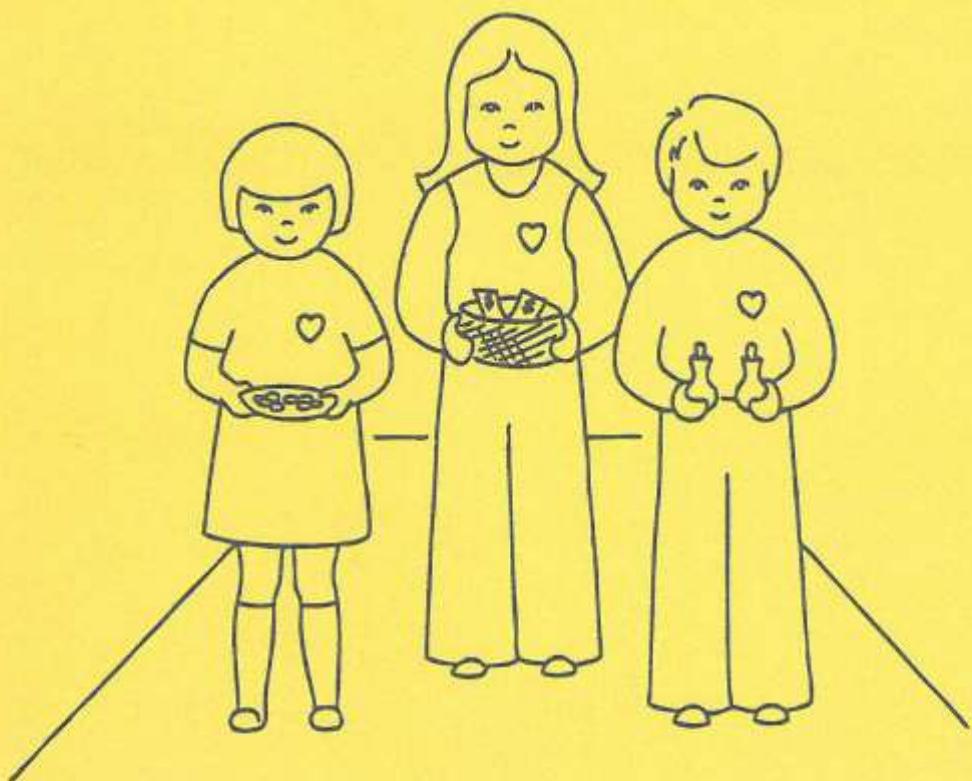
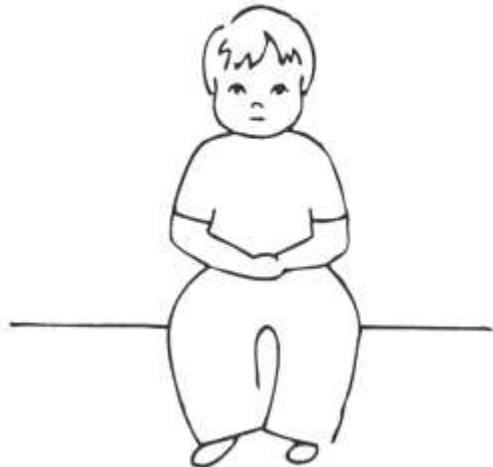


Hva er messen?



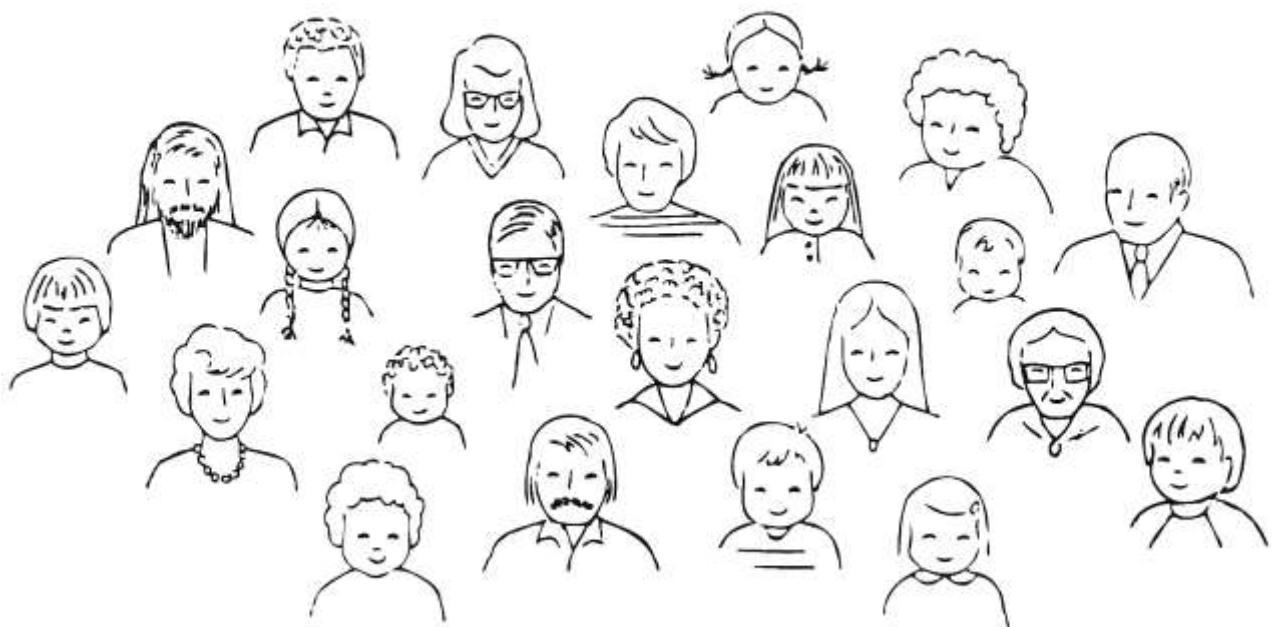
Messen er veldig viktig for oss i Den katolske kirke. Der hører vi Guds Ord, bekjenner vår tro, ber sammen og feirer Den hellige kommununion sammen. I denne lille boken går vi gjennom messens ulike deler.



