

## Hva er bønn?

Hva bønn er lærer man aller best av faktisk å be. Det er derfor viktig at dere alltid bruker tid i konfirmasjonsundervisningen til å be: ved begynnelsen, før mat og til slutt. Bruk gjerne også tid på å forberede bønn og liturgi og på å ha samlinger med rosenkrans, tilbedelse av Alterets sakrament og annet.

Samtidig er det enkelte karakteristikk ved kristen bønn som nettopp gjør den til kristen bønn. Her er punkter som kan hjelpe deg som kateket å undervise i hva Bibelen og YOUCAT sier om bønn. Fokus er på det som i katekismen (Y 483) kalles de fem hovedformene for bønn: velsignelse, tilbedelse, bønn om hjelp, takksigelse og lovprisning.

Gå først relativt raskt gjennom punktene ved tavleundervisning eller evt. ved å bruke en annen presentasjon. Sørg for at ungdommene tar korte notater underveis. Skriv ut og del ut stensilen *Notater: bønn*. Be alle om å ta korte notater i skjemaet.

Etter undervisningen (som ikke bør overskride mer enn 20 minutter – gjerne enda mindre) gjør dere stasjonsarbeidet. Last ned egen stensil om dette fra siden.

<b>Form for bønn</b>	<b>Hovedpunkter</b>	<b>Referanser</b>
<b>Velsignelse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nedkaller Guds velsignelse over noen</li><li>- Velsigne = prise, gi glede, gi gode ting</li><li>- I velsignelsen møtes Guds gave og menneskets svar</li><li>- Gud velsigner, mennesker velsigner hverandre, mennesker velsigner Gud</li><li>- Når mennesker velsigner Gud, er det det samme som å takke og prise Gud</li></ul>	Y 484 KKK 2626-2627 4 Mos 6,22-27 Sal 63 Sal 67 Sal 16,7
<b>og</b>		
<b>tilbedelse</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- En holdning mennesket har mot Gud når man erkjenner at man er skapt av Gud</li><li>- Stille og ydmyk ærefrykt – men ingen frykt, bare takknemlighet for alt vi har fått</li><li>- Tilber Guds storhet, allmakt, hellighet og kjærlighet</li><li>- Man viser tilbedelse ved å knele, legge seg ned, bøye seg</li></ul>	Y 485 KKK 2628 Sal 95

<b>Bønn om hjelp</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gud vet hva vi trenger før vi ber om det</li> <li>- Gud vil vi skal åpne oss for at det vi får er gaver</li> <li>- Å be Gud om hjelp er å være åpen for Gud med hele sitt liv</li> <li>- Å ikke be om hjelp er å lukke seg</li> <li>- Man kan velge å lukke seg helt for Gud og stenge seg slik at man ikke kan ta imot det Gud vil gi</li> <li>- Inkluderer å be om tilgivelse</li> </ul>	Y 486 KKK 2629-2633 Rom 15,30-33 Luk 18,13 1Joh 3,22
<b>Forbønn</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Forbønn er bønn slik Jesus og Ånden selv ber – vi deler i denne Guds egen forbønn</li> <li>- Vi er alle del av den menneskelige familie og er bundet sammen</li> <li>- Forbønn er en del av ens omtanke og nestekjærlighet</li> <li>- Vi gir og mottar styrke gjennom hverandres forbønn</li> </ul>	Y 487 KKK2634-2636 Fil 2,4 1 Tim 2,1 Rom 8,26
<b>Takksigelse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alt vi har, har vi fått fra Gud</li> <li>- Takknemlighet setter i perspektiv og gjør oss lykkelige</li> <li>- Å takke Gud er å delta i Jesu store takk til Gud</li> <li>- Eukaristi = takk</li> <li>- Takksigelse er kjernen i Kirkens bønn, hvor eukaristifeiringen er mest sentral</li> <li>- Man ber om noe, og man takker for det</li> </ul>	Y 488 KKK 2637-2638, 2648 1 Kor 4, 7 Kol 4, 2
<b>Lovprisning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gud trenger ikke vår anerkjennelse, men vi trenger å anerkjenne Gud</li> <li>- Når vi lovpriser Gud gjør vi det sammen med englene og helgenene</li> <li>- Vi lovpriser Gud for det Gud er</li> <li>- Spontan og gledesfylt bønn</li> <li>- Sang, musikk og dans</li> </ul>	Y 488 KKK 2639-2643 1 Kor 8,6 Kol 3,16 Sal 148