



Trinn: 3. klasse

Tid: 45 min.

Øving - førstekommunion

TROSMÅL	Elevene ser frem til å kunne motta Jesus i den hellige kommunion.
KUNNSKAPSMÅL	Elevene kjenner messens gang, hvordan de skal oppføre seg og hvilke oppgaver de har under førstekommunionssessen.
EVNEMÅL	Elevene kan gå til førstekommunion og motta nattverden på en verdig måte.

METODER	Praktisk øvelse, repetisjon, møte presten.
HJELPEMIDLER	Kirkerommet, (runde papp-biter til «hostie», en skål), presten.
BØNN	(Korstegnet. Fader vår. Hill deg, Maria.)

Katekesens forløp

INNLEDNING (10 min.)	<p>Hilse på alle.</p> <p>- Bønn (Gjør korsets tegn. I Faderens og Sønnens og Den Hellige Ånds navn.)</p> <p>- <u>Innlede tema:</u></p> <p>Det er ikke lenge til dere skal gå til førstekommunion. Derfor skal vi denne timen øve gjennom alt det som har med førstekommunionssessen å gjøre. Dere må følge nøye med, konsentrere dere. Vi skal i dag øve gjennom alt det som skal skje og det dere skal gjøre i førstekommunionssessen. Spesielt skal vi øve på hvordan dere skal stå, hvor dere skal stå og hvordan hver enkelt skal gå frem i prosesjon og ta imot hostien. Presten er med oss her i dag, og forklarer og viser alt i detalj.</p>
UTDYPING (30 min.)	<p>Dere går inn i kirkerommet og setter dere på benker langt fremme. Her møter dere den presten som skal ha førstekommunionssessen. Han skal nå lede hele denne øvelsen, og forklare og vise barna alt som skal skje og de tingene de skal gjøre i messen. I øvelsen skal dere fokusere spesielt på barnas oppgaver og bevegelser. Øv gjerne gjennom selv kommunionsprosesjonen 4-5</p>

ganger, eller mer. Bruk eventuelt en skål med «papp-hostier» som du har klippet ut på forhånd. Barna skal motta hostiene, men minn om at disse ikke skal puttes i munnen nå – for nå bare «later dere som». Derimot skal de motta hostien i munnen i selve førstekommunionsmessen – da er det på ekte.

OPPSUMMERING
(5 min.)

La barna sette seg ned i de forreste kirkebenkene. La presten få si noen ord til avslutning av denne øvelsen og ønske barna lykke til med førstekommunionen, (som blir snart).

Etter timen: Se, sammen med presten, an elevgruppen og vurder: Trenger dere å innkalle dem til en ekstra øvelse før førstekommunionen, der dere øver på tilsvarende måte, som i denne timen? Det kommer an på hvordan elevene har vist seg å fungere i denne øvelsen. Var de *flinke* nok? Vurder dette sammen, og ikke nøl med å arrangere en ekstra øvelse i kirken før førstekommunionen, hvis dere mener at det kan behøves. Husk: det er bedre å øve litt for mye enn litt for lite.

BØNN
/AVSLUTNING

Katekeseøkten kan avsluttes med den samme bønnen som i innledningen til timen.