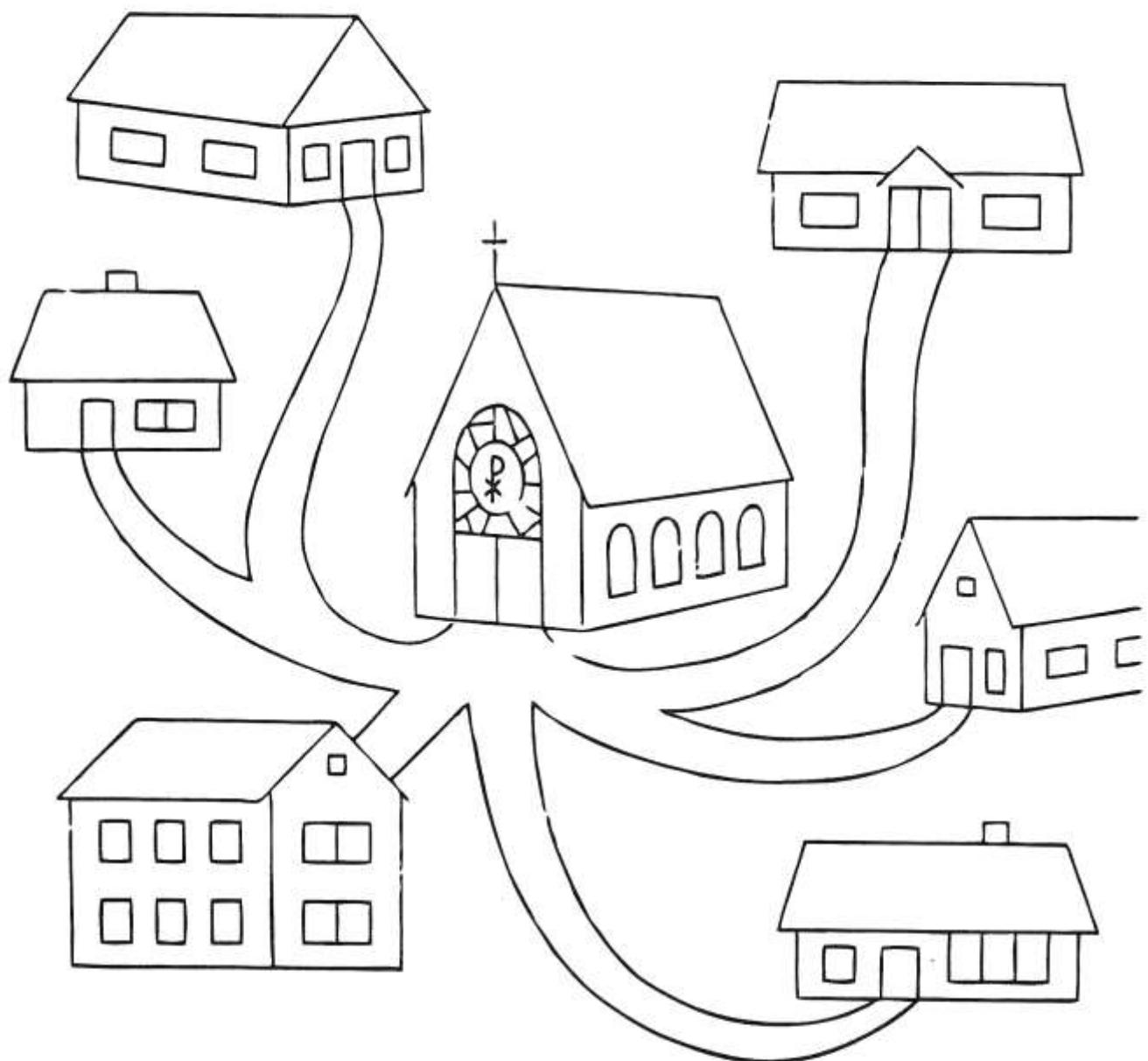
Da jeg ble født, ble jeg
medlem av familien



