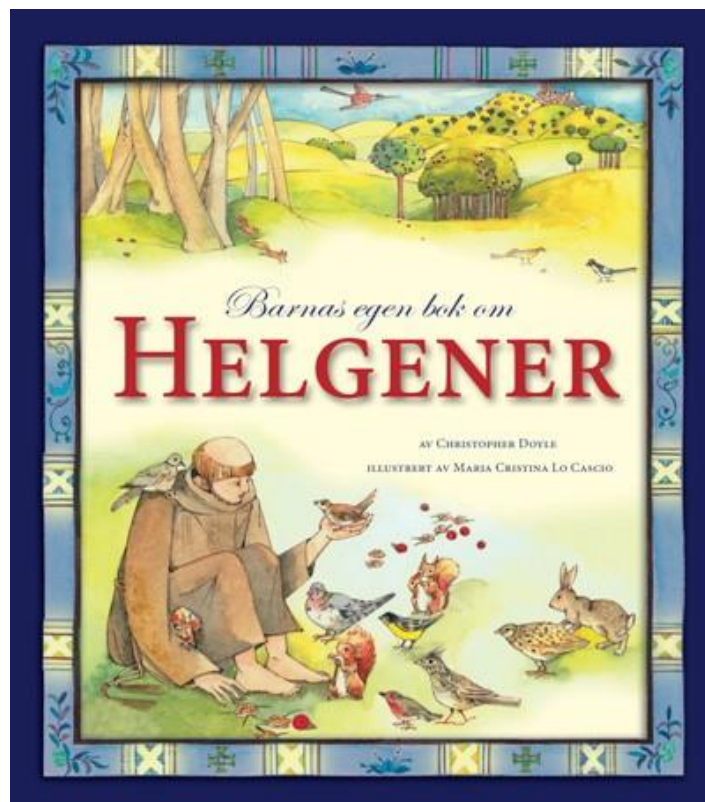


August

Noe å gjøre



Helgener er viktige i Kirkens liv, og mange katolikker har nære og personlige forhold til enkelte helgener. De er som gode venner. Vi kan bli kjent med helgenene gjennom Kirkens mange festdager, fra bøker og annet lesestoff, ved personlige opplevelser og erfaringer, gjennom bønn eller ved det andre forteller. Å kjenne livshistoriene til helgenene gir oss innsikt og forståelse av deres vei til Gud, og så kan det også kaste lys over vår egen vei til Gud. Bade barn og voksne kan ha stor glede av å lese helgenbiografier, og det finnes så mange av dem både i katolske bokhandler, på biblioteket og på nettet. La oss i begynnelsen av dette skoleåret finne en ny helgen å bli kjent med. Vi kan velge å fokusere spesielt på klassens helgen fra katekesen, eller vi kan velge en egen helgen for familien som vi alle kan synes det er spennende å bli kjent med! Her følger et lite utvalg anbefalt for barn og unge:

Her kan man bestille barnas egen bok om helgener:

<https://www.stolavbok.no/produkt/63700679/barnas-egen-bok-om-helgener>

Noe å lage



Vi kan kjøpe eller lage små helgenkort med litt informasjon om helgenen vår. Her kan vi skrive hva de het, når de levet, når deres minnedag er og hvem de er vernehelgener for. Kanskje finner vi noen gode sitater vi kan skrive ned og lære også. Kortet kan vi dekorere med tegninger og pynt.

Noe å spise



Å finne mat til vår egen helgens festdag er veldig morsomt! Vi kan lage noe fra landet de levet i, noe som symboliserer det de arbeidet med eller snakket om, eller evt. deres egen favoritt rett, om vi kjenner til den. Visste du f.eks. at Therese av Lisieux elsket vannbakkels med sjokolade eller at Johannes Paul II elsket små polske kremkaker (kremówki papieski)?