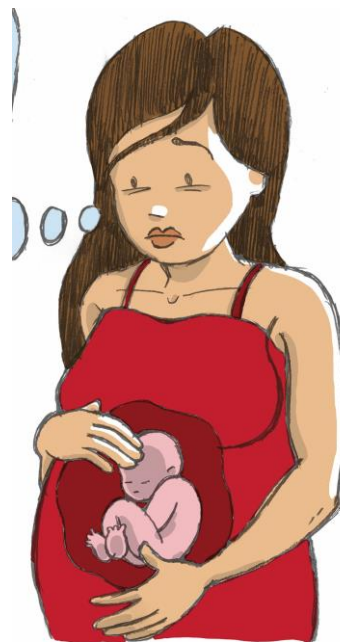


Hvem var og er Maria?

Maria var en helt vanlig ung kvinne som levde for ca. 2000 år siden. Hun var ikke særlig rik. Så var hun trolovet – som betyr at hun skulle gifte seg (var forlovet) – med en som het Josef, men ettersom de ikke var gift ennå ville det vært **helt** unaturlig for Maria å bli gravid.

Maria skulle få en oppgave som var større og viktigere enn noe annet menneske noensinne hadde fått og ville få. Hun fikk besøk av Guds engel – det er han vi kaller Gabriel – som fortalte henne at hun skulle føde et barn som var Gud selv. For at vi mennesker lettere skulle forstå dette, sa engelsken at barnet var Guds sønn.



Det er ikke så rart at Maria ble bekymret! Hvis en kvinne eller jente ble gravid før hun ble gift på den tiden, betydde det som regel at ingen mann ville gifte seg med henne. Det brakte også skam over hele hennes familie. Heldigvis viste Guds engel seg også for Josef (han Maria skulle gifte seg med) og forklarte ham hva som var i ferd med å skje. Josef trodde på dette, og han valgte derfor å gifte seg med Maria og lovet å beskytte og oppdra barnet som om det var hans egen sønn.

Hvis dere vil lære mer om Maria så er det noen fine nettsider her og til og med en bibeltegnofilm om Maria og Jesu fødsel:



Dette bildet (ovenfor) av Maria og Jesusbarnet kan du se øverst i kirketårnet på St. Olav Domkirke i Oslo. Det var en gave fra pave Johannes Paul II i desember 2001 til minne om pavens besøk i Oslo i juni 1989.

- Bibelselskapets tekst om Maria: [Bibelselskapet | Maria](#)
- OKBs tekst om Maria (mest for voksne): [Jomfru Maria - hva den Katolske Kirke tror og praktiserer — Den katolske kirke](#)
- Store Norske Leksikons informasjon om Maria: [Maria – Jesu mor – Store norske leksikon \(snl.no\)](#)
- Fra blilys.no: [Undervisningsopplegg \(blilys.no\)](#)
- Tegnefilm om Maria, og om Jesu fødsel: [\(18\) Jesus blir født – Lukasevangeliet 1–2 - YouTube](#)
- Engelsk tegnefilm om Maria (Mary): [\(18\) God's Story: Mary - YouTube](#)

Trosbekjennelsen, Mariabønnen og en Mariasang

Jeg tror på **én Gud**, en allmektige Fader, som har skapt himmel og jord, alle synlige og usynlige ting.

Jeg tror på **en Herre, Jesus Kristus**, Guds enbårne Sønn, født av Faderen fra evighet. Gud av Gud, lys av lys, sann Gud av den sanne Gud. Født, ikke skapt, av samme vesen som Faderen. Ved har er alt blitt skapt.

For oss mennesker og for vår frelses skyld steg han ned fra himmelen.

Han er blitt kjød ved Den Hellige Ånd av jomfru Maria og er blitt menneske.

Han ble korsfestet for oss, pint under Pontius Pilatus og gravlagt.

Han oppsto den tredje dag, etter skriften, fór opp til himmelen, og sitter ved Faderen høyre hånd.

Han skal komme igjen med herlighet og dømme alle levende og døde, og hans rike skal være uten ende.

Jeg tror på **Den Hellige Ånd**, Herren og livgiveren, som utgår fra Faderen og Sønnen.

Som med Faderen og Sønnen tilbes og forherliges og som har talt ved profetene.

Jeg tro på én hellig, katolsk og apostolisk kirke. Jeg bekjenner én dåp til syndenes forlatelse.

Jeg venter de dødes oppstandelse og det evige liv.

Amen.

Hill deg, Maria – Bønn

full av nåde,

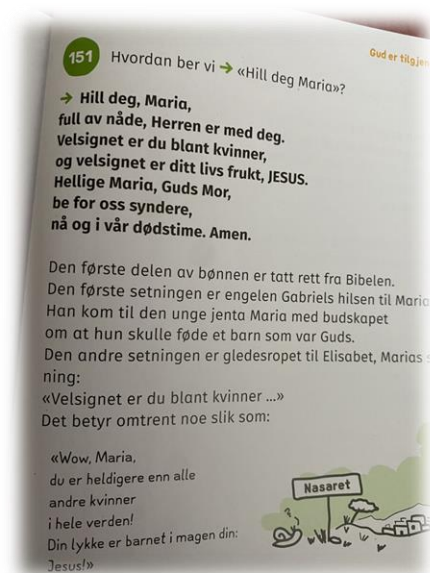
Herren er med deg,

velsignet er du blant kvinner,

og velsignet er ditt livs frukt, Jesus.

Hellige Maria, Guds mor,

Be for oss syndere, nå og i vår dødstime.



Hør min bønn, Maria – Sang

- Lenke på YouTube (ligger også på Spotify): [\(18\) Hør Min Bønn Maria - YouTube](#)
- Se ungdomssalmeboka «Adoremus # 172