

**Mal for søndagsskoleopplegg**

Tidsramme: 20-25 minutter

14. søndag i det alminnelige kirkeår – år A

Evangelium: Matt 11, 25 - 30 På den tid tok Jesus til orde og utbrøt: «Jeg priser deg, Far, himmelens og jordens Herre, fordi du har skjult disse ting for de kloke og forstandige, mens du åpenbarte dem for de små. Ja, Far, slik behaget det deg. Alle ting har min Far lagt i min hånd; og ingen andre enn Faderen kjenner Sønnen; heller ikke kjenner noen Faderen unntagen Sønnen, og den Sønnen velger å åpenbare ham for. Kom til meg, alle dere som sliter og bærer tunge byrder; hos meg skal dere få hvile. Ta mitt åk på dere, og gi dere i lære hos meg, for jeg er mild og ydmyk av sinn; slik skal deres sjeler finne hvile. For mitt åk er godt å bære, og min byrde tynger ikke.»

Øvrige lesninger: Sak 9,9-10; Rom 8,9.11-13

Refleksjon og hovedbudskap:

Det finnes ulike "åk" som vi bærer i livet. Vi bekymrer oss for sykdom og død hos våre nære, eiendom og økonomi, eller vi har store oppgaver som overvelder og tar motet fra oss. Vi kan bli slaver av tidspresset, av forbrukspress, vi kan bli overveldet av all støyen fra media rundt oss, informasjon, lyd, bilder, inntrykk som strømmer på døgnet rundt, osv. Jesus ber oss om å legge disse åkene av oss, og legge våre bekymringer frem for ham. Han vil avlaste oss, gå veien sammen med oss, bære vår bær. Ved å følge ham, ved å sette av tid til ham og lytte til det han har å si oss, blir vi fri fra alt som presser og stresser oss, sjelen finner hvile og fred, og det som før var slitsomt, blir lettere å bære.

Til fordypning:

Forberedelser (dette må læreren ha gjort i stand på forhånd):

En koffert med ulike bilder av mennesker, et hus, en bil osv., gjerne innrammet.

1. Innledning/åpning

Bibelen ligger fremme og et lys er tent, duken er grønn. Forklar at vi er i den perioden som heter det alminnelige kirkeår: Alminnelig betyr at dette er en alminnelig søndag; det er ikke en spesiell høytid som jul, påske eller pinse, det er heller ikke faste eller advent. Likevel er det fest, hver søndag **feirer** vi messen, fellesskapet med hverandre ved Herrens bord i Guds hus.

Sang; "Vi tar hverandres hender" (Barnesalmeboka, nr 192)

"Her er mitt øre jeg fikk for å høre" (Barnesalmeboka, nr 171)

2. Opplegg for formidling av bibelteksten:

Vi tegner kors på panne, munn og hjerte mens barna sier henholdsvis: " tenke og forstå " (pannen), " fortelle andre " (munnen) og " gjemme det i hjertet " (hjertet).

Les dagens evangelium. Forklar ordet "åk": Et åk er et redskap man brukte i gamle dager, ja til og med så langt tilbake som da Jesus levde på jorden. (Vis gjerne et bilde av en person med et åk, det finnes for eksempel på Google bilde på internett) Det er en stor stokk av tre som man legger over skuldrene. Så henger man for eksempel en bøtte med vann i et tau i hver ende av stokken. Da orker man å bære mer enn vanlig. Men det kan likevel være ganske tungt; åket ligger der over skuldrene, og vekten av vannet eller hva man nå vil bære, presser nedover, så en kan bli ganske krum i ryggen, og bøyd i nakken.

Når noen har noe tungt og vanskelig som de strever med, sier vi noen ganger at de har et tungt åk å bære.



