

Aktiviteter/leker til pausen

1

Navnebølge med bevegelse

Alle står i en ring. En person starter med å si navnet sitt og gjør en bevegelse.
«Jeg heter Hanne og gjør slik» hvor etter personen hopper.
Etterpå svarer alle: «Hei Hanne, du gjør sånn» –og alle hopper.

2

Navnebølge med bevegelse