

# BARMHJERTIGHETSKORT

## - de fysiske barmhjertighetsgjerninger

### 1 Mette de sultne

Kan jeg gi litt av ukelønnen min til en hjelpeorganisasjon som skaffer sultende mennesker mat?

Jeg kan smøre en brødkive til søsteren eller broren min.

Jeg kan dele med andre.

### 2 Gi de tørste drikke

Når familien min spiser sammen, kan jeg være oppmerksom på om noen trenger mer vann/melk i glasset.

Hvis jeg vet om noen som er tørste, vil jeg være snar til å gi dem noe å drikke.

Kanskje er noen tørste på oppmerksomhet, vennskap?

### 3 Kle de nakne

Jeg kan hjelpe til med å kle på småsøsken.

Kanskje kan jeg hjelpe til med å samle inn klær til Frelsesarmeen, som deretter deler dem ut til fattige?

### 4 Gi ly til de hjemløse

Kan jeg gi litt av ukelønnen til en organisasjon som hjelper flyktninger?

Jeg kan prøve å bli med på en aktivitet i menigheten eller kommunen min som er rettet mot å hjelpe personer som ikke har noe sted å bo.

**OBS! Til #6: Prest/voksenperson sørger for at barns tegninger til innsatte er anonymisert.**

### **5 Besøke de syke**

Jeg kan besøke, ringe, tegne en fin god bedring-tegning eller sende en oppmuntrende sms til en som er syk i familien min eller til en venn jeg vet er syk.

### **6 Omsorg for dem som er i fengsel**

Vi kan spørre presten om vi kan lage tegninger som han kan ta med seg til personer som sitter i fengsel når han besøker dem.\*

### **7 Omsorg for de døde**

Jeg kan legge en blomst på graven til en slekting eller venn som Gud har hentet til himmelen.

