



**Opplegg for Ordets liturgi for barn**  
Tidsramme: 20-25 minutter

**Kristi Legemes og Blods fest år A**

**Evangelium:** Joh 6,51-58 På den tid sa Jesus : «Jeg er det levende brød, kommet fra himmelen; og den som spiser av det, skal leve i all evighet. Det brød som jeg gir, er da mitt eget legeme, hengitt for verdens liv.» Jødene begynte da å diskutere med hverandre. «Hvordan,» sa de, «kan denne mann gi oss sitt eget legeme å spise?» Til dette svarte Jesus: «Sann mitt ord! Dersom dere ikke spiser Menneskesønnens legeme og drikker hans blod, finnes heller ikke liv i dere. Den som spiser mitt legeme og drikker mitt blod, han får evig liv, og ham vil jeg oppreise på den ytterste dag. For mitt legeme er virkelig næring, mitt blod er virkelig en drikk. Den som spiser mitt legeme og drikker mitt blod, han blir i meg, og jeg i ham. Som det er Faderen, den Levende, som har sendt meg, og som det er ham jeg har mitt liv fra, slik skal den som spiser meg, få sitt liv fra meg. Dette er da det brød som er kommet fra himmelen: Det er ikke som det deres fedre spiste i ørkenen, for de døde siden; men den som spiser dette brød, han skal leve i all evighet.»

**Øvrige lesninger:** 5 Mos 8,2-3.14b-16a; 1 Kor 10,16-17

**Refleksjon og hovedbudskap:**

I dag, på festen for Kristi Legeme og Blod, kan det passe fint med en rolig og tydelig gjennomgang for barna av symbolene og hendelsene som skjer under eukaristien. Ved å bevisstgjøre dem på hva som skjer under nattverden:hva presten og menigheten sier og gjør, vil barna kunne delta med større interesse og forståelse i messen.

**Til fordypning:**

kap 9 om eukaristien i *Den Gode Hyrde og barnet* av Sonja Cavaletti m.fl. (Boken kan bestilles på sidene til Den Gode Hyrdes Katekese: [www.dghk.org](http://www.dghk.org))

**Forberedelser (dette må læreren ha gjort i stand på forhånd):**

- Lage et bordalter med grønn alterduk, to lys, bibel, ikon og eller krusifiks. Still stoler i en halvsirkel rundt dette.
- Gjøre en avtale med presten om å få låne en kalk og disk og et ukonsekrert oblat fra kirken.
- Undersøk mulighetene for deltagelse i prosesjon hvis menigheten har dette, for eksempel samlet med egen søndagsskolefane. (Hvis ikke søndagsskolen har fane, kan man lage det i dag: Innkjøp: plakartark til en søndagsskolefane, trestokk til å holde «fanen». Fargede ark til å klippe ut hender på).

**1. Innledning/åpning**

*Vanskelige ord: Legeme, næring, ytterste dag.*

Vi ønsker barna velkommen, gjør korsets tegn, tenner lysene og synger sammen 1. verset av «Jeg er livets brød».

Leder: Det vi sang sammen nå, er hentet fra Bibelen: «Jeg er livets brød». Er det noen som vet hvem som sa dette? (Jesus). Jesus kalte seg selv et livets brød som vi skal få spise av for å få evig liv. Jesus sammenligner seg ofte med forskjellige ting, slik at vi skal skjønne mer av hvordan Jesus er: For eksempel livets lys, det levende vann, veien og livets brød.

I dag skal vi få høre om Jesus som livets brød, og da får vi høre et uvanlig ord: «legeme». Er det noen som har hørt det før? Vet dere hva legeme betyr? Det er et gammelt ord for kroppen vår. Skal vi si det sammen? (Alle sier legeme i kor) Kan du peke på legemet ditt?(spør et tilfeldig barn, og barnet peker på kroppen sin. Dette barnet spør videre et annet barn om det kan peke på sitt legeme. Gjør dette noen ganger, og slik at alle skjønner hva et legeme er).

Nå korsar vi oss på panne, munn og hjerte (mens vi gjerne sier «tenke og forstå», «fortelle andre», «gjemme det i hjertet»)

Les sakte og tydelig dette utdraget fra dagens evangelium:



På den tid sa Jesus : «Jeg er det levende brød, kommet fra himmelen; og den som spiser av det, skal leve i all evighet. Det brød som jeg gir, er da mitt eget legeme, hengitt for verdens liv.» Jødene begynte da å diskutere med hverandre. «Hvordan,» sa de, «kan denne mann gi oss sitt eget legeme å spise?» Til dette svarte Jesus: «Sann mitt ord! Dersom dere ikke spiser Menneskesønnens legeme og drikker hans blod, finnes heller ikke liv i dere. Den som spiser mitt legeme og drikker mitt blod, han får evig liv, og ham vil jeg oppreise på den ytterste dag. For mitt legeme er virkelig næring, mitt blod er virkelig en drikk. Den som spiser mitt legeme og drikker mitt blod, han blir i meg, og jeg i ham.

