

# Ressurser til sosial samling

## Samling 6, Økt 4

---

### KATEKETRESSURS

Det meste av det som finnes i Økt 4 til denne samlingen finner du ressurser til i selve hefte (veilederen). Den ene, Fall-leken (Punkt 1), kan gjennomføres på mange måter. Her må du se an hvor komfortable konfirmantene er med hverandre.

Noe av hensikten med dette opplegget (det kan egentlig ikke kalles en lek), er å bli mer kjent og å nettopp bli trygge på hverandre.

Kanskje kan det hjelpe å se nettopp denne videoen for å få en forklaring på hvordan å gjennomføre dette. Kanskje trenger dere dyner, puter, madrasser e.l. på gulvet så ingen skader seg.

Det er nok å anbefale at de ikke kun gjør dette én til én, men at en gruppe av dem tar imot den ene som faller bakover. Så kan det holde mer enn nok at noen faller ved kun å stå på gulvet (samme høyde som de som skal ta imot), og ikke oppe på en skammel stol eller anen crazy høyde 🤪

**Her er noen forslag til gjennomføring. Dette må som sagt tilpasses gruppen din!!**

[https://www.youtube.com/watch?v=-cyw\\_Kvu0Zs](https://www.youtube.com/watch?v=-cyw_Kvu0Zs)

<https://www.klatreokta.no/ovelseser/alle-ovelseser/tommerstokk-dytt>

<https://www.youtube.com/watch?v=ToXYlw08wRQ>