

Sakraments-triatlon

Dette er en lek som krever en del utstyr og litt forberedelse.

Først må du ha alle hjelpemidlene klare: En full vannbøtte (= døpefonten) til hver gruppe. Stearinlys (lange, vanlige) en fyrstikkeske til hver gruppe, og litt aluminiumsfolie eller annet som kan brukes som lysmansjett. (Flammen = Den Hellige Ånd og konfirmasjonen). Kanskje trenger dere et ark eller brett til å holde under lyset slik at man ikke drypper på gulvet (hvis dere er inne). En middels potet til hver gruppe og en spiseskje til hver deltaker (Potene = Våre synder som vil må frakte til skriftestolen). Lag en ca. 25 – 50 meter lang vei/strekning som hver gruppe skal bruke som sin løype. En poengteller (som også er tidtaker og hjelper) til hver gruppe. Poengtellerne må ha skrivesaker.

Målet: Alle grupper skal føre noe som representerer et sakrament (tre forskjellige sakramenter, men ett av gangen) gjennom en løype, og så tilbake til nestemann i gruppe, som igjen gjennomfører den samme løypa/fortsetter i løypa. Hver gruppe kan også stå spredt rundt i løypa, slik forklart her nedenfor. Vinnergruppa er den der alle i gruppa har ført de tre «sakramentene» gjennom løypa uten søle for mye, uten å miste «sakramentene» og uten å ha mistet for mye tid. Det er ikke nødvendigvis gruppa som er ferdig først.

Gjennomføring:

Konfirmanter deles i større grupper, f.eks. 6–10 pr gruppe +/- . Det går an å gjennomføre dette med to større konkurrerende grupper. Mange smågrupper kan bli mye kaos/vanskelig å holde oversikt. Hvis gruppene er store, og dere velger å spre deltakerne utover i løypa, er det lurt at løypa er litt lang, slik at det er ca. 6 – 8 meter mellom hver deltaker.

Dette er ikke en aktivitet som passer inne i kirken. Det er viktig at rommet/stedet som brukes til leken, tåler litt vannsprut og søl. Ute er nok lettest. Det er lurt at én person følger med på hva hver gruppe får til (det de får poeng for) og ikke får til (her trekkes det poeng).

Hver gruppe kan starte med å spre sine gruppemedlemmer utover sin løype med ca. lik avstand. Hvis dere gjør det på denne måten*, må alle få utdelt lys (hver) og skjeer på forhånd. Vannbøtta, som liksom skal være en døpefont, er det første som skal tas i bruk. Den skal transporteres fra person til person (i gruppa) på tid. Alle bøttene (en til hver gruppe) står på samme sted (litt vekk fra alle gruppene). Når du sier «Klar, ferdig, gå!» må første gruppemedlem i hver gruppe løpe og hente en bøtte og så transportere denne forsiktig til neste gruppemedlem i løypa. Det første gruppemedlemmet blir nå stående på plassen til den han/hun ga bøtta til. Nå løper/går denne neste så fort den kan til nestemann, som tar bøtta videre til nestemann, og så til nestemann, helt til bøtta har vært hele runden/løypa rundt. Gruppa får 5 poeng for å ha gjennomført. Hver gang (hvis) vann spruter ut, mister gruppa et poeng.

Så fort man er ferdig med vannet, må alle finne frem lyset sitt (bør være et nytt lys, for da tennes det ikke så lett). Lyset representerer altså Den Hellige Ånd og konfirmasjonen. Førstemann (den som kom sist inn med bøtta) får en fyrstikkeske og tenner sitt lys, før denne forter seg til nestemann på gruppa for å overføre flammen. Be dem ta med fyrstikkesken. Så går denne til den neste og tenner dennes lys (med sitt lys, med mindre det har blåst ut), osv. Hvis lyset slukker, mister man et poeng, men kan tenne det igjen. Man kan totalt få 5 poeng for å føre flammen fra person til person gjennom hele løypa. Når sistemann som får tent sitt lys kommer tilbake til målstreken, slukker denne sitt lys og får en potet.

Poteten representerer nå alles synder. Disse syndene (altså poteten) er det viktig å få ført frem til skriftestolen (altså rundt hele løypa) uten at poteten faller på bakken/gulvet. Poteten skal starte på skjea til førstemann. Poteten fraktes til nestemann og helles over i denne sin skje uten at den faller i bakken/på gulvet. Hvis/hver gang poteten faller ned mister man ett av de totalt 5 poengene man kan få i denne delen av konkurransen. Første gruppe som kommer i mål (i alle tre «sakraments»-grener) får 3 ekstrapoeng. Det betyr ikke at de har vunnet, for akkurat denne gruppa kan ha mistet mange av sine poeng underveis. Til slike mer omfattende leker kan det være fint å ha litt større premier. Kanskje får vinnerlaget en hel godispose på deling. De andre bør fremdeles få noen trøstepremier!!

Her er kan du se hvordan noen gjennomfører leken: [\(29\) Løp - YouTube](#)

*En forskjell i videoen: Her gjennomfører hver enkelt av deltakerne hele løypa med alle sakramentene (altså: ett av gangen). Gruppene/deltakerne har med andre ord ikke spredt seg ut(rundt) i løypa. Ved å gjøre det slik tar leken litt mer tid, men det blir muligens litt mer oversiktlig.