Slik lyder det Hellige evangelium.

Alle: Lovet være du Kristus!

## 2. Opplegg for formidling av bibelteksten:

Lederen tar fram en kalk, en disk (patena) med et oblat og setter det på alterbordet. Har dere sett dette før? Ja, det er det presten har på alteret når vi feirer kommunionen. (Spør eller fortell hva hver ting heter). Hver gang vi feirer kommunionen, så gjør vi det Jesus sa vi skulle gjøre: Vi spiser Jesu legeme og drikker hans blod. Det høres ganske merkelig ut, ikke sant? Synes dere det er rart å tenke på? Det er mange som synes det er rart. Men Jesus sier dette for å vise oss at han er med oss på ekte, ikke bare i tankene våre.

Brødet (hold opp oblatet) og vinen (hold opp kalken) blir når presten ber, **forvandlet** til Jesus sitt legeme (pek på kroppen) og blod, og når vi spiser og drikker det, får vi Jesus inni oss. Jesus sier: «Den som spiser mitt legeme og drikker mitt blod, han blir i meg, og jeg i ham». Vi blir knyttet til Jesus på en helt spesiell måte.

Dette er et skikkelig mysterium som heller ikke vi som er voksne kan forstå helt. Jesus gir oss en gave (hold fram kalken og disken), nemlig seg selv! Og alle er sammen med Jesus på en helt spesiell måte under messen, også før vi får motta vår første kommunion. Jesus er nær oss i brødet og vinen, og han er i hjertet vårt.

Fokus på noen hendelser i eukaristien:

### 1. Håndspåleggelsen:

Hold hendene over kalken og vinen og forklar at du gjør som presten pleier å gjøre. Spør barna om hva de ser. (La barna få sette sine egne ord på handlingen) Handlingen kan sees på som hender som gir: en gave ovenfra og ned, siden hendene er vendt nedover. Denne handlingen illustrerer den bønnten presten ber, og be den høyt for barna:

*«Derfor bønnfaller vi deg Herre! Helliggjør ved din Ånd disse gaver som vi bærer frem for deg, så de må bli din Sønn, vår Herre Jesu Kristi legeme og blod, han som bød oss å feire disse mysterier.»*

Håndsbevegelsen som presten gjør synliggjør den usynlige gaven fra Gud: Gud gir oss en gave.

### 2. Oppløftingen av gavene

Og når presten løfter brødet og vinen, viser vi at vi ønsker å gi noe tilbake til ham og vi ber:

*«Ved ham og med ham og i ham tilkommer deg Gud allmektige Fader, i Den Hellige Ånds enhet all ære og herlighet fra evighet til evighet.»*

Og vi som hører bønnten som presten ber, vil uttrykke gleden også og vi sier samme alle med høy stemme: AMEN, som er det viktigste amen i messen.

Inviter tilslutt barna i stillhet til å komme fram og gjøre de bevegelsene som du har vist, og som presten skal gjøre inni kirken etterpå.

Til slutt kan vi synge sammen Jeg er livets brød.

## 3. Sangforslag:

Jeg er livets brød, Adoremus nr 183



#### 4. Andre punkter som kan tas med:

Mange menigheter har prosesjon. Undersøk mulighetene for å engasjere barna i prosesjonen. Muligheter for å lage en søndagsskolefane/plakat: Kjøp plakatpapp og trelister til håndtak: Lim et bilde av Jesus og barna i midten (se vedlegg) og la barna tegne og klippe ut håndavtrykk i fargete ark og lime rundt. Gjør alt utenom hendene klart på forhånd, slik at det bare er å lime på. Skriv gjerne noe til overskrift: LA BARNA KOMME TIL MEG, eller menigheten navn: feks: SØNDAGSSKOLEN I ST. MARKUS.

#### 5. Avslutning:

Stå i en sirkel og hold hender. Si sammen ordene fra evangeliet: «Den som spiser mitt legeme og drikker mitt blod, han blir i meg, og jeg i ham». Be velsignelsen og gå rolig tilbake til kirken.