

## En Fasteaksjon - Samling 15, Økt 3

### Hva er en fasteaksjon?

Har dere vært med på Adventsaksjonen som NUKs lokallag arrangerer hvert år i menigheten? De fleste (mange) menigheter har et ungdomslag som tilhører NUK (<https://www.nuk.no/>), og i advent har de en stor innsamlingsaksjon til ett eller annet veldedig formål. Det er NUK sentralt som organiserer aksjonen og samler inn pengene. Hvert år bestemmer NUK på sitt landsmøte hvilket formål pengene som blir samlet inn skal gå til, og så lages det plakater, brosjyrer, videosnutter og annet med informasjon om aksjonen og om formålet. Denne informasjonen blir sendt ut til ungdomslagene i alle menigheter, som igjen bruker dette når de på kreativt vis skal samle inn penger til denne nasjonale aksjonen. Her er NUKs Adventsaksjon fra 2022: <https://www.nuk.no/adventaksjonen/>

Adventsaksjonen er enda mer enn dette. Det er ikke NUK alene som driver dette.

**Hovedansvarlig for aksjonen er egentlig Caritas** (<https://www.caritas.no/>). Caritas er Den katolske kirkes verdensomspennende hjelpeorganisasjon. Røde Kors og Kirkens Nødhjelp er organisasjoner som jobber mye på samme måte som Caritas, for de av dere som kjenner til disse organisasjonene.



**Caritas har også en fasteaksjon.** Det kan godt tenkes ungdomslaget (lokallaget) i deres menighet er involvert i denne, men NUK organiserer ikke her noe sentralt for alle lokallag, slik de gjør til Adventsaksjonen.

Mange menigheter har ofte andre lokale grupper knyttet direkte til Caritas. Ofte kaller disse menighetsgruppene seg rett og slett kun for en Caritasgruppe, og de er kanskje mest aktive i fastetiden under Caritas sin fasteaksjon. Nå har Caritas andre innsamlingsaksjoner, som f.eks. til krigsofre (som, i skrivende stund, i Ukraina), når det inntreffer naturkatastrofer eller oppstår andre akutte kriser på kloden vår. Da kan det godt tenkes Caritasgruppen i din menighet trår til med f.eks. vaffelsalg eller loddtrekning på kirkekaffen, loppemarket, eller andre former for innsamling som er mulig å få til i en menighet, og pengene blir sendt inn for å støtte det arbeidet Caritas gjør. Caritas ber av og til om å få kollekten i alle katolske kirker når de har aksjoner. Fast hvert år er at alle katolske kirker verden over samler inn penger til Caritas sitt arbeid den siste søndagen i september.

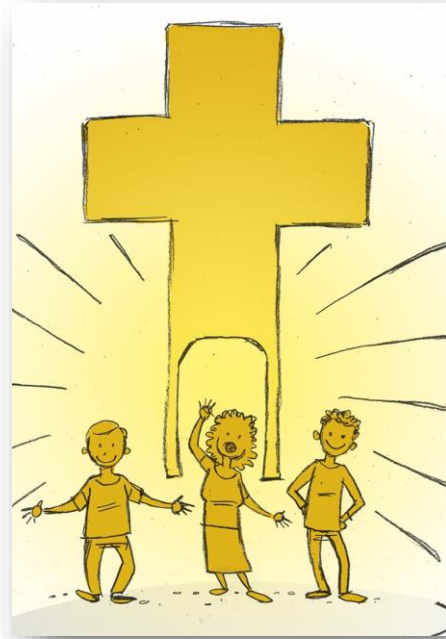
Her kan dere lese om fasteaksjonen fra 2023: <https://www.caritas.no/fasteaksjonen2023/>

Her kommer etter hvert et intervju med noen fra Caritas om både fasteaksjonen og om organisasjonen Caritas.

