

Jesu oppstandelse

TROSMÅL	Elevene tror på Jesu oppstandelse som den viktigste sannheten for kristne.
KUNNSKAPSMÅL	Elevene kjenner til sentrale hendelser og Jesu møter med disiplene etter oppstandelsen.
EVNEMÅL	Elevene kan fortelle om kristne påsketradisjoner og knytte dette til Jesu oppstandelse.

METODER	Fortelling, oppgaver, dramatisering
HJELPEMIDLER	Læreboken «Kom og se!» s. 53-57, arbeidsboken «Kom og se!» s. 53-56, Bibelen, kopier med bibeltekster, (til dramatisering: et polarbrød og enkle rekvisitter/kostymer hvis menigheten har dette).
BØNN	Korstegnet. Fader vår. Hill deg, Maria. <u>Utdrag fra Påskelovsangen (Exultet):</u> [...] Dette er natten og timen som løser alle her nede som tror på Kristus, fra verdens laster og syndens mørke, gir dem din nåde tilbake og skjenker dem del i din hellighet.

Dette er den natt da Kristus brøt dødens lenker og sirende stod opp fra de døde. For uten gjeløsningsens nåde gavnet vår fødsel oss intet. Så underfullt bøyer din godhet seg mot oss! Uten mål eller grense er din kjærlighets miskunn: For å løskjøpe trelen prisgav du Sønnen. Sannelig: nødvendig var Adams synd, den som Kristi død har utslettet. Å salige synd som vant oss så stor en gjeløse!

I sannhet salige natt som alene fikk tiden og timen å kjenne da Kristus stod opp fra de døde. Om denne natt står det skrevet: Natten skal lyse som dagen. Natten skal lyse over min glede. For denne natt driver med hellig makt ondskap på flukt, renser for synd, gjenreiser den falnes uskyld og gir de sørgende gleden tilbake. Den jager hatet på flukt, skaper enighet og fred og bøyer mektige riker. [...] Amen.

Katekesens forløp

INNLEDNING (10 min.)

- Hilse på alle og ønske velkommen til undervisningen
- Bønn

Fortell: Forrige gang her i katekesen har vi lært om og jobbet med det som hendte i det vi kaller for Triduum i Kirken, som er de tre dagene før påskesøndag, da Jesu lidelse, død og gravferd utspilte seg. I dag skal ha om påskesøndag, som er den dagen vi feirer at Jesus sto opp fra de døde. Dette er den tredje dag etter at han døde på Langfredag.

Jesu oppstandelse er påskens høydepunkt for oss. Da snus hele påskefortellingen 180 grader. Historien om Jesus og alle dem som tror på ham, snus fra sorgen over hans død, til gleden over hans oppstandelse. Vi går fra alvor og sorgen som preger langfredagen, og hele Kirken bryter ut i glede påskemorgen på søndag.

Når vi i påsken feirer innstiftelsen av nattverden (eukaristien) på skjærtorsdag, Jesus lidelse og død – og hans oppstandelse til liv natt til påskesøndag, så er dette selve sentrum i hele Kirkens liturgi. I påsken blir det veldig tydelig for oss hva hele vår kristne tro handler om. Påsken er uten sidestykke den aller største og viktigste festen i Kirken.

Men vi kristne tror at ikke bare er påsken er det aller viktigste som har skjedd i Kirkens historie. Vi mener faktisk at påsken markerer et vendepunkt i hele menneskehetens historie, uavhengig av hvor på jorden vi lever eller hva vi ellers måtte tro på. Fordi at i Jesu død og oppstandelse vant Gud på vegne av menneskene over synden og døden, og han skapte da det nye livet; livet i Kristus. Vi som tror på ham og tar del i hans påskemåltid (eukaristien), lever sitt liv i ham og dør i ham, har fått del i dette nye livet i Ham. Dette er å leve livet til det nye mennesket, som er den oppstandne Kristus. Dette er et liv i Ånden som er virkelig og sant. Å ta del i Kristi liv, er et radikalt annet liv enn det livet som menneskene hadde før vi kjente Jesus Kristus og kom til tro på hans død til syndens forlatelse og hans oppstandelse fra de døde til evig liv.

UTDYPING (10 min.)

Vi skal nå lese tre evangelietekster som forteller om møtet som disiplene og noen av Jesu kvinnelige venner, fikk med Jesus da han var stått opp fra de døde. Vi kan bare tenke oss hvor underlig det var dem å møte igjen ansikt til ansikt en person som de visste var død og gravlagt.

[Les høyt for elevene de tre bibeltekstene:

- Kvinnene ved graven (Lu. 24, 1-12)
- Emmausvandrene (Luk. 24, 13-35)
- «Fred være med dere!» (Luk 24, 36-42)
-

Del elvene inn i tre grupper og del ut en av tekstene på kopi til hver av gruppene. Hver gruppe skal lese gjennom sin tekst en gang til, og deretter skal de øve inn i et liten dramatisering som fremføres i plenum til slutt. Understrek at hver fremføring skal ta om lag ett minutt. Gruppene kan bruke enkle rekvisitter og kostymer, hvis dere har det i

menigheten. Gi et polarbrød til gruppa som har Emmaus-teksten.

Gå rundt og hjelp gruppene, hvis de trenger det.

ELEVOPPGAVER
(15 min.)

Elevene skal jobbe individuelt med oppgavene s. 53-56 (D) i arbeidsboken «Kom og se!». Det skal være arbeidsro. Gå rundt og hør om de trenger noe hjelp.

OPPSUMMERING
(5 min.)

- La elevene nevne eksempler på hvordan Jesu oppstandelse tradisjonelt feires på påskesøndag i den kristne kulturkretsen. Hvordan feirer vi påske her i Norge? Hvordan feirer vi oppstandelsen – i kirken og hjemme? Har noen av elevene bakgrunn fra andre land i verden, som de kan fortelle fra om noen påsketradisjoner de har der?

BØNN
/AVSLUTNING

Dere kan avslutte timen med å be de samme bønnene en gang til som dere innledet timen med. Stå gjerne sammen i ring.