



Opplegg for Ordets liturgi for barn

Tidsramme: 20-25 minutter

20. søndag i det alminnelige kirkeår år C

Denne dagen velger vi å lese epistelteksten fra Hebr. 12, som vil være lettere å forstå for barna enn evangelieteksten:

Hebr 12, 1-4

Derfor, når vi har så stor en sky av vitner omkring oss, så la oss legge av alt som tynger, og synden som så lett fanger oss inn, og med utholdenhet fullføre det løpet som ligger foran oss, med blikket festet på ham som er troens opphavsmann og fullender, Jesus. For å få den gleden han hadde i vente, holdt han ut på korset uten å bry seg om skammen, og nå har han satt seg på høyre side av Guds trone. Ja, tenk på ham som holdt ut en slik motstand fra syndere, så dere ikke blir trette og motløse

Øvrige lesninger: evangelietekst: Luk 12, 49-53

Jer 38, 4-6.8-10, Sal 40 (39), 2. 3. 4. 18, Hebr 12, 1-4

Refleksjon og hovedbudskap:

Teksten i dag sammenligner troen og livet vårt med et løp. Vi vil utdype bildet fra idretten og la det hjelpe oss til å fokusere på våre liv som kristne: Målet er Jesus. Heiagjengen er den store sky av vitner, dvs helgnene og alle andre kristne som har levd før oss og som også lever samtidig med oss. Det er et mål at barna skal se at vi er mange som "har løpt" og som "løper sammen" for Jesus, og at når vi opplever vanskelige ting, skal vi se på Jesus, og også hente styrke fra helgnes liv. Vi vil at barna skal få lære at kirken rommer både oss som lever her og nå og alle kristne som har levd før oss og som er i Guds varetekt.

Til fordypning:

Forberedelser:

Vi setter stolene i en halvsirkel rundt et lite bord dekket med hvit duk, grønn løper (liturgisk farge), lys, krusifiks og Bibel.

A4-ark tegnet med tusj: START, MÅL, og et startnummer (for eksempel 123), sikkerhetsnål.

1. Innledning/åpning

Vi ønsker alle velkommen og gjør korsets tegn.
Vi tenner lysene og synger 6.vers av Takk gode Gud:

"Takk Gud, for dem som elsker deg,
For dem som går på fredens vei,
For dem som gav oss kjærlighet,
For dem som ser din herlighet.
Halleluja, Halleluja! Takk for alle dine under. "



Leder: Har dere sett når noen idrettsfolk løper kappløp? Kanskje dere har vært på et idrettstevne? Eller har sett det på tv?

Hvordan er det da? Kan noen forklare hvordan et kappløp er? (Løpere, start,mål, publikum)

Hva gjør publikum på et idrettsstevne når noen løper? (de heier!)

Hvordan heier vi da, kan dere vise? (vi får alle med på å rope heia heia så høyt de klarer.)

Tror dere at det hjelper de som løper å heie?

Den som løper, hvor må han se? (mot målet)

I dag leser vi om et kappløp i Bibelen. Vi får høre at hele livet vårt er som et kappløp. Men hva er det vi løper mot? Hva er målet? (La spørsmålet henge i luften. Hvis barna foreslår et svar, så vent med å bekrefte det til etter lesningen. Si for eksempel: Ja, kanskje det?...) Det må dere lytte ekstra godt etter når vi leser. Først korser vi oss på panne, munn og hjerte: Det står skrevet i brevet til Hebreerne:

Derfor, når vi har så stor en sky av vitner omkring oss, så la oss legge av alt som tynger, og synden som så lett fanger oss inn, og med utholdenhet fullføre det løpet som ligger foran oss, med blikket festet på ham som er troens opphavsmann og fullender, Jesus.

Slik lyder Herrens ord.

Gud være lovet

2. Opplegg for formidling av bibelteksten

Leder:

- Nå skal jeg lese noe en gang til:

« fullføre det løpet som ligger foran oss,

Ta fram arkene med START og MÅL.

(La et barn komme fram og stille seg på den ene siden og holde opp START.)

-Hvis vi tenker oss at livet vårt er som et idrettsløp, når begynner løpet? (når vi blir født) .

(La et annet barn komme fram og stille seg på den andre siden, og holde opp MÅL).

-Og der er målet. Når når vi målet i livet? (Når vi dør).

Så mellom START og MÅL ligger heele livet vårt.

Så leser vi igjen: « fullføre det løpet som ligger foran oss, med blikket festet på ham..»

- Hvem skal vi ha blikket festet på? På Ham, hvem er det?: Jesus.

- Hvem hjelper oss å klare hele løpet? Jesus hjelper oss gjennom hele livet vårt, vi kan tenke at han står ved målet og heier på oss.

(Ta fram en som kan være Jesus som står ved målet)

- Nå har vi start og mål. Hva annet pleier det å være med på et idrettsløp? Ja, publikum som heier.



- I livet vårt, hvem er det som heier på oss, tror dere? (familie og venner som ber for oss)
Er det andre? Vi leste i bibelen i dag om «en sky av vitner» som vi har omkring oss. En sky betyr veldig mange, som en flokk. En flokk av alle som er kristne hjelper hverandre og heier på hverandre.

- Og det betyr også alle helgenene som døde før oss, og som heier på oss og ber for oss i himmelen.

Del resten av barna inn i en flokk med kristne og en flokk helgener (kanskje på hver side av det som kan være en liten, kort løpebane i rommet).

- Nå ser vi både helgenene og alle de kristne de heier på deg til at du skal få komme helt fram til Jesus den dagen livet ditt er over. De ber for deg og de er forbilder for deg og viser deg veien til Jesus.

- Nå skal vi prøve å leke det løpet vi leste om i dag. Er det noen som har lyst til å prøve?

(Ha nok tid slik at alle som vil får lov til å løpe. Hvis man er mange, kan man la barna løpe to og to, eller tre og tre, men ikke gi fokus til at det er et kappløp mellom barna).

Gi barnet/barna som skal løpe startnummer på genseren festet med sikkerhetsnål, slik de kjenner fra kappløp.

Det kan også være gøy å la barna følges av to «engler» i løpet, og da kan de holde hender tre og tre.

De barna som ikke løper er heiagjeng og heier alle fram etter tur.

Når alle som vil har fått lov, kan det være kjekt å lære dem «seier'n er vår» og glede oss til vi har nådd målet hos Jesus.

Andre sanger det kan være fint å avslutte med er Gud er så glad i meg, Om jeg er liten eller stor eller Alle, alle vil vi ha med.

3. Sang

6. verset på Takk gode Gud for alle ting, Adoremus nr 274:

Gud er så glad i meg, Adoremus

Alle, alle vil vi ha med, Min båt er så liten.

4. Andre punkter som kan tas med

Vi kan lage en løpebane på papir, og barna får tegne seg selv og lime seg på.

5. Avslutning

Vi avslutter med å be velsignelsen sammen og går tilbake til kirken.



Ressurser:

- Retningslinjer for Ordets liturgi for barn (vedlagt i permen og på katekese.no)
- Ark om fortellerteknikk (vedlagt i permen og på katekese.no)
- Ark om flanellograf (vedlagt i permen og på katekese.no)
- Ark om forslag til aktiviteter til tema (vedlagt i permen og på katekese.no)
- Liste over aktuelle sanger til tema (vedlagt i permen og på katekese.no)
- NUKs barnesang-cd med mange av de mest brukte barnesangene, kan bestilles gratis hos NUK. (nuk@nuk.no)
- Nettressurser: <http://litcom.net.au/documents/childrensliturgy/index.php>