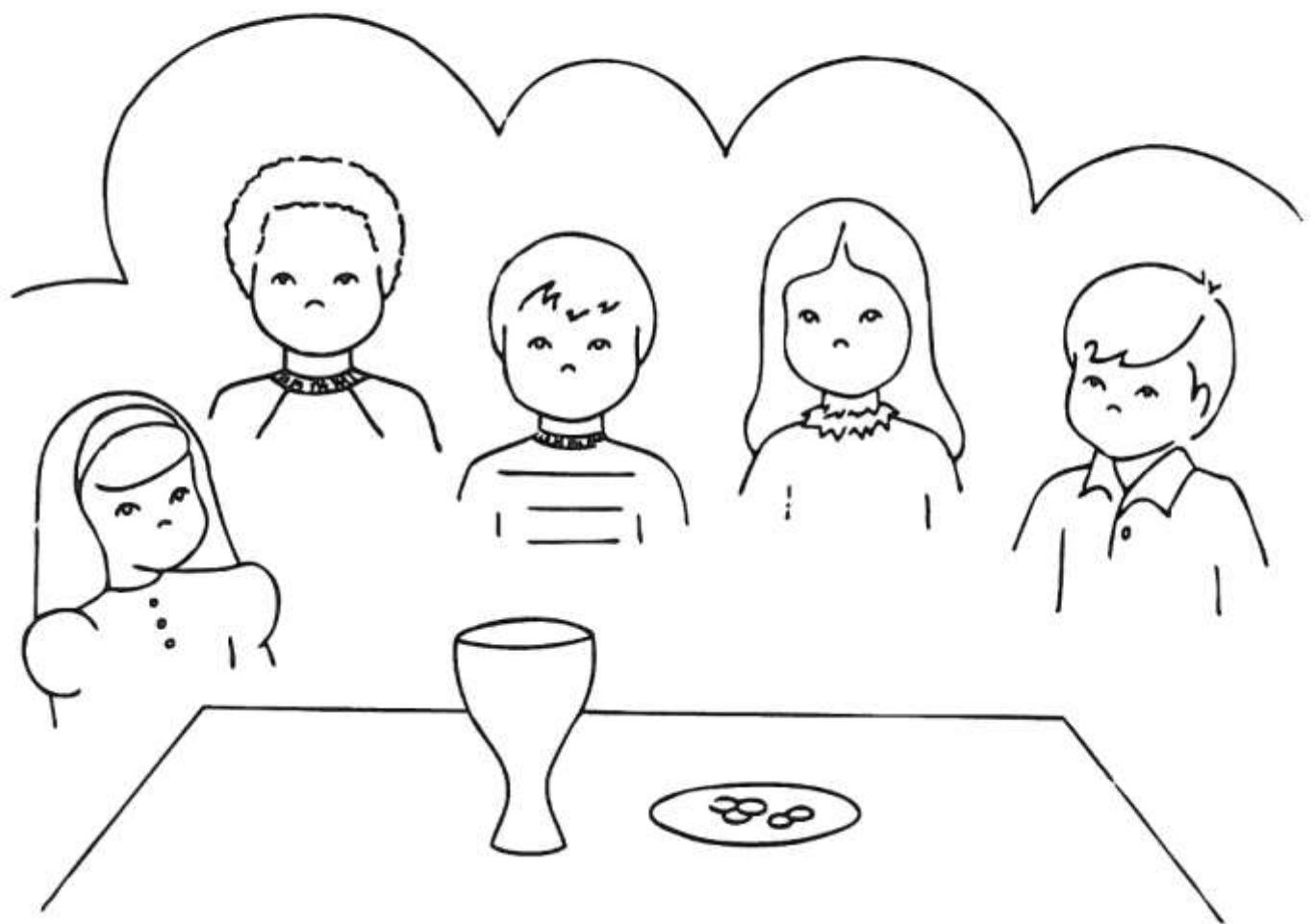
Da jeg ble døpt, ble jeg medlem av
_____ s familie.



Jesus innbyr Guds familie til å
komme sammen for å feire messe.



Vi kaller Guds familie for
K_____



Et måltid er når vi spiser. Da burde hele familien ha fred med hverandre og med Gud. Når vi gjør synder, ødelegger vi freden. I begynnelsen av messen ber vi Gud og hverandre om tilgivelse, så vi virkelig kan bli **en** familie.

Messens innledning

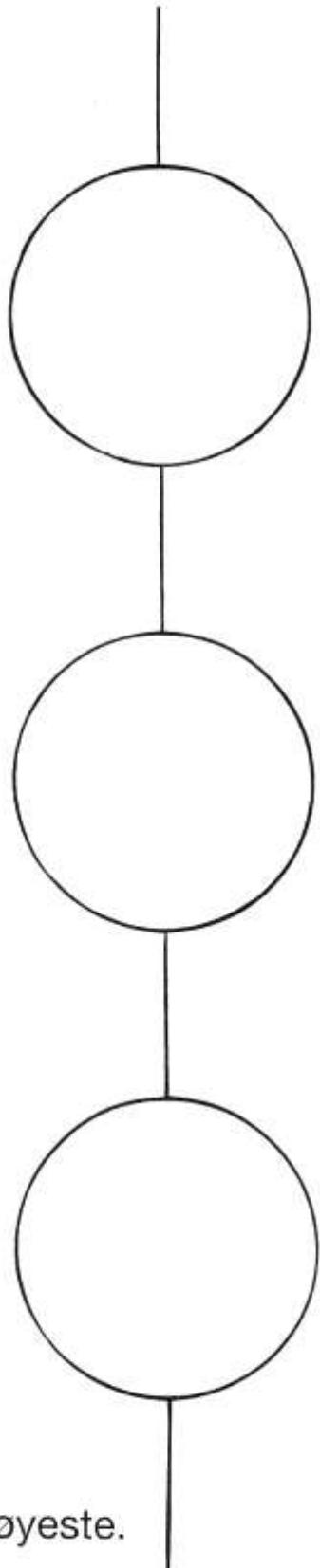
Syndsbekjennelsen

Jeg bekjenner for Gud,
den allmektige, og for dere alle,
at jeg har syndet meget
i tanker og ord,
gjerninger og forsømmelser.
Derfor ber jeg
den salige jomfru Maria,
alle engler og hellige
og dere alle:
be for meg
til Herren vår Gud.

