



Trinn: 5.  
Tid: 45 min.

## Å begynne på nytt – Skriftemål

TROSMÅL	Elevene ønsker å fortsette å praktisere skriftemål.
KUNNSKAPSMÅL	Elevene har kjennskap til sakramentets nåde.
EVNEMÅL	Elevene kan skriftemålsritualet og kan gjennomføre en personlig samvittighetsransakelse.
<hr/>	
METODER	Fortelle og forklare, elevarbeid individuelt, møte presten i kirken til skriftemål – husk å avtale dette med presten på forhånd.
HJELPEMIDLER	Ritualet for skriftemålet (finnes i En liten katolsk bønnebok og i Bønneboken s. 621), og et skriftespeil ( <a href="https://www.katolsk.no/praksis/kirkearet/skriftemal_1.pdf">https://www.katolsk.no/praksis/kirkearet/skriftemal_1.pdf</a> ), en prest, kirkerommet og skriftestol.
BØNN	Korstegnet. Fader vår. Hill deg, Maria.

### Katekesens forløp

- Innledning  
(5 min.)
- Hilsen på alle og ønske velkommen.
  - Bønn.

Fortell: Sist gang i katekesen hadde vi om apostelen Paulus som fikk et kall fra Gud og omvendte seg. I Kirken har vi et eget sakrament for omvendelsen, det er skriftemålet, som dere mottok første gang da dere skulle gå til førstekommunion. Kirken sier at vi troende bør gå til skriftemålet minst en gang i året, men det er selvsagt mulig å gå mye oftere også. I mange menigheter er det mulighet for skriftemål rett før messene, da det sitter en prest klar i skriftestolen og tar imot folk. Utover dette går det an å kontakte presten og avtale tid for både en samtale med ham eller til skriftemål. Når du skal til skriftemål, husk å forberede deg ved hjelp av et skriftespeil. Hvis du er redd for å bli nervøs og få «jernteppet» i skriftestolen, så er det lov å ha med en jukselapp inn, bare du husker å rive den i småbiter etterpå og kaster den. Det er fordi det er ingen som har rett til å finne og lese jukselappen din etterpå. Alt som blir sagt i skriftemålet er strengt hemmelig. Det er en sak

mellom deg, presten og Gud. Noe som også er veldig viktig å huske på i skriftemålet, er å lytte til det presten sier til deg. De rådene og ordene presten gir deg er viktige å ta med seg og følge. Det aller viktigste i skriftemålet er Guds tilgivelse og nåde som blir formidlet til deg av presten.

I denne timen skal vi repetere om skriftemålet, for dere har både lært om det før og gått til skriftemål før.

Og etterpå blir det mulighet for skriftemål i kirken, da vi møter presten der. Dere skal også få tid og mulighet til å sitte med skriftespeil og drive med samvittighetsransakelse på forhånd.

#### UTDYPING (10 min.)

[Les deg opp om skriftemålets sakrament og lag deg selv et lite manus å snakke ut ifra. Fokuser da spesielt på Guds nåde i dette sakramentet. Gå også gjennom selve skriftemålsritualet med elevene. Kanskje er det på sin plass at elevene øver to-og-to på forhånd; den ene i rollen som prest, den andre som den som skal til skrifte – og så veksle på dette. Hør med elevene og vurder om dere skal øve gjennom ritualet slik på forhånd.

Nettside: <http://www.katolsk.no/tro/tema/sakramenter/artikler/bot2>]

#### ELEVOPPGAVER (25 min.)

Del ut skriftemålsritualet og et skriftespeil til elevene på kopier. La dem få sitte og jobbe for seg selv en stund med dette, og lage seg «jukselapper» hvis det er ønskelig. Så går dere inn i kirken, der dere møter presten og stiller i kø til skriftestolen.

Etter hvert som elevene kommer ut fra skriftemålet, kan de sette seg i benken igjen inne i kirken.

#### OPPSUMMERING (5 min.)

Når alle elevene er kommet ut igjen fra skriftestolen, minner du dem på å huske på det presten har sagt til dem, samt at de som har hatt jukselapper skal destruere disse omgående.

#### BØNN /AVSLUTNING

Før dere avslutter timen kan dere be en gang til de samme bønnene som dere ba innledningsvis.