

# Sakramentsgaven: skriftemålet

## Undervisningsopplegg

### Du trenger:

- En liten og pen eske
- Et pyntebånd til å ha rundt esken for at det skal se ut som en gave
- Et mørkt eller svart ark som er krøllet sammen
- Stensiler med fortellingene
- Bilder av snuskilt, skriftestol med barn. Du kan bruke de som er limt inn på siste side i dette dokumentet, eller du kan bruke egne bilder
- Hvitt og rent ark
- Pengeseddel
- Lapp med *Hill deg, Maria og Fader vår*
- En liten lilla stola eller et lilla klede som illustrerer stola
- Et krusifiks

### Beskrivelse:

Til denne aktiviteten er det viktig at du har god tid, så sett gjerne av en hel time. Det er en undervisningsressurs som tar utgangspunkt i samtalen med barna, så du må bruke mye tid på å samtale med barna, og du må være åpen for å svare på spørsmål. Bruk også tid på å formulere deg slik det er naturlig for deg, men ta gjerne utgangspunkt i de foreslåtte formuleringene under. Samtidig bruker du enkelte rekvisitter underveis for å holde nysgjerrigheten oppe, og for å illustrere og tydeliggjøre det du vil si. Det er viktig at du bruker god tid når du trekker frem gjenstandene fra boksen. Send gjenstanden rundt, snakk om den og gjør et poeng ut av den.

### Gjennomføring:

#### Begynnelsen:

- Fortell at Gud skapte jorden, himmelen og alle menneskene. Vis tilbake til den timen dere hadde om dåpen
- Spør barna om de husker hva dere snakket om da. Hva skjer i dåpen? Hva skjer med oss? Hjelp dem på vei helt til dere alle har kommet frem til at dåpen vasker oss helt frie for all mulig synd og gjør slik at vi ligner på Gud igjen

#### Når vi feiler – angre

- Spør dem så: ligner dere på Gud hele tiden? Er dere alltid snille og greie? Gjør dere alltid det mamma og pappa sier med en gang? Er dere alltid snille med småsøskenene deres og lærerne deres? Osv.

- Men hva gjør dere når dere har vært slemme da? Hvordan kjennes det inni dere?
- Her tar du frem det mørke sammenkrøllede arket og viser barna. Snakk med dem om å kjenne en litt vond klump inni seg. Det heter anger. Les teksten fra stensil 1.
- Snakk med barna om hvordan de tror Petter kjente seg den dagen. Hadde han det godt?
- Hvis vi har det slik, hva gjør vi da? Hvordan blir dagen vår?

#### Bestemme seg for å gjøre opp

- Ting blir ikke bedre av at man angrer. Man vil bli kvitt den svarte klumpen inni seg, og man vil gjøre det godt igjen
- Man må bestemme seg for å snu, gå tilbake og gjøre opp
- Ta frem bildet av snu-skiltet. Snakk med barna om hva som må til for at man skal bestemme seg for å snu.

#### Si unnskyld

- Så må man si unnskyld. Men man må ikke bare si det. Det finnes forskjellige måter å si det på (demonstrer for barna hvordan man kan si samme ord på forskjellige måter, og få dem til å si hva det viser og betyr)
- Når man sier unnskyld, må man vise med hele seg at man mener det – holdningen er viktigere enn ordet. Da viser man også at man har forstått at den andre ble lei seg, og det er viktig

#### Få tilgivelse

- Snakk med barna om hvordan den andre personen kan oppleve at du sier unnskyld. Hvordan kjennes det når noen kommer til deg og viser at de er lei seg for å ha såret deg?
- Hvordan kjennes det for deg? Hva skjer med den svarte klumpen? Ta den vekk og legg den til side (ikke kast den, for du skal bruke den igjen om litt). Ta frem et helt hvitt og fint ark

#### Gjøre godt igjen

- Nå er dere venner igjen, og det kjennes mye bedre. Samvittigheten er ren, og du kjenner deg sikkert glad – og det gjør den andre personen også
- Men har bestemoren din fått tilbake det du tok fra henne?
- Man bør også – langt man kan – gjøre opp for seg. Snakk med barna at det ikke alltid er helt mulig mellom mennesker. Noen ting kan være helt ødelagt, noen ting kan ikke kjøpes tilbake osv. Men det er likevel viktig at den som har såret eller ødelagt for noen, forsøker å gjøre det godt igjen