*Den allmektige Gud miskunne seg
over oss, tilgi våre synder
og føre oss til det evige liv.
Amen.*

Vi synger Gloria

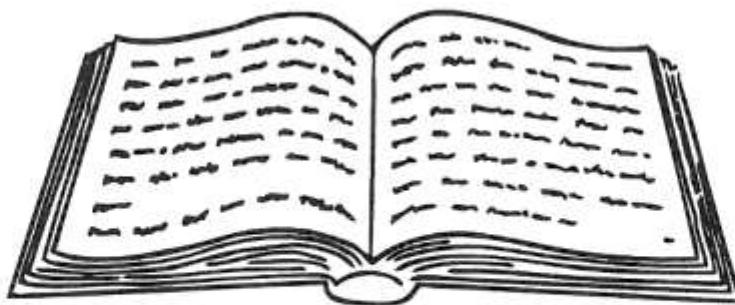
Gloria in excelsis Deo = Ære være Gud i det høyeste.



Ordets liturgi

I messen snakker vi med Gud, vår Far, når vi ber.
I messen snakker Gud, vår Far, til oss i lesningene.

Lektoren er den som står ved pulten og leser lesningen.



Denne lesning står skrevet
i _____.

Bibelen er **Guds Ord**

Lektoren avslutter lesningen med å si:

Slik lyder Herrens ord.

Vi svarer: *Gud være lovet.*

Deretter skal presten lese evangelielesningen.

Han sier: *Herren være med dere.*

Vi svarer: *Og med din ånd.*

Presten: *Dette hellige evangelium står skrevet hos evangelisten_____.*

Vi svarer: *Ære være deg, Herre.*

Vi tegner kors på pannen, munnen og brystet.

Hva tror du det betyr at vi gjør det?

—

—

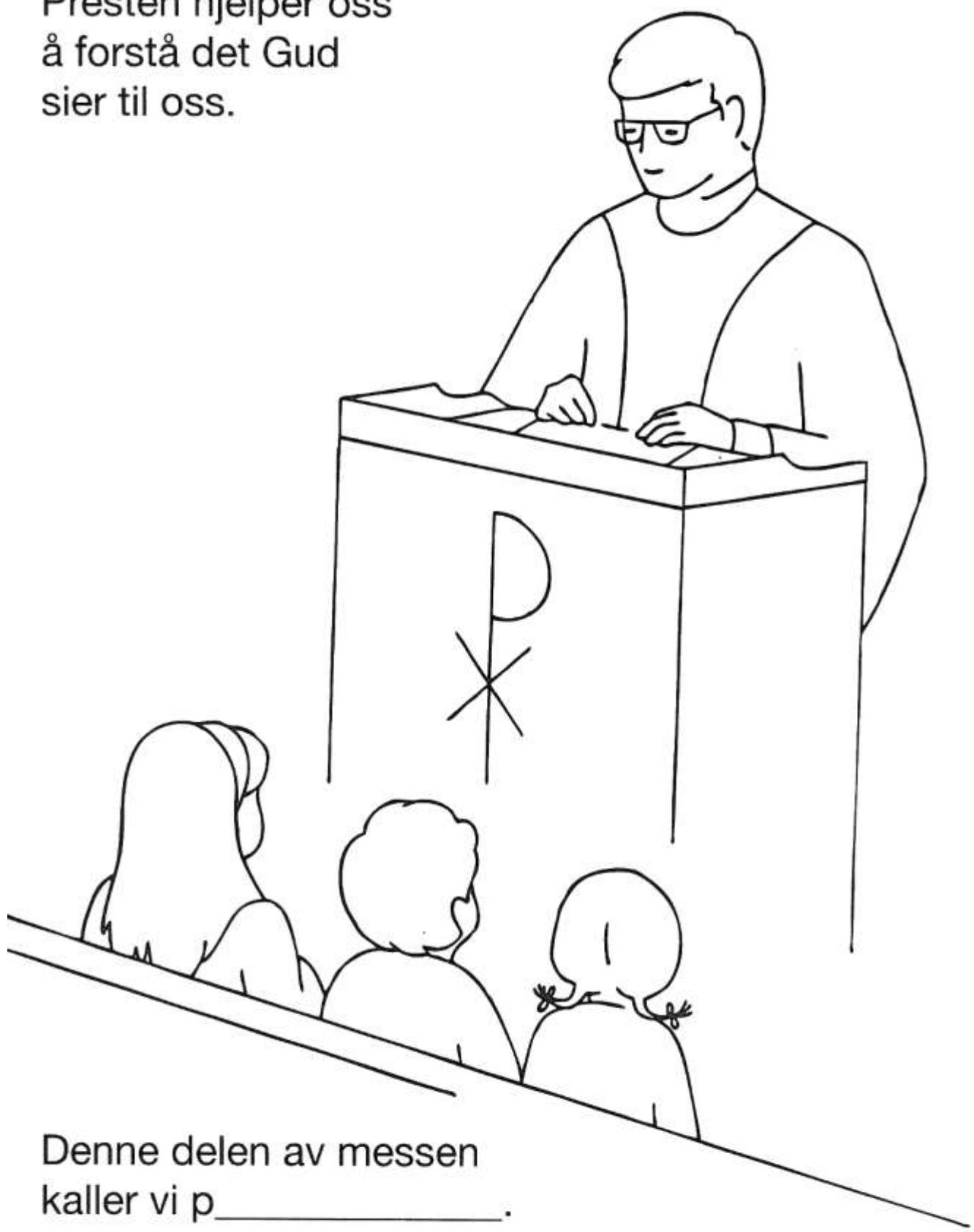
—

Presten avslutter evangelielesningen med å si:

Slik lyder Herrens ord.

