

# Hvordan ber vi? Når? Hvorfor? Hvor?

## Samling 10, Økt 2

Har dere nå kommet frem til at bønn er kommunikasjon med Gud? Tenkt at du ønsker å ha en personlig og konfidensiell samtale med en veldig god venn, kanskje din beste venn. Du trenger et stille sted der du ikke blir forstyrret. Kanskje er det viktige saker du og din venn trenger å snakke om. Kanskje har det skjedd noe alvorlig som du er bekymret for. Kanskje er du sint på vennen din. Kanskje trenger du råd eller hjelp fra vennen din. Kanskje er du utrolig glad for noe vennen din har gjort, og du vil ringe han eller henne og takke for det. Kanskje er det bare noe du trenger å snakke om...



Hva skjer hvis du aldri tar deg tid til å snakke med vennene dine? Kanskje oppsøker du dem aldri (ringer, besøker dem) utenfor skoletida. Kanskje viser du aldri at du bryr deg. Kanskje lar du dem aldri vite noe selv om du er glad, sint, lei deg, frustrert eller du trenger noe å snakke med. Hva slags vennskap er det egentlig?

Det er selvfølgelig vanskelig å forestille seg Gud som vår beste venn. Vi har jo aldri sett Han. Vi vet ikke hvordan han ser ut eller hvordan en gang å snakke med han. Hvilket språk skal vi bruke når vi snakker med Gud? Skjønner han norsk? Polsk? Engelsk? Vietnamesisk? Spansk? Tagalog? Tigrinja? Fransk? Portugisisk? Flamsk? Islandsk? Finsk? Russisk? Ungarsk? **Dere har sikkert skjønt det. Gud har skapt alt. Da både forstår han oss og hvordan vi tenker, hva vi ønsker og hva vi gjør. Han forstår også alle språk.**

Hvis dere husker tilbake til skapelseshistorien, så står det noe om at Gud ønsket å skape menneskene i sitt bilde. Han ønsket noen som var ganske lik han selv slik at han hadde noen han være sammen med. Så kom synden i veien for alt dette. Det ødela forholdet mellom oss og Gud. Men, vi og Gud kan fremdeles holde kontakt. Gud vil så absolutt høre fra oss. Han ønsker også å hjelpe oss så godt han kan, selv om vi nå ikke er i Edens hage (altså Paraidset) sammen med han. Det eneste dilemmaet er at vi ofte blir fristet til å gjøre valg som skaper enda større avstand mellom oss og Gud. Han har gitt oss alle muligheter til å ha et godt liv, men vi blir ofte forvirret og tror at noe er bra for oss, når det på ingen måte er det.

Gud ga menneskene de 10 bud (til Moses) for lenge, lenge siden (lenge før Jesus ble født) nettopp fordi menneskene trengte regler som skulle hjelpe dem å ikke velge feil. Disse budene er like viktige i dag som de var da Moses fikk dem på stentavlene for noen tusen år siden. Vi bør jo ikke stjele, ikke drepe, ikke snylte på andre, lyve, være misunnelig, osv. Men, det er vanskelig å la vær. Utrolig vanskelig!!! Dette vet Gud. Han vet om våre svakheter og han vet at det onde i verden har altfor stor makt over oss mennesker. Det aller beste vi mennesker kan gjøre for oss selv er å stadig være i kommunikasjon med Gud. Da vil dette minne oss på alt det fantastiske han har skapt og hjelpe oss å holde oss til de reglene (budene) han har gitt oss.

Det er naturligvis kjempeviktig å ha god kontakt med venner. Også med familie, men det er som regel når man har flyttet hjemmefra, begynt å studere, eller kanskje til og med fått egen familie (giftet seg, fått barn, osv.), at man begynner å få et nærere forhold til foreldre og søsken. Da oppdager vi plutselig hvor viktige de er for oss, at vi ønsker å være sammen med dem, og at vi ønsker å ha mye kontakt med dem. Hvis du ikke har et så nært forhold til disse (foreldre, søsken) akkurat nå, så er det altså helt normalt. Det er nemlig slik med Gud også. Noen ganger livet vårt er det slik at vi ikke forstår at vi trenger Gud. Vi kan til og med lure på om han i det hele tatt eksisterer, og om det i det hele tatt er noen som helst nytteverdi i å tro på han.