## Skriftemålet:

- Det som skjer her, ligner veldig på det vi har snakket om nå mellom mennesker, men nå er det snakk om Gud
- Vi lærte om De ti bud sist, og de involverer jo både mennesker og Gud
- Når vi gjør noe vondt mot andre mennesker, så gjør vi det også mot Gud, for Gud elsker absolutt alle og vil at alle mennesker skal ha det godt
- Vi har et ansvar for de andre menneskene, og når vi skader dem, så skader vi hele det menneskelige fellesskapet
- For å skrifte, må de samme elementene være der:
  - Noe galt vi har tenkt, sagt eller gjort, eller noe godt vi har latt være å gjøre. Snakk med barna om hvilke ting dette kan være, og hjelp dem på vei med gode og forståelige eksempler
  - Så må vi **angre**. Ta frem den svarte papir-klumpen
  - Så må vi bestemme oss for **å snu og si unnskuld**. Ta frem snuskiltet
  - Så må vi **gå til Gud og si unnskyld**. Det gjør vi i skriftemålet. Ta frem et bilde av en skriftestol med et barn inni
  - I skriftemålet må vi enkelt fortelle hva vi har gjort galt, og så må vi be om tilgivelse
  - Så gir presten oss **Guds egen tilgivelse**. Da blir ikke bare den svarte klumpen borte fra kroppen vår, men den forsvinner helt og blir borte-vekk for Gud også. Riv i stykker den svarte papirklumpen, og kast den i søpla.
  - Når vi har fått tilgivelse, vil presten at vi skal gjøre forholdet vårt til Gud godt igjen, så han gir oss en **bot**. Ta frem en pengeseddel. Da må vi betale masse penger til presten... NEI! Det er ikke en slik bot. Det har ingenting med penger å gjøre. Hva er bot da? Forsøk å få barna til å si at det er noe vi gjør for å gjøre det godt igjen. Vanligvis er det en **bønn** som vi kan be like etter skriftemålet.
  - Ta frem en lapp med *Hill deg, Maria og Fader vår*

## Symboler og skriftemålet:

- Snakk med barna om symbolene som brukes: I dåpen brukes mange symboler, og vi hørte om dem sist: vann, olje, lys, hvitt klede osv.
- I skriftemålet er det ikke så mange, men det er noen og de er viktige
- Det er alltid en prest som tar imot skriftemålet. Han har på seg en lilla stola. Ta frem og vis barna den lilla stolaen. Fortell at det alltid er en prest siden han representerer Jesus. Vi forteller ikke syndene våre til pater, men til Jesus. Presten sitter der "i Jesu sted"
- Spør barna om de tror presten går rundt og tenker på alle syndene deres og alle de syndene han har hørt at folk gjør. Det gjør han ikke! Presten glemmer alt nesten med en gang! Prester er veldig glemske...
- Snakk så med barna om den lilla fargen: når brukes den (advent og faste – også begravelse). Det er en farge som brukes i kirken når man skal gjøre bot (si unnskyld) og når man husker på at mennesket er på jorden bare en kort tid. Gud er

barmhjertig og tilgir, og det minner den fiolette fargen om

- Det aller viktigste symbolet i skriftemålet er Jesus på korset. Ta frem krusifikset fra gaveesken
- Gud tilgir alle menneskenes synder – store og små – fordi Gud elsker oss høyere enn vi kan forstå
- Gud elsker oss så mye at han var villig til å dø i stedet for oss. Våre synder er tilgitt og vi trenger ikke å dø for dem slik som det egentlig ble sagt i begynnelsen da menneskene fikk beskjed om ikke å spise av frukten på det ene treet. Da skulle de dø, sa jo Gud
- Men Gud ville ikke at menneskene skulle dø for evig og alltid, så deror døde han for oss selv og gjorde slik at vi kunne vinne over døden og stå opp igjen
- Jesus på korset er tegnet på at vi er tilgitt

**STOPP**



**SNU**