Vi svarer: *Lovet være du, Kristus.*

Presten hjelper oss
å forstå det Gud
sier til oss.



Denne delen av messen
kaller vi p_____.

Vi bekjenner vår tro i Credo, som er trosbekjennelsen.

Credo betyr: Jeg tror.

Forbønnene

I kirken hører vi til en stor familie.
Derfor ber vi for hverandre.

For _____

For _____

For _____

For _____

Vi ber deg:



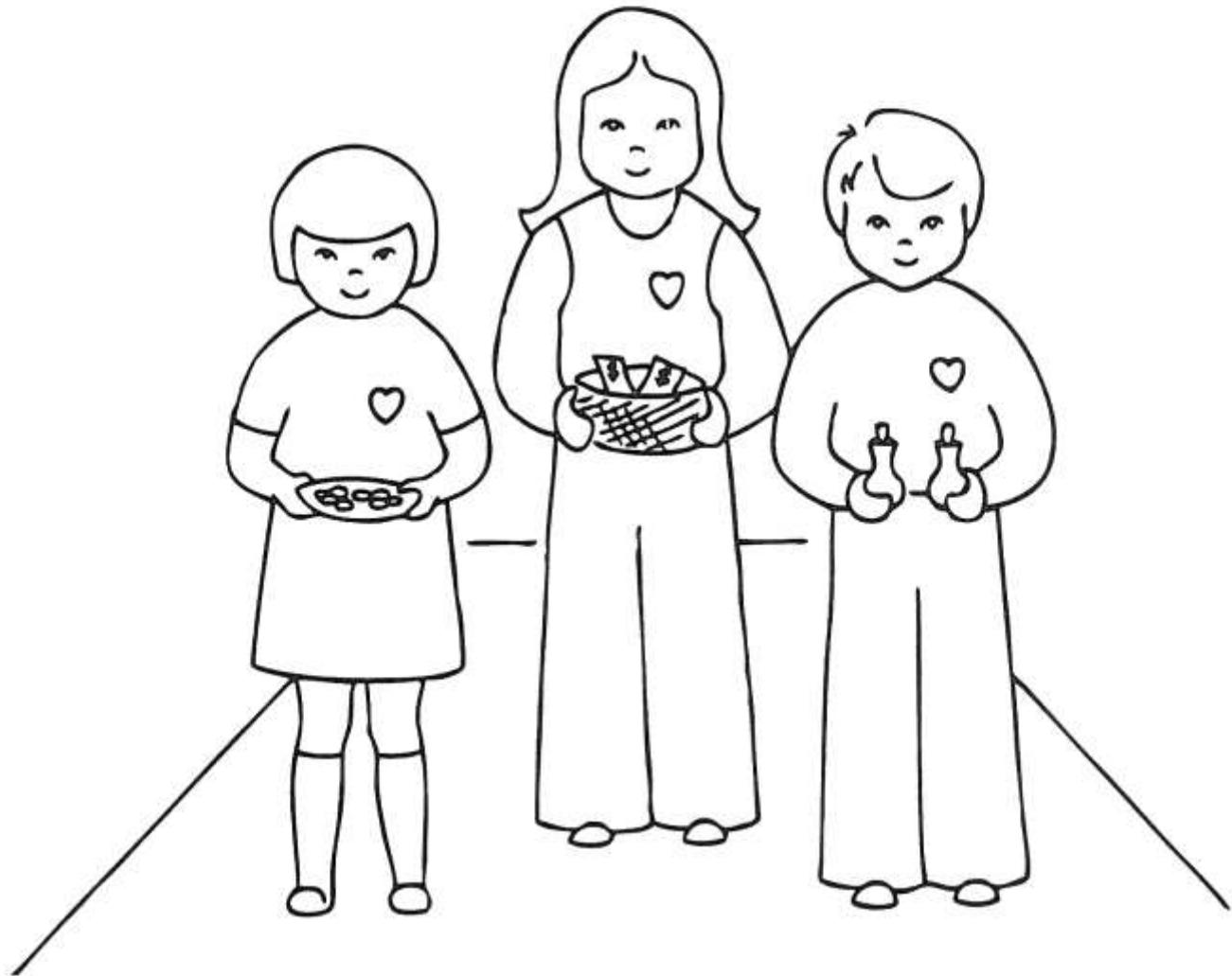
I messen takker vi Gud
for alt det gode
han har gitt oss.



Jeg vil takke Gud for

Nattverdens liturgi

Vi bringer gaver for å vise vår kjærlighet og for å takke Gud.

