



**Mal for søndagsskoleopplegg**  
Tidsramme: 20-25 minutter

Evangelietekst: Matt 5,1-12a      **Allehelgensdag - år C**

Da Jesus så folkemengden, gikk han opp i fjellet. Der satte han seg, og disiplene samlet seg om ham. Han tok til orde og lærte dem: «Salige er de som er fattige i sin ånd, for himmelriket er deres. Salige er de som sørger, for de skal trøstes. Salige er de ydmyke, for de skal arve jorden.

Salige er de som hungrer og tørster etter rettferdigheten,  
for de skal mettes.

Salige er de barmhjertige,  
for de skal få barmhjertighet.

Salige er de rene av hjertet,  
for de skal se Gud.

Salige er de som skaper fred,  
for de skal kalles Guds barn.

Salige er de som blir forfulgt for rettferdighets skyld,  
for himmelriket er deres.

Ja, salige er dere når de for min skyld håner og forfølger dere, lyver og snakker ondt om dere på alle vis. Gled og fryd dere, for stor er den lønn dere har i himmelen.

Øvrige lesninger: Åp 7,2-4.9-14; 1 Joh 3,1-3

**Refleksjon og hovedbudskap**

Dagens evangelium er hentet fra saligprisningene. Jesus forteller folkemengden hva menneskene skal gjøre for å være salige, for å komme til himmelen. Noen av saligprisningene er veldig konkrete og lettfattelige, andre er vanskeligere å forstå entydig. Hovedbudskapet er at vi alle er kalt til å være hellige og leve etter saligprisningene. På allehelgensdag feirer vi alle Kirkens helgener. Det er viktig for oss å lære å kjenne hellige menneskers historier fordi de kan være gode eksempler for oss. Samtidig er det også viktig at vi vet at vi selv er kalt til å være helgener, og at vi ikke bare forbinder "helgener" med personer som har levd for lenge siden og langt borte – men at vi kan relatere dette stoffet til oss selv. I tillegg til at Kirkens anerkjente helgener kan være gode eksempler for oss, tror vi at vi kan be om deres forbønn. Vi tror at Kirken er ett, på tvers av dødens grense (det er greit å være oppmerksom på at dette er en forskjell i forhold til de fleste protestanter og derfor ofte en fremmed tanke i Norge), og derfor kan også de som er gått forut for oss, som vi vet er i Himmelen, be for oss til Gud vår Far. Lesningene på Allehelgensdag minner oss om at også våre liv må sees i denne sammenheng, vi tror på et liv etter døden, hvor vi håper å få komme til himmelen og forenes med alle de hellige og Gud vår Far.



### 1. Innledning / åpning

Barna går samlet ut av kirken. I menighetssalen setter vi oss i en ring, på stoler (forberedt på forhånd). Foran har vi et bord, som er dekket med duk i den liturgiske fargen. Vi begynner med å gjøre korsets tegn. Deretter spør vi barna om noen har hatt bursdag, den som har hatt bursdag sist, får komme frem og tenne lyset (med hjelp fra leder). Vi gjør korsets tegn og tenner lyset for å markere at vi er i messen. Vi snakker litt om at det er Allehelgensdag og hva det vil si. Vi forklarer at en helgen er en person som har levd et hellig liv, det vil si at helgenen har forsøkt med hele seg, av alle krefter, å leve etter Guds vilje. Kanskje noen av barna har navn etter helgener, eller har noen helgener de har et spesielt forhold til. Vi fortsetter med å synge en sang; *La din barmhjertighet regne*. Deretter står vi mens vi synger et kort Hallelujavers og gjør kors på pannen, munnen og hjertet, akkurat som resten av menigheten gjør inne i kirken. Så setter vi oss når vi skal høre Evangeliet.

### 2. Opplegg for formidling av bibelteksten

Evangelieteksten formidles ved gjenfortelling eller ved at Evangeliet leses, eller ved å lese et utdrag fra saligprisningene fra en barnebibel, i refleksjonen tar vi for oss noen av saligprisningene og prøver å forstå dem bedre sammen.

For å markere at vi går over i refleksjonsdelen, synger vi en sang, for eksempel *Ingen er for liten, ingen er for stor*. Det er fint å si etterpå at vi også kan tenke på at denne sangen handler om det å være en helgen; ingen er for liten eller for stor til å være en helgen.

Deretter kan man ta utgangspunkt i noen av saligprisningene (kanskje rekker man bare en):

Salige er de som sørger, for de skal finne trøst.

Salige er de barmhjertige, for de skal selv finne miskunn.

Salige er de rene av hjerte, for de skal se Gud.

Salige er de som skaper fred, for de skal hete Guds barn.

For hver av dem kan man snakke med barna om hva dette betyr, hvordan dette kan få praktiske konsekvenser i våre egne liv, i barnehagen, på skolen og hjemme. For eksempel: Hva vil det si at "salige er de rene av hjerte, for de skal se Gud"? Hvis vi tenker oss at ordet salig betyr det samme som ordet hellig. Hva betyr ordet hellig? Kanskje barna har noen svar? Hellig betyr bl.a. å være hevet over det hverdagslige, å være nær Gud. Da sier Jesus at de som er rene av hjerte er hellige, og de skal få se Gud. Hva vil det si å være ren av hjerte?

Kanskje barna kan komme med forslag, for eksempel om at man sier unnskyld når man har gjort noe galt, da blir man "ren", eller om skriftemål, eller om dåpskjolen som er hvit og ren og som vi skal holde ren. Hva tror barna at Jesus mener med at "de skal se Gud"? Her er det ingen fasit på hvordan man skal svare, men det er fint å undre seg sammen med barna – vi kan få se Gud når vi kommer til Himmelen. Kan vi se Gud på noen annen måte? Kan man se Gud i sine medmennesker? Å prøve å være hellig handler om de små tingene vi gjør i hverdagen vår.

### 3. Sang

*La din barmhjertighet regne* (nr 214 i Adoremus)

*Ingen er for liten, ingen er for stor* (nr 180 i Adoremus)



#### 4. Andre punkter som kan tas med

Hvis det er tid kan man kanskje fortelle om en helgen, og evt. vise illustrasjoner fra en av barnebøkene som St. Olav bokhandel ([www.stolavbok.no](http://www.stolavbok.no)) eller [www.max.katolsk.no](http://www.max.katolsk.no) har om ulike helgener.

#### 5. Avslutning

Vi får et tegn av en av kirkevertene når Credo begynner. Da har vi noen minutter på å avslutte, og prøver å gå inn til forbønnene begynner. På Allehelgensdag kan det være fint å avslutte med å be om forbønn fra noen helgener, for eksempel menighetens helgen, hellig Olav eller andre. Det kan være fint å gjøre dette i litaniform, ved at leder sier:

#### **Hellig Olav, og barna svarer: be for oss.**

Hvis det ikke er for mange barn, kan hvert barn foreslå en helgen, eller vi kan ta helgenene som barna har navn etter. Vi avslutter med å synge en sang, vi kan gjenta en av de to sangene som alt er sunget, gjerne "La din barmhjertighet". Deretter avslutter vi med korsets tegn. Barna bes om å hjelpe til med å rydde på plass stolene, før de går stille og rolig tilbake til foreldrene inne i kirken.