

Natursti

TIL KATEKETEN:

Dersom det er eldre barn eller ungdommer som gjennomfører denne naturstien, kan de velge seg en gruppeleder, en som fører inn svar og/eller poeng på svararket (den siste siden i dokumentet her). Dersom det er mellomstore og mindre barn som deltar, er det lurt at hver gruppe har en voksen leder. Det er ideelt med 4 – 6 deltakere i hver gruppe.

Hver gruppe må ha et svarark og noe å skrive med.

Post 11 – 16 er praktiske oppgaver. Dette er fellesskapsbyggende oppgaver. Her trenger dere at det står noen og styrer oppgavene. Det kan godt tenkes du vil ha noen voksne på enkelte av de andre postene også. Vi anbefaler sterkt at det f.eks. er noen inne kirken dersom kirkerommet skal brukes i forbindelse med Post 17.

Dere må lese hver post nøye før dere begynner slik at dere ser hva dere trenger til hver post.

Man *må* ikke bruke alle postene. Et forslag er å legge ut alle postene, men si at gruppene prøver å få vært innom så mange av postene de rekker innen en gitt tidsramme.

Du/dere kan legge til og trekke fra så mange poster dere ønsker 😊

Lykke til!

Post 1

Hvilket alternativ er riktig?

*

Gud skapte verden på:

- ☐ Ett år (365 dager)
- ☐ En måned (ca. 30 dager)
- ☐ En uke (7 dager)

Her kan gruppa få 3 poeng.

Post 2

Hvilket alternativ er riktig?

*

Menneskene ...

- ...skal bestemme på jorda.
- ...og dyrene er like viktige for Gud.
- ...var egentlig ikke så viktige for Gud.

Her får dere 3 poeng dersom svaret er riktig.

Post 3

Hvilket alternativ er riktig?

*

Katekese er ...

- ☐ ...noe vi har for å lære om Jesus.
- ☐ ...noe vi gjør for å lære om messen og om sakramentene.
- ☐ ...noe som hjelper oss å lære om Guds kjærlighet.
- ☐ ...noe som hjelper oss med å forstå bønn og å bli flinkere til å be.
- ☐ ...et sted der vi kan få venner og bli kjent med andre som tror på Gud.

Her kan gruppa få 5 poeng.

Post 4

Hvilket alternativ er riktig?

*

Maria er ...

- ☐ ...en helgen.
- ☐ ...Himmeldronningen.
- ☐ ...mammaen til Jesus.

Her kan gruppa få 3 poeng.

Post 5

Hvilket alternativ er riktig?

*

Jesus er ...

- ☐ ...et menneske.
- ☐ ...Gud.
- ☐ ...både Gud og menneske.

Her kan gruppa få 3 poeng.

Post 6

Hvilket alternativ er riktig?

*

Jesus ble født i _____,
og han var ____ år da han døde
på korset.

- ☐ Betlehem, 30 år.
- ☐ Betlehem, 33 år.
- ☐ Nasaret, 33 år.

Her kan gruppa få 3 poeng.

Post 7

Hvilket alternativ er riktig?

*

**I trosbekjennelsen sier vi at
tror ... (?) ... er én og samme
Gud.**

- Pontius Pilatus
- Fadere, Sønnen og Den Hellige Ånd
- Maria og helgenene

Her kan gruppa få 3 poeng.

Post 8

Hvilket alternativ er riktig?

*

Vi kaller Jesus også Kristus.

Det (Kristus) betyr:

- *Den salvede*
- *Konge*
- *Sønn*

Her kan gruppa få 3 poeng.

Post 9

Hvilket alternativ er riktig?

*

Jesus ble født ...

- ☐ ...for litt over 1000 år siden.
- ☐ ...for litt over 200 år siden.
- ☐ ...for litt over 2000 år siden.

Her kan gruppa få 3 poeng.

Post 10

I kirken feirer vi mange messer i løpet av et år. Noen messer er flottere enn andre messer, for da feirer vi at f.eks. Jesus blir født, at han står opp, at han kommer opp til himmelen og så videre. Disse feiringene gjentar vi hvert eneste år.

Hva heter disse messene/feiringene?

Skriv ned så mange slike feiringer dere vet om. Det kan også være feiringer der Jesus ikke blir nevnt, men kanskje disiplene hans eller en hellig person.

Til denne posten har dere mye plass på svararket, og dere **får 1 poeng for hver feiring/høytid dere skriver ned.**

Post 11

Bli kvitt syndene!

Her har dere 7 blikkbokser, og på hver av dem står det navnet på en fæl synd.

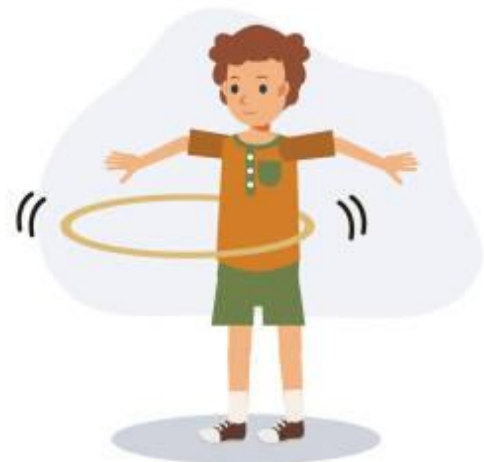
Synder er det gjerningene/handlingene vi mennesker bør unngå å gjøre. Akkurat disse syndene kalles «Dødssyndene». Det betyr at de er skikkelig ille!!!



