

**Trinn: 3**  
**Tid: 45 min.**

## OM FORBEREDELSE TIL FØRSTE SKRIFTEMÅL OG FØRSTE HELLIGE KOMMUNION

<b>TROSMÅL</b>	Barnet opplever at det er i fellesskap med alle barna som det skal gå til 1. kommunion med.
<b>KUNNSKAPSMÅL</b>	Barnet vet at det gjennom det kommende året forbereder seg til å motta to sakramenter sammen med de andre barna i gruppen
<b>EVNEMÅL</b>	Barnet skal kunne nevne de to sakramentene som det forbereder seg til: skriftemål og 1. kommunion

---

<b>METODER</b>	Bildefremvisning. Samtale. Lek.
<b>HJELPEMIDLER</b>	Pojektor. Utskrift.
<b>BØNN</b>	Korstegn. Fribønn.

### Katekesens forløp

<b>INNLEDNING</b> (10 min.)	Velkommen Bønn Kateketen innleder med korstegnet og ber en bønn med egne ord. Navnepresentasjon Innledning Presentasjon av hva som skjer på katekesen dette året (viktige poeng: 1) Vi forbereder oss til første skriftemål 2) Vi forbereder oss til første kommunion (bruk <b>Blilys</b> og forsiden der hvis det tilgang til nett og prosjektor «Bli kjent»-lek
<b>UTDYPING</b> (10 min.)	Aktivitet 1) Nivålek (se <b>Blilys</b> ). 2) Nivålek-sakrament (se <b>Blilys</b> ). Poeng Lek 2 viser at vi skal vokse som kristne, fra dåpen og helt til vi blir en helgen i himmelen. Noen av de viktigste hjelpemidlene vi får på veien er skriftemål og kommunion, som vi forbereder oss til gjennom dette året.



## **GUDS KALL** (20 min.)

### Samtale

Vis årets logo med brød og kalk (se **Bililys**). Innled en samtale med barna om hva de ser på bildet, og om de kan knytte det de ser til noe som skjer i kirken. Poenget er å starte en refleksjon om det barna forbereder seg til.

### Film

Se intro-videoen til 3. trinn sammen med barna (se **Bililys**). Si en innledning til videoen om at dere skal se og høre barn som er like gamle som dem, og som forbereder seg til 1. kommunion eller allerede har gått til 1. Kommunion.

### Samtale

Spør barna om de vet noe om 1. kommunion. Har de vært i førstekommunion hos andre (søsken)? Vet de hva som skjer? Prøv å få frem alt det barna kan fra før.

### Poeng

Dette året er det vi som skal forberede oss til 1. kommunion.

## **OPPSUMMERING** (5 min.)

Kateketen avslutter undervisningstimen med å oppsummere timen (bruk målene som utgangspunkt for oppsummeringen).

## **BØNN** **/AVSLUTNING**

Kateketen avslutter undervisningen med å vise frem boken «Eukaristien», som barn skal få utdelt etter pausen, og nevner kort at denne boken skal vi bruke til å forberede oss til 1. kommunion.

---

## **ANDRE** **AKTIVITETER**

## **VIKTIG INFO**

Foreldrene må være tilstede på første økt for at barna skal bli trygge. Følgende er viktig:

- Foreldrene kan forklare barna hvorfor de går på katekese og kan motivere dem.
- Foreldrene kjenner kateketen og stoler på ham/henne.
- Foreldrene erkjenner at det er deres ansvar å formidle troen, derfor må de også involvere seg (det skal være samspill mellom trosopplæring i hjemmet og katekesen).