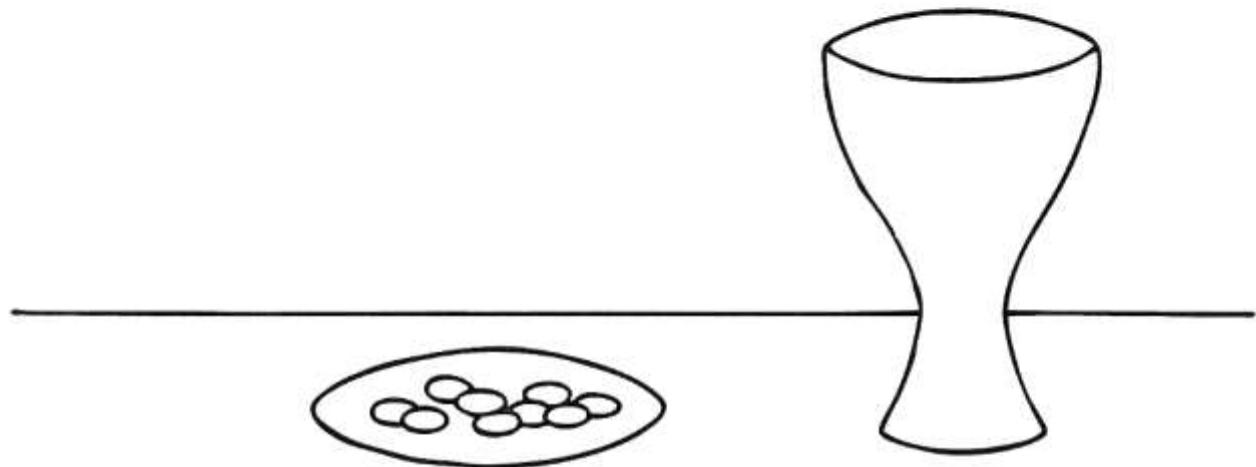


Vi bringer b_____ og v_____.

Vi gir p_____.

Vi viser vår k_____.

VI L^ECNET V^ERE GUD I EVIGLIET



Presten ber om at Gud vil ta imot gavene våre og at han vil ta imot oss.

Så forbereder han seg til å gjøre det samme som Jesus gjorde ved den siste nattverd.

Hellig
Hellig
Hellig er Herren

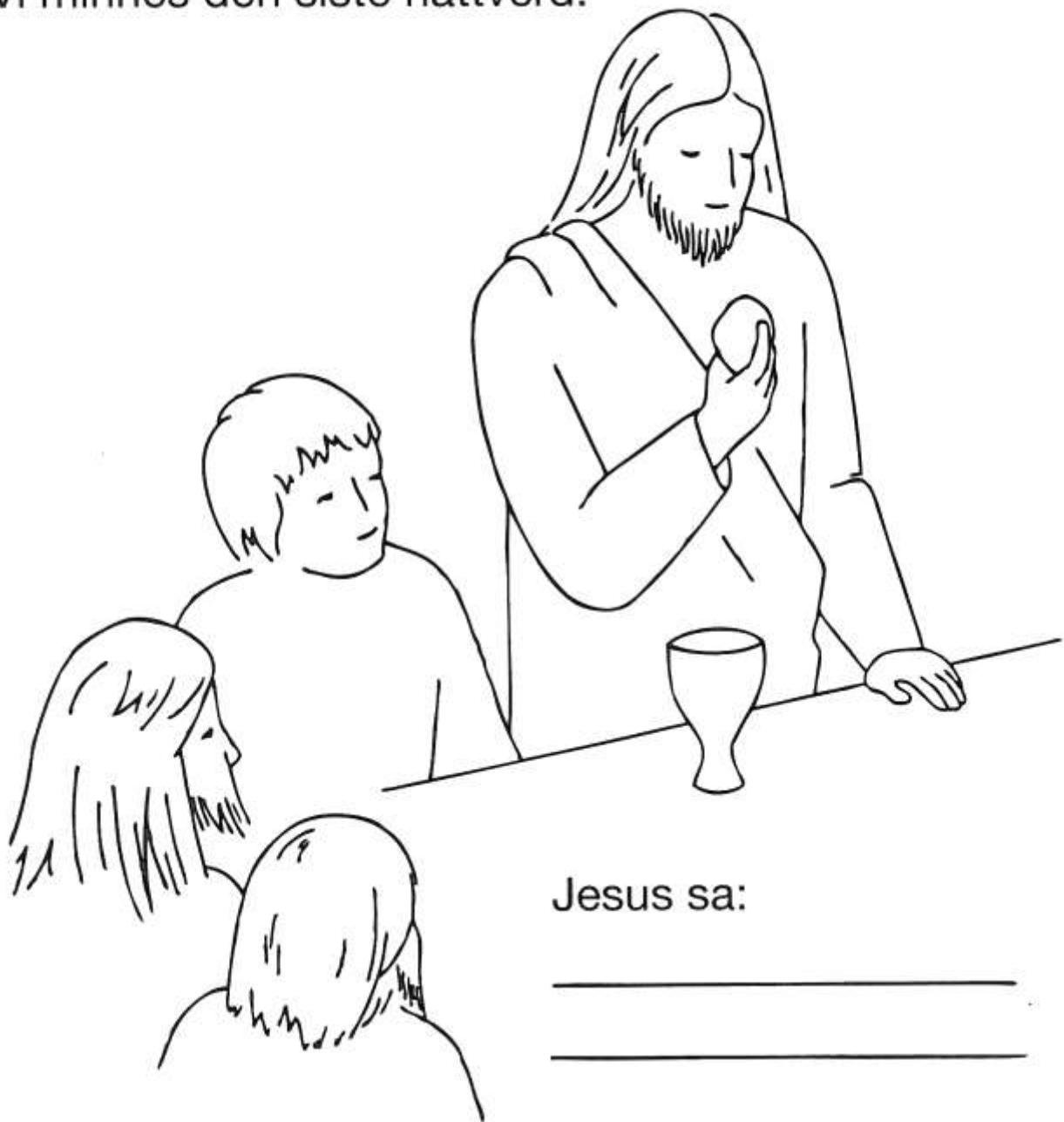
Med takk i hjertet
lover og priser vi
Gud, vår Far.

