

Jungelturen

Utstyr: avgrenset aktivitetsområde

Avgrens et aktivitetsområde. Du som er kateket forklarer barna at de skal late som de løper gjennom jungelen. Der møter de på forskjellige dyr og merkelige ting som de enten må komme seg unna, snakke med e.l.

Deretter begynner barna å jogge innenfor aktivitetsområdet. Når du gir en kommando, skal de gjøre en bevegelse eller lage en lyd som passer. Fortell gjerne en historie hvor kommandoene passer inn.

Kommandoer kan for eksempel være: hopp over tømmerstokkene, dukk under greinene, løp alt du kan fra tigeren, høye kneløft gjennom kvikksanden, snakk med apene på apespråk, sving i lianene osv.