

Øve på skriftemål

Innledning

For mange er barrieren for å gå til skriftemål høy. I tillegg til at det kjennes skummelt å fortelle noen om syndene sine, kan det kjennes litt usikkert og skummelt om man ikke vet nøyaktig hvordan skriftemålet foregår og hva som blir sagt under skriftemålet.

Det er derfor veldig viktig å bruke tid til å øve før barna skal ha sitt første skriftemål. Sett av tid til dette i forbindelse med at du underviser om skriftemålet. Husk: barna skal ikke skrive sine egne ordentlige synder. Det er ritualet dere skal øve på, ikke å finne frem til syndene. Det skal de få gjøre med et skriftespeil (forslag til dette står også på denne siden, men det skal dere ikke øve på å fremsi i fellesskap).

Det er fint om dere er to eller flere voksne som kan spille prester under denne øvelsen. Da blir dere raskere ferdig og det blir mindre venting og mulighet for kaos blant barna som venter.

Beskrivelse

Lag en liten eske (eller så mange som det er voksne til å spille prester) som kan brukes til å putte «synde-lapper» i. Klipp ut synde-lappene nederst på denne stensilen og legg dem i esken. Forbered ett eller flere steder som kan være skriftestol. Det er fint om det er så likt som mulig det stedet hvor barna skal ha sitt første skriftemål, men det er ikke avgjørende. Det som er viktig er at dere bruker en skjerm mellom prest og barn nå dersom det også skal være det under skriftemålet. Det er også viktig at du har et lite kort eller ark med skriftemålets gang og hvem som skal si hva liggende i «skriftestolen» slik at barnet kan se det.

Gå først gjennom hele skriftemålets gang med hele klassen. Dere finner den i en egen stensil på siden.

La så barna komme til «skriftemål» én og én. Gjennomfør det på følgende måte:

- La barnet få trekke ut en vilkårlig synd fra esken.
- Spill presten. Gjør korstegnet og si din første replikk fra arket
- Så skal barnet si: «Dette er mitt første skriftemål. Dette er mine synder:.... (her leser de fra synde-lappen de har trukket)
- Si noen få oppmuntrende ord, gi dem en liksom-bot og be barnet be angerbønnen
- Barnet ber angerbønnen: «Min Gud, av hele mitt hjerte angrer jeg mine synder. Ved å velge å gjøre det onde, og ved å unnlate å gjøre det gode, har jeg syndet mot deg

som jeg skulle elske over alle ting. Med din hjelp lover jeg fast å gjøre bot og unngå all synd. Vår Frelser Jesus Kristus led og døde for oss. I hans navn, min Gud, miskunn deg over meg.»

- Les syndstilgivelsen
- Gjør avslutningen og korstegnet