

# Jesus – Min superhelt

Dette er mer en aktivitet enn en lek, men en aktivitet som kan fungere greit både når det gjelder å få deltakerne i katekesen i tale, og for å få dem til å forholde seg til Jesus på en litt annen måte. Her må man også være åpne for litt humor.

**Forberedelser** (av deg, kateketen):

På neste side se du mange lenker til forskjellige fremstillinger av Jesus. Velg ut flere av disse. Pass på at det er svært varierte fremstillinger av Jesus, både med tanke på hva Jesus gjør og hvordan han ser ut. Skriv dem ut, evt. klipp ut dersom dette er nødvendig. Kanskje har du (kateketen) flere (andre) bilder av Jesus som kan brukes-? Du bør ha flere av det samme bildet, da det kan være mange som ønsker akkurat det eller det bildet.

**Samtale med deltakerne først:**

Du bør tenke igjennom hva du skal si innledningsvis. Temaet er naturligvis Jesus, og målet er å kunne snakke om Jesus som noe viktig i livene våre i dag, og ikke bare som en historisk og abstrakt person.

Hvis det passer seg, så ta gjerne en liten brainstorming med deltakerne om Jesu liv. Spør/samtal så om hvorfor han er viktig for oss i dag.

**Så kommer det store og (foreløpig) retoriske spørsmålet:**

**Hvem er Jesus for deg (for hver og én av oss)?**

Jesus må jo være en slags superhelt, han som greide å overvinne døden. Men, så er han en ydmyk og omsorgsfull person, en som tenker på hver av en av oss, som ser hver av en av oss, som ler med oss, gråter med oss, hjelper oss, lytter til våre bønner og mye, mye mer. Det er også utrolig at han – Guds Sønn – valgte å henge med de fattigste og svakeste i samfunnet.



**Gjennomføring:** Alle står i ring rundt f.eks. et bord der du har lagt alle bildene utover. Bli stående her mens du forklarer hva dere skal gjøre, og la dem få litt tid til å kikke litt på bildene før du sier at alle må velge seg ut ett av dem. Før de velger et bilde er det viktig de får vite at de skal presentere for de andre hvorfor de har valgt nettopp dette Jesusbildet. De velger ikke ut bildet fordi de tenker på hva andre forventer at de selv skal si og tenke om Jesus, men heller ut ifra hva de selv tenker om Jesus. Deltakerne velger seg nå ut det bildet de synes beskriver Jesus best.

Det kan være litt humor inne i bildet så fremt det er akseptabel humor. Det kan være at Jesus plutselig blir fremstilt som noe man ikke helt hadde sett for seg, og man blir litt fascinert av denne annerledes Jesus.

## Bildeforslag (Jesusbilder):

[superhero jesus – Google Søk](#)

[Jesus og bibelfortellingene – Google Søk](#)

[Jesus the saviour – Google Søk](#)

[Altertavler med jesus – Google Søk](#)

[Jesus who cares – Google Søk](#)

[Jesus and the last supper – Google Søk](#)

[Jesus is your friend – Google Søk](#)

[Jesus og lignelsene – Google Søk](#)

[Laughing Jesus – Google Søk](#)

[Jesus and sports – Google Søk](#)

[Jesus on the cross – Google Søk](#)

[Jesus the healer – Google Søk](#)

[Stained glass art with jesus – Google Søk](#)

[Movies about Jesus – Google Søk](#)

**Hjelp konfirmantene** å tenke ut hva det er du vil de skal tenke når de velger bilde, og hvordan de skal/kan forklare valget sitt. Det er fint hvis dere kan ha lenger forklaringer også. Kanskje noen ønsker å ha flere bilder av Jesus enn bare ett (hvis du har nok bilder, da).

### Eksempel 1

Jeg har valgt dette bildet av Jesus ([Superhero Jesus | Karen Spears Zacharias \(patheos.com\)](#)). Det er fordi jeg vil minne meg selv på at Jesus faktisk er en slags superhelt; kanskje superhelten over alle superhelter. Selv om det så ut som han hadde null krefter igjen da han døde på korset, så vil han uansett vinne.

### Eksempel 2

Jeg har valgt bilde av Jesus og den gamle mannen ([\(914\) Pinterest](#)). Bestefaren min holder på å dø. Bildet minner meg om dette.

### Eksempel 3

Jeg liker godt Jesus som spiller fotball ([Harvey Gilmen Wall Picture Plaque Painting Jesus Playing Soccer Sports With Kids | #520852936 \(worthpoint.com\)](#)). Hvis Jesus er med oss overalt, så er han vel med oss når vi spiller fotball også.

## En litt seriøs avslutning:

Les «Fotspor i sanden»: [Fotspor i sanden | Veien til Gud...Velkommen hjem!](#)

## En litt mindre seriøst avslutning:

Lek leken «**Fra mark til Superhelt**», også kalt evolusjonsleken. Dere kan selv finne på hva de forskjellige nivåene skal være, men hvis det siste nivået er en superhelt, så passer dette i hvert fall inn i tema 😊

Her er lenke til evolusjonsleken: [KFUK-KFUM Norge - Evolusjonsleken/Nivåleken](#)