



## Opplegg for Ordets liturgi for barn

Tidsramme: 20-25 minutter

### 1. søndag i fastetiden år B

Evangelietekst: Mark 1,12-15

Straks etter drev Ånden ham ut i ødemarken, og der var han i førti dager og ble fristet av Satan. Han holdt til blant villdyrene, og englene tjente ham.

Etter at Johannes var blitt fengslet, kom Jesus til Galilea og forkynnte Guds evangelium og sa: «Tiden er inne, Guds rike er kommet nær. Vend om og tro på evangeliet!»

Øvrige lesninger: 1 Mos 9,8-15; 1 Pet 3,18-22

#### Refleksjon og hovedbudskap

Teksten inneholder flere momenter; Jesus fristes i ødemarken, han faster i 40 dager, Johannes fengsles, Jesus forkynner Guds rike. Det kan være lurt å fokusere på hovedbudskapet som formuleres av Jesus selv; "Vend om og tro på evangeliet". Fastetiden som en omvendelsestid og forberedelsestid bør naturlig nok understrekes, særlig denne første søndagen i fasten. Tilpass opplegget i forhold til eventuelt opplegg askeonsdag.

Til fordypning:

Paven og biskopene pleier å sende ut et budskap for fasten hvert år – dette kan med fordel leses som fordypning! Finnes på [katolsk.no](http://katolsk.no)

Forberedelser: (dette må læreren ha gjort i stand på forhånd)

Sett frem stoler, pynt med duk, løper i fiolett farge, krusifiks, lys.

-ark eller tavle, tusj eller kritt.

-Flanellograf: Ørken og Jesus, engler. Folkemengde.

-Eventuelt aske til demonstrering av askekors og Caritas fastebøsser som kan deles ut til barna.

#### 1. Innledning/åpning

Vi ønsker velkommen, tenner lysene og ber denne bønnen:

Kjære Gud. Vi kommer for å høre ditt ord (berør ørene).

Vi kommer for å be sammen (berør leppene).

Lær oss å være gode mot hverandre (berør hjertet).

Det ber vi om i Faderens, Sønnens og den Hellige Ånds Navn (gjør korstegn). Amen

Vi synger første vers av Se vi går opp til Jerusalem.

Start med å minne barna om hvilken tid det er (fastetiden). Samtal om fargen på duken, hvorfor er den fiolett? (Det er fargen som symboliserer faste og forberedelsestid i Kirken) Hva skjedde i kirken askeonsdag? Hva kommer til å skje i påsken? Hvor lenge er det igjen til påske? Fortell barna at vi nå skal lese en tekst, og at de kan prøve å velge seg ut ord fra teksten som de hører.

#### 2. Opplegg for formidling av bibelteksten

Vi gjør korstegnet på panne, munn og hjerte, og leser bibelteksten høytidelig, gjerne med to som holder lysene ved siden av deg (som ministranter).

L: Slik lyder Herrens ord

A: Lovet være du Kristus.

La barna nevne de ordene de husker og skriv dem opp på en tavle eller på et stort ark. Gjenfortell det du leste om Jesus i ørkenen, mens du bruker og forklarer ordene de har nevnt. (For eksempel ødemark, og Satan (den onde som vil ødelegge det gode) og engler.)

### **I stedet for å gjenfortelle historien om fristelsene kan man sette søkelys på at Jesus fastet – og knytte fortellingen til barnas egen erfaring av fasten:** Jesus snakket med Gud og

forberedte seg til å begynne å snakke med menneskene om Gud.

Hvis du har flanellograf kan du nå vise bilder av Jesus i ødemarken, og når han kommer til Galilea for å tale til folkene.

Hva er det vi skal forberede oss på? (Påsken).

Hva sa Jesus at menneskene skulle gjøre? "Vend om å tro på evangeliet". Hva betyr det? . Hva betyr å vende om? Her kan barna forklare – og så kan alle reise seg – og man kan demonstrere hva det vil si å vende om – dvs. snu seg. Lederen sier høyt "Vend om!" – og alle snur seg – gjør dette et par ganger. Å vende seg om betyr å snu seg, hva tror dere Jesus vil at vi skal snu oss mot? Mot Gud og det gode budskapet: Jesus. Hva skal vi snu oss vekk fra? (Denne øvelsen gjorde barna også i adventstiden, når vi snakket om Johannes som sa «vend om!»). Fasten skal hjelpe oss å vende oss mot Gud.

Hvordan skal vi faste? Her kan barna komme med kreative forslag, mindre godteri, gi penger til de fattige, bruke en fast tid på bønn. Gi en lekse til neste gang: alle må gjøre en god ting for noen andre i familien sin (snakk om forslag). Knytt teksten til det som skjedde i kirken på askeonsdag. Kanskje presten sa akkurat disse ordene, "Vend om og tro på evangeliet" da han tegnet askekors på pannen? Dette kan eventuelt også demonstreres med aske som læreren har tatt med. Det er også viktig å få frem hvorfor vi gjør alt dette, nemlig som en forberedelse til påsken.

Hva er å forberede? Her kan man snakke om forberedelse til bursdager eller jul, eller til besøk. Hva skal vi forberede oss til nå? Å ta imot Jesus, gjennom faste og skrifte.

### **3. Sangforslag**

Bruk gjerne samme sang hele fastetiden, "Se vi går opp til Jerusalem" 1. Vers (Lov Herren 439)

### **4. Andre punkter som kan tas med**

Et konkret fastetiltak kan være å gi penger til Caritas. Send med barna Caritas fastebøsser hjem.

Vi øver sammen på et ord: **evangelium**. Vi sier det sammen flere ganger, og enkelte barn får si det alene. Vi lager bevegelser mens vi sier:

**Evangeliet** – (vi åpner hendene som en bok) – **det glade budskap om Jesus** (før hendene framover, som om du gir «budskapet» fra deg til en annen) Først sier og gjør alle det sammen noen ganger, så i sirkel:

En begynner og si det og «gir det videre» til nestemann til høyre. Så går evangeliet videre rundt hele sirkelen.

### **5. Avslutning**

Vi ber sammen: Takk Gud for at Jesus kommer til oss. Hjelp oss å forberede oss til påsken. Be gjerne Hill deg Maria eller en velsignelse ("Velsign oss Gud Fader etc.") helt til slutt.

#### **Ressurser:**

- NUKs barnesang-CD med mange av de mest brukte barnesangene, kan bestilles gratis hos NUK. ([nuk@nuk.no](mailto:nuk@nuk.no))