



Trinn: 5.  
Tid: 45 min.

## Mat underveis – Eukaristi

<b>TROSMÅL</b>	Elevene ønsker fortsatt å ta del i messer på søndager.
<b>KUNNSKAPSMÅL</b>	Elevene har kjennskap til sakramentets nåde og vet hva en sakramentsandakt er.
<b>EVNEMÅL</b>	Elevene kan en sang om eukaristien.
<b>METODER</b>	Fortelle, besøk i kirken, deltagelse, sang, lesninger og forbønn.
<b>HJELPEMIDLER</b>	Kirkerommet, presten, sanger, lesninger og bønn.
<b>BØNN</b>	Korstegnet. Fader vår. Hill deg, Maria.

## Katekesens forløp

<b>INNLEDNING</b> (5 min.)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hilse på alle og ønske velkommen</li><li>- Bønn</li></ul>
<b>UTDYPING</b> (30 min.)	Etter at dere alle har vært til skriftemål denne dagen, kan dere bli i kirken til sakramentsandakt etterpå. Avtal alt dette med presten på forhånd. Han forbereder en sakramentsandakt for dere. Når alle elvene er ferdige med skriftemålet og sitter i benkene, kan presten komme frem og fortelle om hva en sakramentsandakt er, hvorfor vi har dette og hvordan det foregår.
<b>ELEVOPPGAVER</b> (10 min.)	I forkant av sakramentsandakten dere skal ha, kan dere, i samarbeid med presten, forberede egnede lesninger fra bibelen, forbønner og salmer/sanger dere ønsker å ha i denne sakramentsandakten. Bruk salmebøkene Adoremus og Lov Herren til å finne sanger. Spør presten om hjelp til å lage forbønner og finne egnede lesninger. Fordel oppgavene på ulike elever, og gi dem tegn under tilbedelsen til når de enkelte kommer opp og leser.
<b>OPPSUMMERING</b> (5 min.)	Husk å takke elvene for dette katekeseåret og ønske dem og deres familier en god sommer før dere avslutter for i år og drar hjem.
<b>BØNN</b> <b>/AVSLUTNING</b>	Dere avslutter med bønn i sakramentstilbedelsen.