Det var en gang en mann som kom til kirken med en stor, tung koffert, sånn som denne her. Hva tror dere det var oppe i kofferten? (La barna gjette). Mannen ville snakke med presten, for han var så sliten av å bære på denne tunge kofferten hele tiden. Presten spurte ham hva i all verden som var oppi den kofferten? (åpne kofferten og ta bildene frem)

Mannen åpnet kofferten sin og tok ut noen bilder. "De ser jo ikke så tunge ut," sa presten. "Jo, nå skal du høre", sa mannen. "Dette er bilde av kona mi, hun er jeg veldig glad i. Hun jobber hardt hver dag for at alle i familien skal ha det bra. Og jeg bekymrer meg for henne; tenk om det blir for mye for henne, jeg er redd for at hun skal bli helt utslitt!"

Så tok han frem et nytt bilde av en liten jente. "Her er den lille datteren min, hun er så glad og livlig og springer omkring over alt. Jeg tenker ofte: Tenk om hun faller og slår seg eller løper ut på veien og blir overkjørt av en bil!"

Da han tok fram bildet av sønnen sin, sa han at han var redd for at han ikke skulle ha nok penger til å gi ham og søsteren det de trengte av klær, mat, leker, sykler og alt mulig.

Så tok han frem et bilde av et fint hus. "Dette fine huset bor jeg i, jeg er veldig glad for at vi har dette huset. Men tenk om noe skulle skje med det, tenk om det kommer tyver og bryter seg inn, eller blir brann!"

Slik fortsatte mannen og tok frem bilder av alt han hadde som han var glad i, og fortalte om hvor redd han var for at noe skulle skje med det. Han var så bekymret og redd for alt mulig at han nesten ikke fikk sove om natten. Han tenkte bare på alt som kunne skje.

Presten hørte på alt mannen sa, og tenkte seg om. Så sa han. "Husk at Jesus har sagt at han skal bære vårt åk for oss." "Ja men, hvordan kan det skje"? sa mannen.

"Du kan finne et rolig sted, og fortelle alt til Jesus når du ber til ham. Alt som du synes er vanskelig, leit, eller som du bekymrer deg for, legger du i hans hender, så skal du se at alt ser lettere ut etterpå."

Det gjorde mannen, og etterpå syntes han ikke at han trengte å bære rundt på den tunge kofferten lenger. Alt kjentes mye lettere ut!

Har dere hatt det litt som den mannen noen gang? Vært redde for at noe fælt skulle skje? Tenkt på alt det som kan gå galt?

Neste gang det skjer, kan dere be en bønn om hjelp. Jesus har lovet oss at han alltid er med oss. Vi kan ikke se ham, men han er alltid nær oss, passer på oss, og hjelper oss med det som er tungt og vanskelig. Det kan vi stole på, fordi han er så veldig glad i oss, akkurat slik som den faren vi hørte om, og enda mer.

3. Sangforslag:

"Alle har hast" nr 135, barnesalmeboka

"Ikke en spurv til jorden" nr 179, Adoremus

"Herren er min hyrde" nr 156, Adoremus

4. Andre punkter som kan tas med:

For barn som er litt større:

Se på et krusifiks sammen med barna: Vis dem at det har en vertikal og en horisontal linje. Den vertikale viser at i Jesu skikkelse møtes himmel og jord. Jesus, Guds sønn, kom ned til jorden og ble menneske. Han kom for å ta på seg alle synder (bære all verdens åk) for alle mennesker. Når han bar korset til Golgata var selve korset bokstavelig talt et åk, men samtidig et bilde på at Jesus tok på seg å bære alle verdens byrder. Han bøyer hodet som i et ærbødig nikk, for å vise at han setter alle høyere enn seg selv. Den horisontale linjen dannes av Jesu armer som er åpne og strekker seg ut for å omfavne og ta vare på alle jordens mennesker. Hjertet hans blir med dette ubeskyttet, et tegn på hans uendelige kjærlighet til oss.



5. Avslutning:

Kjære Gud, vi legger alle våre sorger, våre problemer, våre tunge tanker og våre bekymringer frem for deg. Vi takker for at vi er trygge hos deg, for at du alltid er der for oss, og for at du hjelper oss. Amen

Vi avslutter med korsets tegn, rydder opp og går tilbake til kirken. En voksen går først, for å se til at barna går rolig inn i kirken.