Hærskarenes Gud.
Himmelen og jorden er fulle av din herlighet.
Hosanna i det høye!

Her kan du
lime inn
et pent bilde.

Velsignet være han som kommer i Herrens navn.
Hosanna i det høye!

Vi minnes den siste nattverd.

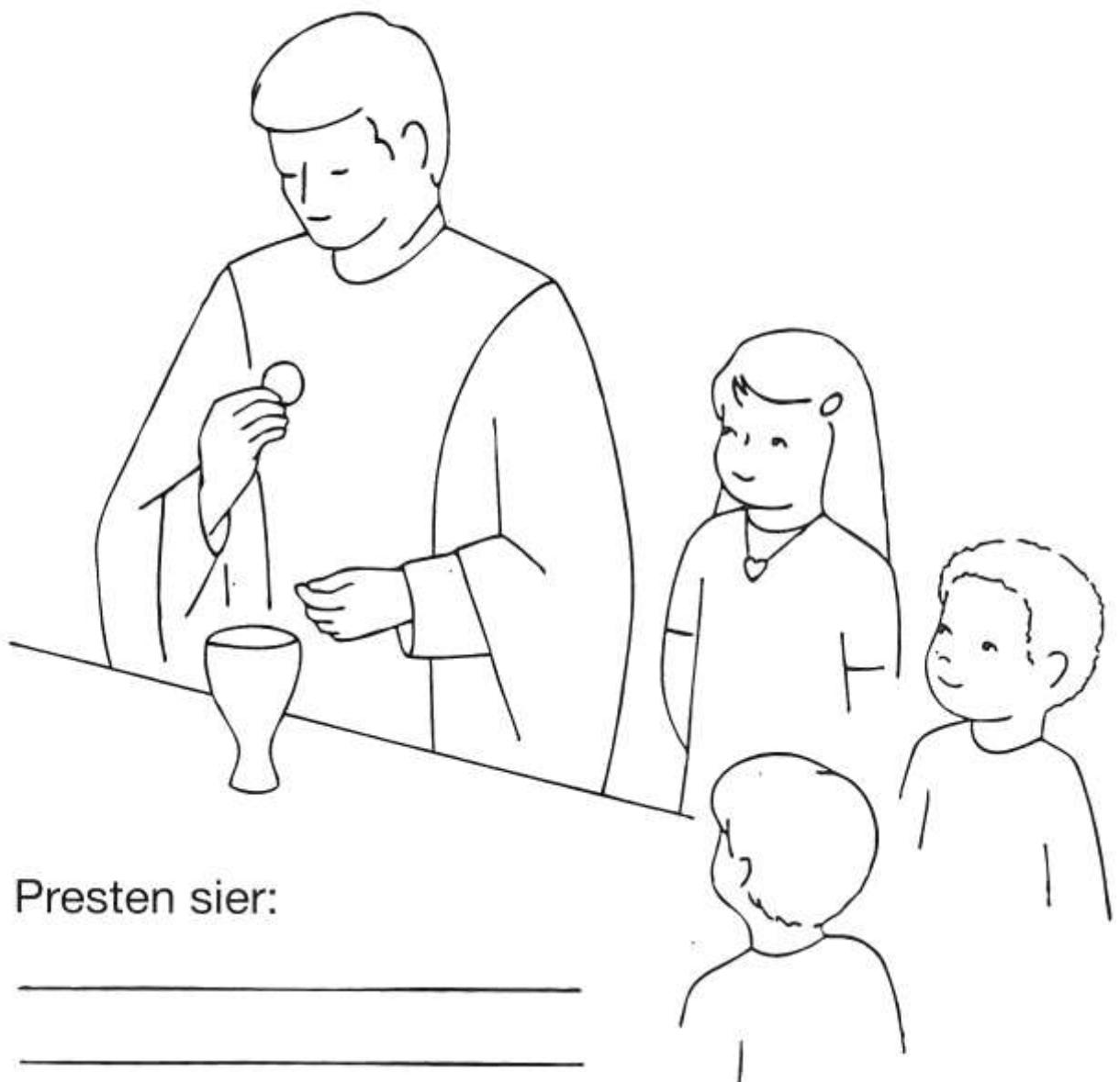


Jesus sa:

