

## Hovedsynder

---

<b>TROSMÅL</b>	Elevene skal se hvordan troen vår hjelper oss å bekjempe de syv hovedsyndene (dødsyndene); hovmod, misunnelse, vrede, latskap, gjerrighet, fråtseri og utukt.
<b>KUNNSKAPSMÅL</b>	Elevene skal kjenne til de syv hovedsyndene og hva de i praksis består i.
<b>EVNEMÅL</b>	Elevene skal kunne nevne de syv hovedsyndene ved navn og eksempel og si noe om hvordan vi kan bekjempe dem i våre egne liv med styrke i vår tro i Kristus.

---

<b>METODER</b>	Fortelling, drama
<b>HJELPEMIDLER</b>	Klasserommet, prosjektor, enkle rekvisitter
<b>BØNN</b>	Fader vår og Frans av Assisis bønn (s. 29 i læreboken).

## Katekesens forløp

<b>INNLEDNING</b> (10 min.)	<p>- Hilse på alle. Bønn</p> <p>Innledning: Her i katekesen har vi tidligere i år hatt noe om de syv hovedsyndene og de syv kardinaldydene, i forbindelse med at vi leste om Adam og Eva i Edens hage. Vi har også jobbet litt ekstra med den alvorlige synden misunnelse og de følgene den kan få hvis den kommer ut av kontroll, i forbindelse med at vi leste om Kain og Abel.</p> <p>I denne timen skal vi jobbe mer inngående med de syv hovedsyndene og se nærmere på hva de handler om, og hvordan vi kan motarbeide dem i vårt eget liv.</p>
<b>UTDYPING</b> (10 min.)	<p>Ta frem igjen de to billedseriene som du tidligere har laget om de syv hovedsyndene og de syv kardinaldydene. Spill først av den med syndene og sett navn på hver av syndene og utdyp for elevene hva de betyr, gjerne ved å nevne også flere eksempler.</p> <p>Forklar: Disse syndene er alvorlige å ha og å holde på med, men de aller fleste mennesker har, eller har hatt, slike synder i en eller annen grad. Vi må alltid <i>forsøke å bekjempe dem</i>, hvis vi oppdager at det gjelder oss selv. F. eks må vi forsøke å gjøre noe med det, hvis vi</p>

plutselig oppdager at vi er altfor stolte av oss selv (dvs pynter oss for mye eller skryter av oss selv til andre), hvis vi er blitt late eller hvis vi er misunnelige på noen eller sint på noen, uten at de personen det gjelder egentlig har gjort oss noe vondt.

Da kan vi be til Jesus Kristus, Den Hellige Ånd eller til Jomfru Maria om å få styrke i troen vår til å bekjempe synden som vi har. Og når vi selv er klar over hvilken synd vi har, kan vi bestrebe oss på å oppnå det motsatte av denne synden. Da kan vi bruke de syv kardinaldydene som hver av dem utgjør en motsats til de syv hovedsyndene.

Eksempelvis betyr dette at hvis du vet at du har vært *hovmodig/stolt* skal du heller øve deg på å være ydmyk (beskjedenhet, respekterer andre). Hvis du har vært lat skal du legge en plan for arbeid du skal gjøre i løpet av dagen og gjennomføre den – dette heter *innsatsvilje*. Hvis du har vært *misunnelig* på noen, skal du øve på å unne dem det gode de har og heller konsentrere deg på å jobbe med dine egne talenter og sterke sider – denne dyden heter *velvilje/godhet*.

Her er en liste over hovedsyndene og deres direkte motsatser i kardinaldydene:

hovmod – ydmykhet  
misunnelse – velvilje/godhet  
vrede – tålmodighet / tilgivelse  
latskap – innsatsvilje  
gjerrighet – barmhjertighet  
fråtseri – måtehold  
utukt – kyskhet

**ELEVOPPGAVER**  
(15 min.)

Sett elevene i par på to og to. Gi parene hver sin lapp med ett av synddyd parene. Nå skal elevene først samtale litt om den synden og dyden de har fått å jobbe med, deretter skal de sammen finne en måte å dramatisere begge deler. Først synden og deretter dyden. Understrek at de gjerne må bruke både kroppen og stemmen til å dramatisere disse syndene og dydene. De må også gjerne bruke enkle rekvisitter som de finner i klasserommet, hvis de behøver det. Men «dramastykkene» skal ikke være lange. Hvert av dem skal bare vare få sekunder og er ment til å illustrere det enkelte begrep. Hvert av parene fremfører i plenum til slutt.

**OPPSUMMERING**  
(5 min.)

-La elevene fortelle hva de har lært om de syv hovedsyndene og hva de består i  
- La elevene fortelle hva vi kan gjøre for å bekjempe hovedsyndene i vårt liv, og la dem også gjerne komme med praktiske eksempler på hvordan vi kan gjør det.

**BØNN**  
**/AVSLUTNING**

Katekeseøkten kan avsluttes med at dere ber Frans av Assisis bønn sammen en gang til.