

# Katekesens fire grunn søyler

## TROSBEKJENNELSEN = Det vi sier at vi tror på

Jeg tror på én Gud, en allmektige Fader, som har skapt himmel og jord,  
alle synlige og usynlige ting.

Jeg tror på en Herre, Jesus Kristus, Guds enbårne Sønn, født av Faderen fra evighet. Gud av Gud, lys av lys, sann Gud av den sanne Gud. Født, ikke skapt, av samme vesen som Faderen.

Ved har er alt blitt skapt.

For oss mennesker og for vår frelses skyld steg han ned fra himmelen.

*Han er blitt kjødt ved Den Hellige Ånd av jomfru Maria og er blitt menneske.*

Han ble korsfestet for oss, pint under Pontius Pilatus og gravlagt.

Han oppsto den tredje dag, etter skriften, fór opp til himmelen,  
og sitter ved Faderen høyre hånd.

Han skal komme igjen med herlighet og dømme alle levende og døde,  
og hans rike skal være uten ende.

Jeg tror på Den Hellige Ånd, Herren og livgiveren, som utgår fra Faderen og Sønnen. Som med Faderen og Sønnen tilbes og forherliges og som har talt ved profetene.

Jeg tro på én hellig, katolsk og apostolisk kirke. Jeg bekjenner én dåp til syndenes forlatelse.

Jeg venter de dødes oppstandelse og det evige liv.

Amen.

*(Her brukes den nikenske trosbekjennelsen. Den er ganske lang. Mange synes det er bedre å bruke den apostoliske (som er kortere). I messen bruker vi den Nikenske. Det kan derfor være likegreit å lære seg denne med en gang.)*

**DE SYV SAKRAMENTENE →**  
**= Handlingene vi gjør for å ha et forhold til Gud**

- ❖ Dåpen
- ❖ Firmingen
- ❖ Eukaristien
- ❖ Skriftemålet
- ❖ Sykesalvingen
- ❖ Ordinasjonen
- ❖ Ekteskapet

## DE TI BUD = Hvordan vi skal leve / Hva vi (ikke) skal gjøre

«Du skal elske Herren din Gud, av hele ditt hjerte, av hele din sjel, av all din kraft og av all din forstand.» (Markus 12,30)

1. Du skal ikke ha andre guder enn meg.
2. Du skal ikke misbruke Herren din Guds navn.
3. Du skal gi akt på hviledagen og holde den hellig.

«Du skal elske din neste som deg selv.» (Markus 12,31)

4. Du skal hedre din far og din mor.
5. Du skal ikke slå i hjel.
6. Du skal ikke bryte ekteskapet.
7. Du skal ikke stjele.
8. Du skal ikke vitne falskt mot din neste.
9. Du skal ikke begjære din nestes hustru.
10. Du skal ikke begjære det som hører din neste til.

*(Det som står med oransje skrift er budet Jesus lærte oss: Det doble kjærlighetsbudet. Dette er ett sammenhengende bud, og det oppsummerer alle de 10 budene. De første 3 budene Moses fikk oppsummeres i den første delen av Det doble kjærlighetsbudet (Mark 12,30), og de siste 7 budene oppsummeres i den siste delen av Det doble kjærlighetsbudet (Mark 12,31).*

## BØNN = Hvordan vi kommuniserer med Gud

**Fader Vår** (= den viktigste av alle bønner)

Fader Vår, du som er i himmelen!

Helliget vorde ditt navn.

Komme ditt rike.

Skje din vilje, som i himmelen så og på jorden!

Gi oss i dag vårt daglige brød.

Og forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere.

Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde.

*(I messen sier vi også: For riket er ditt, og makten og æren i evighet.)*

Amen.