

# Bønn – Hva er det egentlig?

Samling 10, Økt 1

---



Synes du det er viktig at man ber når man er kristen?

Synes du det er vanskelig å be?

Vet du hva bønn egentlig er og ...om det skjer noe i det hele tatt når vi ber?

## Bønn – Hva er det egentlig?



Lytt til denne sangen:

[\(846\) Janis Joplin-Mercedes Benz\(original\) - YouTube](#)

Se gjerne på sangteksten her:

[mercedes benz lyrics - Google-søk](#)

Noe å tenke på ...

Personen i sangen tar kontakt med Gud for å be Gud om materiell tjenester i denne sangen.

Mange tenker at det å be er bare å ramse opp en masse ferdiglagde bønner, eller å be Gud om noe (slik som hun i sangen). Men, hva om Gud tar kontakt med deg?

---

Å be er ikke en enveis kommunikasjon. Det er noen som er på den andre siden, og denne ønsker kontakt med deg!

---

### Rollespillet

Hvis kateketen din sammen med annen har mulighet til å gjennomføre rollespillet «Fader Vår», så gjør dette nå. Dere vil sammen trenge denne ekstralenken til teksten «Fotspor i sanden»: [Fotspor i sanden - Issuu](#)

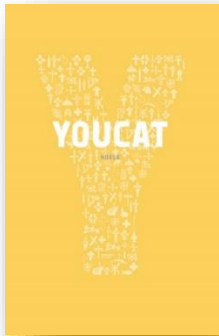
**Spørsmål til rollespillet** (svar i grupper eller i plenum):

- Hvis bønn er kommunikasjon med Gud, hvordan skal vi da kunne be hvis vi ikke hører eller ser Gud?
- Hvorfor kan vi ikke alltid høre og i hvert fall ikke se Gud?
- Hva forteller historien «Fotspor i sanden» oss?
- Hvorfor er det så viktig å ha denne kommunikasjonen (altså bønn) med Gud?
- Det viktigste med bønn er altså å være i kommunikasjon med Gud. Kan det være andre fordeler (ting som er bra) ved å be?

## Bønn – Hva er det egentlig?

I YOUCAT Konfirmant kapittel 8 kan vi lese om hva bønn er. Les siden 69 til midt på side 71 sammen. Se også på referansene til Bibelen og til YOUCAT Katekismen som står i marginen på YOUCAT Konfirmant (Y # 469 og 499, og Luk 11,9-13)<sup>1</sup>

---



I YOUCAT Katekismen står det mer om bønn. Sjekk følgende spørsmål: Y # 470, 478, 495, 498

---

I Bibelen står det MYE om bønn. Det er fra Bibelen vi læret å be. Jesus snakket om å be, han ba selv, og folk både før og etter Jesus (altså i Bibelen) ba også til Gud.

På følgende nettside referes det til mange steder i Bibelen der det er snakk om bønn:

[15 bibelvers om bønn | iTro](#)

---

### Rollespillet igjen



Nå er det deres (konfirmantenes) tur til å gjennomføre rollespillet. Lev dere inn i det så godt dere kan. Gjør gjerne endringer til teksten også (bare det ikke blir useriøst), hvis dere har noen gode idéer. Noe av det viktigste er at fremføringen blir så realistisk som mulig.

---

<sup>1</sup> Husk: Bokstaven Y referer til YOUCAT Katekismen, og så kommer nummeret (#) dere skal lete etter i boka (ikke sidetallet).