

Bygge tårn med mennesker.



FØRST OG FREMST: Det er ikke sikkert dette er en lek/aktivitet som dere skal prøve dere på i det hele tatt. Dette er nok en av de der man bør skrive/si «**Do not try this at home!!**»

Hensikten med leken er ikke nødvendigvis å bygge det aller høyeste tårnet. Dette er det viktig å presisere. Hensikten er at alle som er med på leken skal føle seg trygge underveis. Det skal gis flest poeng for god teambuilding og for at alle gjorde sitt for at alle skulle føle seg trygge. Dette er viktigere enn at grupene raskest mulig bygger det høyeste tårnet.

Hvis du føler at deltakerne du har i katekesen passer til denne oppgaven, og du vet du har nok puter, madrasser, tepper, osv., og nok sterke voksne/foresatte som kan hjelpe til, ja, da kan du vurdere å gjennomføre leken.

Hvis dere har lyst, så **se gjerne denne helt crazy videoen først**, enten kun du/dere, kateketen(e), eller sammen med detlakerne. Dette er kun for se at det finnes mennesker som tar slike mennesketårn ytterst seriøst. Målet er på ingen måte at dere skal lage SÅ høye mennesketårn.

Her: [\(29\) Human towers - YouTube](#)

Etter dette er det igjen viktig å understreke hensikten med leken/opplegget (se ovenfor til høyre for bildet).

Hva trengs:

- MASSE puter, madrasser, tepper, og kanskje noen gymmatten. Det beste er å være ute på en gressplen (i tillegg til å ha madrasser osv.
- Flere sterke voksne/foresatte
- Et godt førstehjelpsskrin

Hva gjør dere:

- 1) Del inn i lag på maks minst 6, men kanskje også maks 10 stykker. På denne måten (med maks 10) er det naturligvis begrensninger for hvor høyt et slikt mennesketårn kan være.
- 2) Dekk bakken med puter, madrasser osv. slik at gruppen oppholder seg på et dekket området med en radius på minst 3 kanskje 4 meter (ev.t 3x3 m eller ideelt 4x4m dekket grunn).
- 3) Fordel de sterke voksne på hvert lag. Disse skal være en slags sikkerhet skulle noen trenge hjelp eller tårnet begynne å tippe.

Gi gruppene god tid til denne oppgaven. De voksne som er fordelt på lagene kan også hjelpe til med å observere hvordan deltakerne samarbeider på laget sitt. Der hvor noen begynner å presse noen til å gjøre noe de ikke synes er trygt eller bra, der blir det litt minus poeng. I motsetning blir det mye pluss (poeng) der hvor deltakerne hjelper hverandre, lytter til hverandre, gjør hverandre trygge og oppmuntrer hverandre.

Det blir nok svært subjektivt hvordan vinnergruppe blir valgt ut. Kanskje er alle vinnere til slutt.

Dette er en trygghets- og samarbeidslek. Ta dere tid til å snakke sammen om hva alle opplevde til slutt. Det er kjempeflott hvis noen tørr å si at de var redde, det flott hvis noen innrømmer at de ble veldig opptatt av å vinne og at det var vanskelig å ikke bli utålmodig når andre var engstelige.