

Hva gjør oss virkelig lykkelig i livet?

Samling 9, Økt 2

I filmene «Cast Away» og «The Martian» blir begge hovedpersonene overlatt til seg selv, med små sjanser til å overleve. I slike situasjoner – skulle du noen gang oppleve noe lignende – er det naturligvis flott hvis du kunne hatt med deg noe som ville hjulpet deg best og mest.

I filmen «Cast Away» havner hovedpersonen (som – for de av dere som kjenner litt til noen av de litt «eldre» skuespillerne – dere ser er Tom Hanks) bokstavelig talt på en øde øy. Flyet han reiste med, styrtet i havet. Han er den eneste overlevende. Det dukker opp noen pakker/esker fra flyet han var på, men innholdet er ikke i utgangspunktet noe han føler er nyttig med tanke på den situasjonen han har havnet i.

I «The Martian» er hovedpersonen (Matt Damon) en astronaut som blir skadet i det han og mannskapet blir overrumplet av en storm på planeten Mars. Mitt i stormen og kaoset kan ikke resten av mannskapet finne han. De antar at han er død, og må dra fra planeten uten han. Hovedpersonen lever selvfølgelig, ellers hadde det ikke vært noen film, men han er hardt såret, har ikke mat og han har mistet radioforbindelsen med både romskipet (de andre astronautene) og vår egen planet. Han har havnet i en situasjon som egentlig er umulig.



Her er trailerne til begge filmene:

Cast Away: [\(783\) Cast Away \(2000\) Trailer #1 | Movieclips Classic Trailers - YouTube](#)

The Martian: [\(783\) The Martian | Official Trailer \[HD\] | 20th Century FOX - YouTube](#)

SPØRSMÅL TIL DISKUSJON – Diskuter gjerne i grupper først, før dere deler i plenum:

Ingen av de to hovedpersonene hadde i utgangspunktet det de trengte for å overleve. Hva var det da som gjorde at de nettopp gjorde, overlevde?

Hva tenker du det ville vært viktig for deg å ha med deg (tilgjengelig) skulle du havne i en lignende situasjon?

Skriv ned de tingene og egenskapene dere mener er viktig.

Hva gjør oss virkelige lykkelig i livet? ...

VIKTIGE EGENSKAPER – TING VI TRENGER FOR Å OVERLEVE

Skrev dere ned noen av egenskapene i rammen nedenfor her?

Å ha tro på seg selv	Å være trofast	Å være rådfør
Å ha håp	Å være vennlig	Å ha indre styrke
Å vise/føle kjærlighet og glede	Å være ydmyk	Å være kunnskapsrik
Å være tålmodig	Å vise selvbeherskelse	Å være from
Å være fredfull	Å være vis (klok)	Å være gudfryktig
Å være god	Å ha forstand	

Synonymer for egenskapene ovenfor

Nå er det en del av ordene ovenfor dere har hørt mange ganger før, men noen av ordene er kanskje ukjente. Her kommer noen synonymer (ord som betyr det samme) for de av ordene dere kanskje er noe ukjente med:

Fredfull = stille, harmonisk, balansert, fattet

Trofast = pålitelig/til å stole på, ekte, stabil, autentisk

Ydmyk = beskjeden, lydig, tilbakeholden, kravløs, ærbødig

Selvbehersket = har god selvkontroll, lar ikke egne følelser dominere, god balanse (mental), rolig,

Forstand = evnen til å forstå og tenke (riktig), har god fatteevne, vis og klok

Rådfør = evnen til å gi råd til andre og til å ta gode avgjørelser, klok og vis, god på å se situasjoner

From = (Dette er ikke det engelske ordet 'from' 😊) sterkt religiøst troende på en inderlig måte, pietistisk

Gudfryktig = En som på den måten troen hans/hennes sier hun/han skal leve. Ordet kommer av det å skulle frykte Gud. Man fryktet at Gud ikke ville ha noe med en person å gjøre hvis han/hun ikke levde slik troen (f.eks.) kristendommen) sa vi skulle leve.

DEN HELLIGE ÅND – Hva har den med disse egenskapene å gjøre?

Det skal vi komme tilbake til. Kanskje har dere allerede vært inne på det.

Før dere går videre kan dere gjerne se mini-filmen «Hvem er Den Hellige Ånd», Godshare Episode 9.