



## Opplegg for årets liturgi for barn

Tidsramme: 20-25 minutter

### Askeonsdag år B

Evangelietekst: Matt 6,1-6.16-18

Pass dere for å gjøre gode gjerninger for øynene på folk, for å bli sett av dem. Da får dere ingen lønn hos deres Far i himmelen. Når du gir en gave til de fattige, skal du ikke utbasunere det, slik hyklerne gjør i synagogene og på gatene for å bli æret av mennesker. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn. Når du gir en slik gave, skal ikke din venstre hånd vite hva den høyre gjør, for at det kan være en gave i det skjulte. Og din Far som ser i det skjulte, skal lønne deg.

Når dere ber, skal dere ikke gjøre som hyklerne. De liker å stå i synagogene og på gatehjørnene og be for å vise seg for folk. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn.

Men når du ber, skal du gå inn i ditt rom og lukke din dør og be til din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg.

Når dere faster, skal dere ikke gå med dyster mine, slik som hyklerne. De forsømmer sitt utseende for at folk skal se at de faster. Sannelig, jeg sier dere: De har alt fått sin lønn.

Men når du faster, skal du salve hodet og vaske ansiktet, for at ingen skal se at du faster, bare din Far som er i det skjulte. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg.

Øvrige lesninger: Joel 2,12-18; 2 Kor 5,20-6,2

### Refleksjon og hovedbudskap

Gud vil vi skal gjøre gode gjerninger i det skjulte, gi almisser i det skjulte og faste i det skjulte. Han selv vil lønne oss!

Askeonsdag er sammen med langfredag faste- og abstinensdag for alle voksne katolikker (over 14 år). Den er starten på 40 dagers faste frem til 1. påskedag (med unntak av søndagene, de er alltid festdager). Dagens messe har en spesiell karakter med bl.a. utdeling av askekorset.

### Forberedelser:

Sett stolene i en halvsirkel, pynt et bordalter med hvit duk. La barna gjøre resten sammen med deg ved oppstart (sette på løper med fastefargen fiolett, to lys og en Bibel).

Ta med en eske eller tøypose med forskjellige ting du legger fram:

- rosenkrans
- et tomt påskeegg
- en sjokolade
- en fastebøsse

### 1. Innledning/åpning

Vi ønsker barna velkommen, og pynter sammen alterbordet med fiolett, fastefargen. Vi snakker om at nå begynner fastetiden, og derfor har vi fiolett farge for å minne oss på det. (Noen kirker dekker også til bildene i fastetiden.)

Når vi har tent lysene, innleder vi med en bønn: Kjære Gud. Vi kommer for å høre ditt ord (berør ørene). Vi kommer for å be sammen (berør leppene). Lær oss å være gode mot hverandre (berør hjertet). Det ber vi om i Faderens, Sønnens og den Hellige Ånds Navn (gjør korstegn). Amen.

(Her kan man også gjøre noe ut av "Halleluja-begravelsen, om man vil bruke den. Se *vedlegg*. Da må man regne med å bruke mesteparten/hele tiden på den.)

## 2. Opplegg for formidling av bibelteksten

Teksten i dag handler om hvordan vi skal gjøre gode gjerninger. Vet dere hva gode gjerninger er? (Gode ting vi gjør, gi penger til fattige, være snille mot hverandre.) Gud vil at vi skal gjøre dette for ham, ikke for andre mennesker. Derfor trenger vi ikke skryte av de gode tingene vi gjør. Gud ser det likevel. (Gi barna noen eksempler på hva skryt kan være eller spør dem om de har noen forslag til hva det kan være.)

Vet dere hvilken dag det er i dag? I dag er det askeonsdag. Hvorfor heter det det? På askeonsdag får vi tegnet et kors av aske i pannen. Døde ting blir til jord og aske og askekorset skal minne oss om at Jesus døde på korset.

Askeonsdag er også starten på fastetiden. Den varer i 40 dager, helt frem til 1. påskedag. Men vet dere hva? Søndagene faster vi ikke. De er alltid festdager.

Vet dere hva faste er/betyr? I fastetiden skal vi forberede oss til påskefesten. Hvordan kan vi forbereder oss?

(La et barn komme fram. Ta opp en rosenkrans og la barnet få holde den fram for alle.) Hva er dette? Hva gjør vi med den?

Har dere lagt merke til bildene på veggen i kirken? Hva er det bilde av der? (Det er bilder fra når Jesus bar korset opp til Golgata hvor han blir korsfestet.) Vi kaller den korsveien. Kanskje dere kan se på dem sammen med mor eller far etter messen og spørre om dere kan få komme på en korsveiandakt i løpet av fastetiden. I kirken pleier vi å lese/be faste tekster/bønner når vi ser på bildene og husker på hvor vondt Jesus hadde det før han måtte dø.

Noe annet vi kan gjøre i fastetiden, er å faste på god mat, at vi kan være å spise dyr og god mat. Vi kjøper enkel og billig mat og spiser mindre kjøtt. Noen spiser ikke kjøtt i det hele tatt (La et annet barn komme fram og gi ham et tomt påskeegg.) Hva er dette? Noen barn faster på godteri i fastetiden. Da kan man spare lørdagsgodtet sitt og putte det i påskeegget sitt i stedet, og så får du et fullt påskeegg når påsken kommer. (putt en sjokolade oppi egget og lukk egget igjen)

(La et nytt barn komme fram) En tredje viktig ting vi kan gjøre i fastetiden er å gjøre gode ting og å gi til de fattige. (Putt en fastebøsse i hånden på barnet) Har noen allerede fått fastebøsse hjemme? Det går an å ta med fra kirken i dag (del ut, eller fortell hvor i Kirken barna kan finne dem). Den kan man putte penger på, og levere tilbake til kirken når fastetiden er slutt. Kirken gir det videre til de fattige/de som trenger det.

Nå skal vi snart tilbake til kirken igjen, og presten kommer til å tegne et kors i pannen med aske på alle i kirken. Husker dere at askekorset skulle minne oss om at Jesus døde på korset. Det minner oss også om at nå begynner fastetiden. Nå begynner vi å forberede oss til påskefesten.

## 3. Sang

Se vi går opp til Jerusalem (Barnesalmeboka nr. 60, Adoremus 258)

Da jeg trengte en neste (Adoremus nr. 92)

Han gikk den tunge veien (Adoremus nr. 136)

#### **4. Andre aktiviteter**

Har vi litt tid igjen, kan man dele ut fastebøssene og lære barna å brette dem.

#### **5. Avslutning**

Vi ber sammen: Takk Gud for at vi kan be til deg hver dag. Hjelp oss å dele med de som trenger det.

Hjelp oss å gjøre godt mot alle. Amen.

Vi går tilbake til kirken.

#### **Ressurser:**

- NUKs barnesang-cd med mange av de mest brukte barnesangene, kan bestilles gratis hos NUK. ([nuk@nuk.no](mailto:nuk@nuk.no))