## Å gjennomføre en fasteaksjon lokalt

En katolsk fasteaksjon er mye mer enn en hvilken som helst annen innsamlingsaksjon. Når man samler inn penger i forbindelse med en religiøs organisasjon, så setter man fokus på to ting: Man setter fokus på at noen trenger hjelp, men **man setter også fokus på religionen bak aksjonen som i vårt tilfelle er Den katolske kirke**. Noe av det aller viktigste – foruten det å tro på Gud – er å bry seg om andre. Dette la Jesus uttrykkelig vekt på. Vi ser det i alt han sa og gjorde da han levde på jorda. Å delta i katolsk veldedighetsarbeid er like mye evangelisering (å redde folks sjeler) som det det er å gi fysisk hjelp.

Nå har veldig mange innsamlingsaksjoner en god del fellestrekk. Hvis dere allerede har vært med på Adventsaksjonen, kanskje på Operasjon Dagsverk eller andre innsamlingsaksjoner, så kan det tenkes dere har mye erfaring fra før og ideer for hvordan å gjennomføre nettopp en innsamlingsaksjon.



Det første dere må gjøre er å ta kontakt med Caritas for å høre hva *årets* fasteaksjon går til. Dette kan dere også søke opp på nettet, naturligvis. Å sette seg ganske godt inn i hva det faktisk *er* man samler inn penger til er viktig, ikke bare for dere selv, men naturligvis også overfor de dere ber støtte aksjonen. Ikke bli overrasket hvis folk spør om hva penger går til. Mange nøyer seg med et kort svar, mens andre kanskje ønsker å få litt flere detaljer. Det kan også hende de vil vite noe om Caritas (ettersom det er en Caritasaksjon dere skal gjennomføre eller delta i). Dere bør derfor også lese dere litt opp på hvem og hva Caritas er før dere starter aksjonen.

Kanskje ønsker noen av dere å lage en presentasjon om både fasteaksjonen og om Caritas. Presentasjonen kunne dere f.eks. holde på en kirkekaffe før/mens dere samler inn penger til aksjonen. Store/større plakater med bilder og litt info er det også flott å ha synlig når dere skal samle inn penger.

### Her er forskjellige ting som kan gjøres for å samle inn penger:

1. Selge spiselige ting: Spiselige ting å selge: vafler, vårruller, kake, pølser, is, drikke, m.m.
2. Lag noe som ikke er spiselig; gjerne en symbolsk ting. Under Adventsaksjonen selger ungdomsgruppene ofte gullmalte pappengler med snor (slik at de kan brukes som f.eks. juletrepynt) der det står skrevet «Takk for støtten til Adventsaksjonen». Englene har ofte blitt solgt for en symbolsk sum (ofte kr 50). Da er pappengelen mer en slags takk og en påminnelse om at noen har støttet adventsaksjonen. Kan man lage noe lignende (type pynt, kanskje) som kan brukes til påske (påskepynt) og be om en symbolsk sum-? Hva med påske-egg i papp? Annet?
3. Mange sender julekort, men påskkort er også en greie. Kanskje dere kan lage påskkort som kan selges? Det er konfirmasjoner rett rundt hjørnet for mange etter påske. Kanskje dere kan lage konfirmasjonskort som kan selges, eller invitasjonskort. Bursdagskort er noe folk alltid trenger. Kan dere lage andre typer kort-?
4. Tilby tjenester (at dere evt. kan komme hjem til folk og hjelpe dem med hva det måtte være de kunne trenge hjelp til. Selvfølgelig er det ikke sikkert dette lar seg gjøre av forskjellige årsaker, men det kan hende dette fungerer for noen. Husvask, snømåking, gressklipping, rydding, innkjøp, maling, etc. Her er det mange muligheter.
5. Stå på torget eller i/ved en butikk og selg vafler og kaker (noe spiselig er det best; gjerne drikke ved siden av). Da bør dere også dele ut små infolapper (kort/flyers) til de som kjøper av dere, både som en takk for støtten og

for å gi dem litt mer info både om aksjonen, Caritas og gjerne Den katolske kirke. Igjen: Dette er en gyllen mulighet til misjonering; det å spre Guds ord til andre.

