

Smake-leken

Man får forskjellige ting man skal smake uten å se hva det er. Da må man stole på at de som gir deg det du skal spise ikke ønsker deg noe vondt.

Dere trenger:

- Noe som kan dekke øynene til deltakeren/deltakerne.
- Forskjellige type mat, krydder, frukter og grønnsaker. Nok biter/posjoner av hver sort slik at alle som skal smake kan ha en hver.



Kateketleder sjekker om noen har allergier og tilpasser etter dette slik at alle i utgangspunktet kan delta.

To mål:

- Å gjenkjenne smaken
- Å stole på de andre (at det man får å spise ikke er helt fælt)

Her kan man godt være samlet i plenum/stor gruppe og velge ut en håndfull (frivillige helst) deltakere som tør stå foran de andre og smake. Hold det som skal smakes på skjult for alle inntil smakerne sitter klare med bind for øynene.

Det bør også være noen av de andre deltakerne som velger ut hva smakerne skal smake på. Vi kan kalle disse for lederne. Det kan holde at smakerne skal gjenkjenne 6 - 8 ting hver. Lederne bør ha litt å velge mellom (kanskje totalt 10 – 12 forskjellige smakstester som du/dere, kateketen(e), har valgt ut på forhånd), slik at det er disse (altså lederne) som på en måte er ansvarlige for hva smakerne skal smake på (at det ikke kun er forutbestemt av deg/dere, kateketen(e)). For at alle lederne skal få delta, kan de f.eks. velge ut det som skal smakes på annenhver gang. Det må være mulig for alle smakerne å prøvesmake alt. Med andre ord: Når en leder velger ut noe som skal smakes på, da skal alle smakerne smake på dette, og så må de gjette hva det er.

VIKTIG: For at smakerne ikke skal bli påvirket av hverandres svar, kan det være lurt at de skriver ned det de tror det er (kanskje noe vanskelige med bind for øyene), eller de hvisker det til en av lederne. De som har riktig svar, må få poeng.

Gi premier til de som har flest riktige gjettinger, og trøstepremie til alle andre som har deltatt (som smakerne).

Her kan det være fint å snakke sammen i etterkant om hva både smakerne og lederne følte:

Til smakerne:

- Hva tenkte dere da dere skulle smake på alt dette? Var dere litt usikre på hva lederne ville velge?
- Hva var du ofte engstelig for at noe skulle være motbydelig, sterkt, ekkelt osv?

Til lederne:

- Og, til lederne: Hva opplevde dere da dere kunne velge ut nøyaktig hva smakerne skulle smake på? Følte dere f.eks. at dere hadde litt makt over disse smakerne? I så tilfelle: På hvilken måte? Hadde dere noe sympati for smakerne hvis dere valgte ut noe som dere trodde var rart eller ekkelt smake på?

Spørsmål til alle (også de som bare var tilskuere):

Er det noe vi kan lære av denne leken, noe man kan ta med seg inn i det virkelige livet?