## Hvordan ber vi? Når? Hvorfor? Hvor?

**Er du vant til å be?** I mange familier har man tradisjon for å be sammen. Man ber bordbønn, man ber før man legger seg, man har kanskje en eller flere bønneritualer hjemme, kanskje hver dag, kanskje en gang i uka.

For andre er det å be ganske fjernt. Det er noe du kanskje til og med synes er rart, og det er ikke så merkelig hvis du føler en sterk motvilje mot å skulle be. Kanskje er du som han fyren her. Du setter deg ned å prøver å la deg inspirere av Den Hellige Ånd til å be, men så kommer alle mulige andre tanker inn i hodet, tanker om skole, fritidsaktiviteter, familie, problemer, ting du heller har lyst til å gjøre (enn å be 😊), og mye, mye mer.



**Først og fremst** skal du da vite at dette er **helt normalt!!!** Det skjer med alle av og til, kanskje ganske ofte. Men, det er med bønn som med alt annet, at man blir bedre til det hvis ham øver seg og hvis man prøver å ha en rutine. Det er litt sånn som det står i det første kapitlet i YOUCAT Konfirmant, der konfirmasjonsforberedelsene sammenlignes med et maraton. Tenkt om du kastet deg inn i et maraton eller en annen konkurransen i idretten uten å ha trent!?! Det samme gjelder dans, sang, instrumenter, maling/tegning, m.m. Det er ytterst få som greier å bli «best» - eller i hvert fall god – i noe uten å øvd eller trent.

---

**Fikk dere lest de første par-tre sidene i kapittel 8 i YOUCAT Konfirmant** (side 68 – midt på side 71)? Stopp før du går løs (leser videre) på «YOUCAT bønneskole».

**I YOUCAT Katekismen** (den gule boka) står det mye om bønn som kan være lurt å se på før dere går videre.

Fra Y # 499 – 510 hører vi om **hvordan å be, forskjellige måter å be på, og det stilles spørsmål om hva bønn er, om det virkelig fungerer, og man kan be om alt mulig, etc.**

**Fra Y # 511 og helt til Y # 527** – som faktisk er det helt siste punktet/spørsmålet som tas oppi YOUCAT Katekismen – kan dere lese om bønnen «Fader Vår». I YOUCAT Konfirmant kan dere også lese om denne bønnen, og om «Hill deg, Maria» på side 74 – 76.

I Katekismen kan vi høre at Jesus selv ba, han som også var Gud. Han fortalte sine disipler mye om bønn. Maria (Jesu mor) ba også. Vi kan lære mye om bønn gjennom Maria. I Katekismen står det også at det er fem forskjellige typer bønn (fra # 483 og utover).

Ta en titt (les) sammen på **Y # 469, 474, 475, 476, 477, (478), 479, 480, evt. 481**. Så er det de fem hovedformene for bønn. Begynne med **Y # 482, og så Y # 483 – 489**.

---

**Kanskje er dere klare til å prøve ut «Den lille bønneskolen» nå?** Da kan dere bruke YOUCAT Konfirmant på side 71 – 74. Har dere YOUCAT Ungdomsbønneboken finner dere den samme oversikten og litt til på side 12 – 15.

Å legge en plan for når vi skal be: Kan du greie å legge en plan for hvor ofte og nøyaktig når du skal be i løpet av en dag? Kanskje kan du legge en plan for en hel uke, eller kanskje to uker? Hvis dere har tilgang på YOUCAT Ungdomsbønneboken, så finner dere en ressurs/hjelp til hvordan å gjøre dette i det som heter «Første del», side 16 – 85. Dere er ikke nødt til å se på alt dette, men kanskje noe av det kan gi dere noen ideer.

---

**Ønsker dere å lære mer om de katolske tidebønnene?** Ta en titt i ressursene til Samling 4, Økt 3.