

BARMHJERTIGHETSKORT

- de åndelige barmhjertighetsgjerninger

1 Bære urettferdigheter tålmodig

Jeg vil prøve å ta urettferdige situasjoner med tålmodighet og be om hjelp fra Gud til dette.

2 Tilgi all urett

Jeg vil tilgi andre urett de gjør mot meg, og ikke svare tilbake på samme måte eller hevne meg.

3 Be for levende og døde

Jeg vil be for familien min, for slektninger som er døde, for venner og uvenner.

4 *Trøste de sørgende

Jeg vil gjøre noe hyggelig for en som er lei seg.

OBS! Det er fire åndelige barmhjertighetsgjerninger som vanligvis vil kreve særlig modenhet, hensyn, kompetanse og kunnskap å utøve. I har merket dem med stjerne.

De færreste barn og unge – og heller ikke alle voksne – har en slik kompetanse; situasjoner kan fort bli for vanskelige for dem å håndtere.

Vi har derfor forsøkt å foreslå konkrete, mindre ansvarsfylte alternativer.

5 * Gi råd til de tvilende

Hvis jeg vet om et godt råd, vil jeg foreslå det.

6 * Undervise de uvitende

Jeg kan hjelpe noen med leksene, lære andre noe jeg kan godt.

7 * Formane syndere

Jeg kan forsøke å foreslå bedre måter å gjøre ting på når jeg ser at vi er i ferd med å gjøre noe galt.