Vi vil helst ikke bli fristet til å gjøre en slik dødssynd, derfor kan dere nå få lov til å prøve å bli kvitt dem 😊

Kast tennisballen på boksene. Alle får tre forsøk hver. **Dere får ett poeng for hver boks dere slår ut på det forsøket da dere slo ut flest bokser.**

Post 12



Har du brukt rokkeringer før?

Alle får prøve å spinne dem rundt livet 3 ganger.

Dersom dere greier å spinne dem i:

- **1 minutt = 3 poeng**
- **3 minutter = 4 poeng**
- **5 minutter = 5 poeng**

Lykke til!

Post 13

Hoppe tau (langt tau).



Hvor mange kan hoppe samtidig?

Regler: Dere (noen fra gruppa) må slenge tauet! Alle må greie å hoppe minst 3 hopp sammen uten å stoppe for å få poeng.

Poeng:

- 2 hopper sammen minst 3 hopp = 1 poeng
- 3 hopper sammen minst 3 hopp = 2 poeng
- 4 + hopper sammen minst 3 hopp = 3 poeng
- 2 – 4 (+) hopper sammen 10 hopp eller mer = 5 poeng

Post 14

Potetrebus



Alle på gruppa får en skje, og gruppa får én (1) stor potet.

Alle stiller seg bak en målstrek. **Målstreken er punkt A.**

Ca. 10 meter fremme (eller mer) står det noe dere skal rundt (et tre, en stol, en busk, noe ...).

Dette er punkt B.

Førstemann på gruppa får poteten på skjea og skal frakte poteten på skjea fra punkt A til punkt B og tilbake igjen. Når denne kommer frem til punkt A, må han/hun helle poteten over i skjea til nestemann. Det er ikke lov til å bruke hendene, og hver gang poteten faller i gulvet /på bakken, mister man ett poeng.

Gruppa starter med 10 poeng. Dersom dere ikke mister poteten i det hele tatt, beholder dere alle de 10 poengene



Det er det samme hvor stor gruppa er. Alle deltar! Vi tar ikke tiden, men dere (gruppen) må huske at de skal prøve å få gjort så mange av de andre postene som mulig, derfor bør ikke gruppa bruke for mye tid på denne oppgaven.

Lykke til!

Post 15

Hvor mange tyggiskuler/godteribiter e.l. tror dere det er i glasset?



(...altså, ikke i glasset på bildet, da 😊)

Den voksne som står på denne posten, må ha med seg et glass med tyggiskuler eller noe annet oppi, noe som kan telles. Det trenger ikke være noe spiselig. Det kan godt være perler, småstein eller noe helt annet smått.

NB! Kateketene deres må vite hvor mange (ting) som er oppi glasset på forhånd.

Oppgaven er å gjette hvor mange (antallet) det er av *hva-som-nå-er* oppi glasset.

Gruppa kan få to sjanser. Dere får ikke vite svaret før etterpå. Gruppa/gruppene som gjetter riktig, får 10 poeng.

Dersom ingen har gjettet riktig, får den gruppa som var nærmest svaret 5 poeng.

Post 16

Hva er navnet til alle på
gruppa deres?

**Dersom alle kan alles navn, får dere 3
poeng og kan gå videre til neste/en
annen post.**

Dere må si navnene til hverandre til den
voksne som står på denne posten.
Gruppelederen må skrive ned alles
navn på svararket. Dersom det ikke er
nok plass, så skriv på baksiden av
svararket.

Post 17

**Inne i kirken er det mange
gjenstander/ting.**

Hva heter disse?

**Hver gruppe kan få 2 eller 3 oppgaveark
slik at alle kan få sett på arkene/bilden og
på navnene. 2 eller 3 stykk dele et
oppgaveark.**

(Beskjed til kateketene: Oppgavearkene finner dere på
de to neste sidene i ressursen her.)

Hva er hva i kirkerommet?

Inne i en katolsk kirke finner vi alltid de samme tingene. De kan se litt forskjellige ut fra kirke til kirke, men de blir brukt til det samme eller symboliserer det samme.

Nå kan gruppa deres gå inn i kirken, men vær helt stille, gå sammen og hvisk til hverandre. Vi skal ikke prate høyt i kirken. På neste side finner dere en liste med navn på alle tingene dere ser på bildene. Men, hva hører sammen med hva? Sett riktig nummer til riktige bildet. **Det er bare gruppelederen som skal skrive.** Før gruppelederen skriver ned svaret deres, må hele gruppa ha snakket (HVISKET) litt sammen. Dere får ett poeng for hvert riktig svar.

☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 

1-Prekestol, 2-Monstrans, 3-Tabernakel, 4-Døpefont, 5-Kirkebenk, 6-Statue av Maria, 7-Kalk, 8-Glassmaleri, 9-Oblat, 10-Kommunion, 11-Vievannskar, 12-Røkelseskar, 13-Påskelys, 14-Koret ved alteret, 15-Prestens stol, 16-Krusifiks, 17-Votivlys, 18-Krisma/velsignet olje, 19-Korsveien, 20-Skriftestolen

☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 

Svarark til gruppelederen

Gruppenavn: _____

Det er ikke sikkert dere rekker alle postene, men det går helt fint.

Post nr.	Dersom dere skulle komme frem til et svar, så skriver gruppelederen deres svaret her:	Gruppelederen skriver poeng her*:
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	(Bruk svararket som tilhører oppgaven!)	

*Dere vet ikke hvor mange poeng dere har på alle oppgavene, spesielt ikke Post 1 – 10.