



Trinn: 3. klasse

Tid: 45 min.

Vi får veiledning og bot i skriftemålet

TROSMÅL	Elevene ønsker å arbeide med sin egen synd og svakhet gjennom veiledning og bort i skriftemålet.
KUNNSKAPSMÅL	Elevene har kjennskap til hvordan man ransaker sin samvittighet.
EVNEMÅL	Elevene kan avslutningsformelen til skriftemålsritualet.

METODER	Fortelling, elevøvelser to-og-to, høytlesning, repetisjon.
HJELPEMIDLER	Undervisningsrommet, ulike skriftespeil (forskjellige: f. eks i «Bønnebok», «En liten katolsk bønnebok», «Å skrifte – hva er det?», Det dobbelte kjærlighetsbud, De ti bud, De syv dødssynder, Skriftemål.indd (katolsk.no)), prosjektor, kopier med skriftespeil og teksten til avslutningsformelen til skriftemålet, skjerf til halvparten av elevene i klassen.
BØNN	Korstegnet. Fader vår. Hill deg, Maria.

Katekesens forløp

INNLEDNING
(10 min.)Innlede tema:

Det er ikke så lenge nå til dere skal gå til førstekommunion. Det nærmer seg. Spør barna: *Er det noen av dere som gleder seg til det? Er det noen som er litt spent på hvordan det vi bli?*

Men før dere skal gå til førstekommunion, skal dere gå til et annet sakrament, og det er skriftemålet. I Kirken kaller vi dette også for boten sakrament. Dere har sikkert hørt om *bot*. Når man gjør bot, så gjør man opp for noe galt man har gjort, og så prøver man å ikke gjøre dette gale mer.

I skriftemålet, som er et av de syv sakramenter, bekjenner vi våre synder – som er det gale vi har gjort – og da mottar vi Guds tilgivelse. Vi bekjenner våre synder til presten, som representerer Gud i skriftemålet. Deretter gir presten oss gode råd, som vi bør lytte nøye til, for disse rådene handler om hvordan vi heretter bør jobbe for å kunne skjerpe oss og forbedre oss selv, slik at vi ikke synder (så mye) i forsetningen. Presten formidler Guds tilgivelse til oss og vi får en bot, som er noen ting vi skal gjøre for å gjøre opp for syndene våre. Først når vi går fra skriftestolen og fullfører hele boten, er skriftemålet gyldig. Da har vi mottatt Guds tilgivelse.

Det holder ikke å gå til skriftemål bare en gang. Vi vet at vi kommer til å synde igjen, så vi bør gjøre det ofte. Kirken sier at alle katolikker bør gå til skriftemål minst en gang i året, nemlig før påskehøytiden. Men det er fullt mulig å gå til skrifte langt oftere enn det. Og mange katolikker går ofte til skriftemål.

Denne timen skal vi begynne å forberede dere på det at dere snar skal gå til skriftemålet. Det er to ting vi skal lære om denne timen:

1. Hva vi kan gjøre for å finne ut og huske alle syndene våre, slik at vi vet hva vi skal si til presten når vi sitter i skriftestolen.
2. Hva vi skal si helt på slutten av skriftemålet, når vi har bekjent våre synder for presten. Og det er lurt å lære seg dette utenat, slik at vi slipper å stotre når vi går til skrifte.

UTDYPING
(15 min.)**Om skriftespeil**

Fortell: Før vi skal til skriftemålet må vi bruke litt forberedelsestid. Vi setter oss da ned hver for oss med et skriftespeil, leser nøye gjennom og ser hva vi ærlig og oppriktig kan svare på spørsmålene i skriftespeilet. Skriftespeilet hjelper oss å se og oppdage syndene våre. Dette kalles selvransakelse. Vi ransaker oss selv ved hjelp av skriftespeilet. Samtidig kan vi også lage oss en liten jukselapp, der vi noterer ned syndene våre som stikkord. Denne lille jukselappen kan du ha med deg inn i skriftestolen når du skal skrifte. Men husk at den er helt hemmelig. Ingen andre skal se den, og når du er ferdig med skriftemålet bør du brenne den eller trekke den ned i toalettet, slik at ingen får se den. For det du forteller i skriftemålet er helt hemmelig for alle andre mennesker.

[Vis nå frem et par-tre ulike skriftespeil vi kan bruke, del dem ut på kopi og les dem opp høyt for elevene mens de følger med på teksten. Nevn også at vi kan bruke De ti bud som skriftespeil, eller de syv kardinaldyder/dødssynder. Les gjerne opp De ti bud, Det dobbelte kjærlighetsbud og De syv dødssynder. Understek at å se nærmere på disse tekstene hjelper oss å finne ut hva våre synder er.]

Fortell videre: Neste gang i katekesen, skal vi alle sammen bruke forberedelsestid med skriftespeil og lage oss små jukselapper.

Avslutningsformelen til skriftemålet

Slå opp avslutningsformelen til skriftemålet på prosjektor. Les gjennom høyt tre ganger. Deretter leser dere den tre ganger til, høyt i kor sammen med elevene.

Prest: Gud, vår barmhjertige Far, har ved sin Sønnns død og oppstandelse, forsonet verden med seg og sendt den Hellige Ånd til syndenes forlatelse. Han gi deg ved sin Kirkes tjeneste tilgivelse og fred.

SÅ FORLATER JEG DEG DINE SYNDER I FADERENS OG SØNNENS OG DEN HELLIGE ÅNDS NAVN ✠

Skriftende: Amen.

Prest: Lovpris Herren, for han er god.

Skriftende: Hans miskunn varer til evig tid.

Prest: Herren har tilgitt dine synder. Gå med fred.

Skriftende: Gud være lovet.

ELEVOPPGAVER (15 min.)

Elevene skal nå jobbe parvis, to-og-to. De skal «spille» skriftemålets avslutningsformel, og de skal bytte på å være prest og skriftende. Del ut skjerf til parene. Elevene tar på skjerfet rund nakken, når de tar rollen som prest. (Eksemplifiser for elevene ved å vise hvordan man tar på seg skjerfet, og forklar at presten i skriftemålet har på et slikt lignende liturgisk plagg. Forklar: Den som tar skjerfet på, later som han eller hun er presten i skriftemålet.)

OPPSUMMERING (5 min.)

La alle elevparene fremsi avslutningsformelen til skriftemålet i tur.

BØNN /AVSLUTNING

Katekeseøkten kan avsluttes med den samme bønningen som i innledningen til timen.