6. Å løpe, sykle, svømme eller gjennomføre andre sportsaktiviteter ved å samle inn penger. Eks.: Dere sier at dere skal løpe en runde (kanskje litt mindre) på en idrettsbane for hver hundrelapp dere samler inn. Inviter gjerne de som har støttet dere til å komme og se når dere skal løpe. Pass da på å få telefonnummeret til de som støtter dere slik at dere kan sende dem en SMS med info om løpet.
7. Utlodning. Dette kan kombineres med mange ting. Man kan ha utlodning på kirkekaffen. Dere kan la alle som støtter dere på en eller annen måte få mulighet til å være med på en utlodning. Har dere f.eks. et innsamlingsløp (se punkt 6), så kunne alle som støtter dere med 50 kr få et lodd (per 50 kr).
8. Gaver til utlodning kan dere be menigheten bidra med. Dere kan også gå rundt til butikker og bedrifter og be om gaver til slike utlodninger. Pass på å ha med informasjon om innsamlingsaksjonen og om Caritas. Det kan være lurt å ha med seg en voksen til dette.
9. Forbered en konsert eller en type opptreden (teater, stand-up/komiker, tryllekunstner, m.m.) og ta inngangsbilletter til dette. Viktig: Det vil kanskje ikke komme så mange som ikke kjenner dere til et slikt arrangement. Ikke med mindre dere allerede er ganske kjente i f.eks. nærmiljøet/der dere bor. Det er derfor svært viktig med god markedsføring ut mot venner, familie og folk i menigheten (kanskje naboer) for å få dem til å komme. Her må selve innsamlingsaksjonen – det at de som kommer får være med på å støtte en god sak – være minst like viktig som innholdet i det dere skal fremføre/opptre med.

Kanskje finner dere på andre kreative måter å samle inn penger på. Pass på å få godkjenning for å gjennomføre dette. Kateketen deres kan kontakte menighetsråd, sognepresten og/eller evt. Caritasgrupper i menigheten.

Kanskje vil ungdomsgruppa (NUK lokalt) være med. Kanskje har de planlagt en egen aksjon som dere kan være med på. Spør dem!

### Her er en type huskeliste/mal for hva som bør gjøres før, under og etter aksjonen:

- ✓ Ta kontakt med den/de lokale Caritasgruppe(r) for å høre hva de evt. skal gjøre til fasteaksjonen. Samarbeid gjerne med dem, eller lag deres egen aksjon (innsamlingen skal uansett være til Caritas sin fasteaksjon). Unngå konkurranse/en logistikk-«kræsje» mellom forskjellige aktører som samler inn penger (spes. til samme aksjon, og spesielt lokalt i menigheten til samme tidspunkt).
- ✓ Be gjerne noen fra Caritas Norge komme og presentere noe for dere, eller kanskje for hele menigheten om aksjonen. Kanskje kan dere ta en Oslo-tur og besøke Caritas sitt hovedkvarter for å få både informasjon og inspirasjon-?
- ✓ Bruk gjerne kirkekaffen som innsamlingsarena. Dit kommer det folk fra menigheten, og de er som regel mer enn villig til å støtte opp om slike aksjoner, spesielt hvis dere selger noen spiselig 😊
- ✓ Dere må gjerne stille dere opp ved en butikk, på et bytorg eller på andre folksomme steder, men da må dere be om tillatelse av grunneier først. Hvis dere står utenfor eller inne i en butikk må dere kontakte butikkeier. Står dere ute et sted må dere mest sannsynlig kontakte kommunen.
- ✓ Gi dere selv god tid planlegging av dere dere velger å gjøre. Fordel ansvaret. Sørg for at kateketen eller andre voksne er involverte i hele prosessen.
- ✓ Hvordan skal dere samle inn penger? Mange bruker Vipps, men da må dere ha et Vippsnummer. Det er ikke lurt å la dette gå til noen sin private konto (å la folk betale ved å vipps til en av konfirmantene sitt telefonnummer). Det kan hende Caritasgruppe, ungdomsgruppa eller menigheten allerede har et vippsnummer dere kan bruke.
- ✓ Ha god kontroll på pengene som kommer inn og legg en plan for hvordan å telle opp og å få sendt inn pengene til slutt. Her bør kateketen og gjerne en annen voksen være medansvarlig.
- ✓ Gi tilbakemelding til de som har støttet dere (f.eks. på menighetens nettside) på hvor mye som har kommet inn. Husk å takke dem for støtten 😊