Gjør dette til

Presten sier: *Troens mysterium.*

Vi svarer: *Din død forkynner vi, Herre, og din oppstanc*



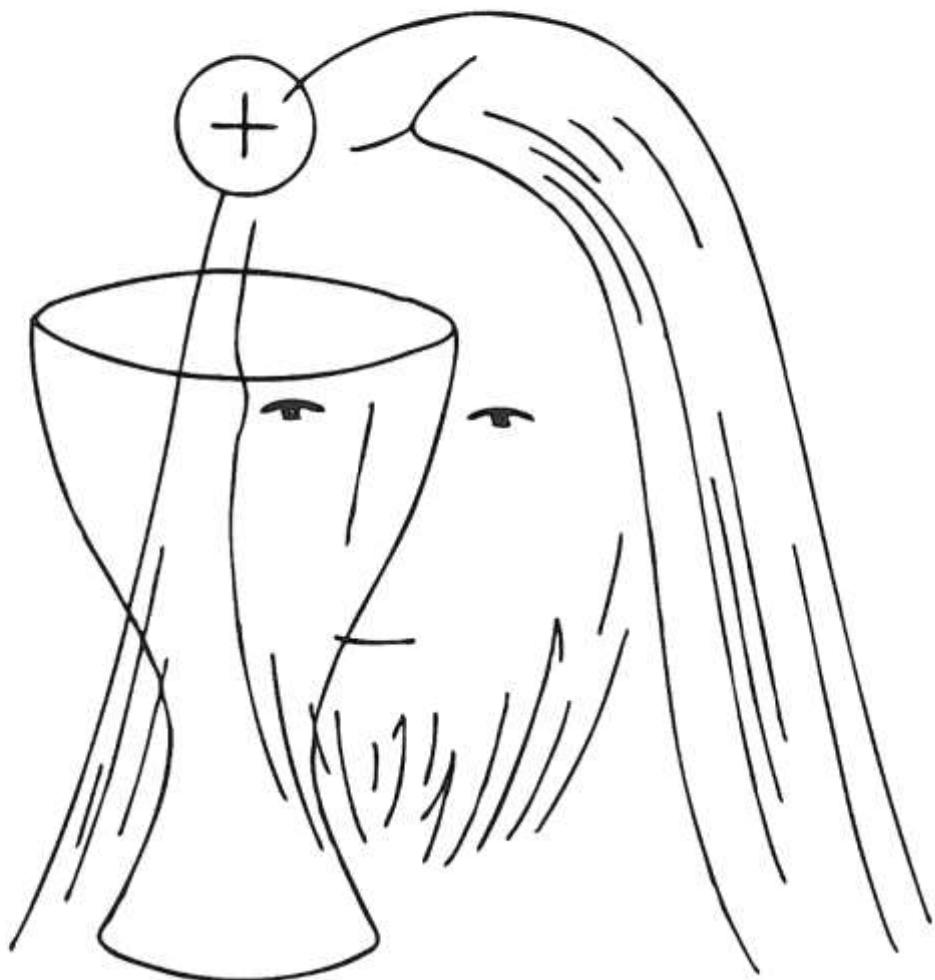
Presten sier:

I minne om meg.



Telse lovpriser vi, inntil du kommer.

Våre gaver blir til Jesus selv!

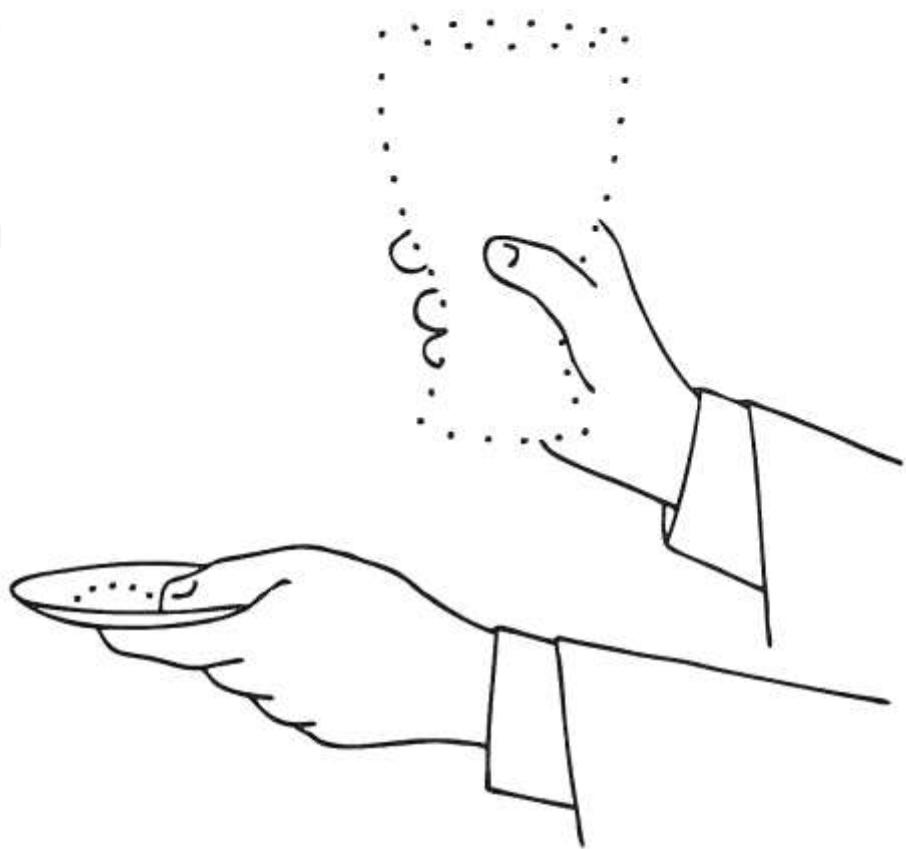


Vi takker Jesus for at han gir seg selv til oss.
Nattverden kalles også for Eukaristien.
Det betyr t_____.

Denne gaven ofrer vi til Gud,
sammen med Jesus.

Presten sier:

Ved ham
og med ham
og i ham

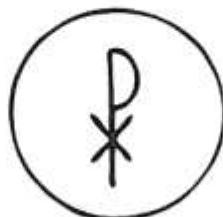


tilkommer deg, Gud, i Den Hellige Ånds enhet
all ære og herlighet,
fra evighet til evighet.

Vi sier:

♪ **A M E N** ♪

Vår gave blir til mat for oss!



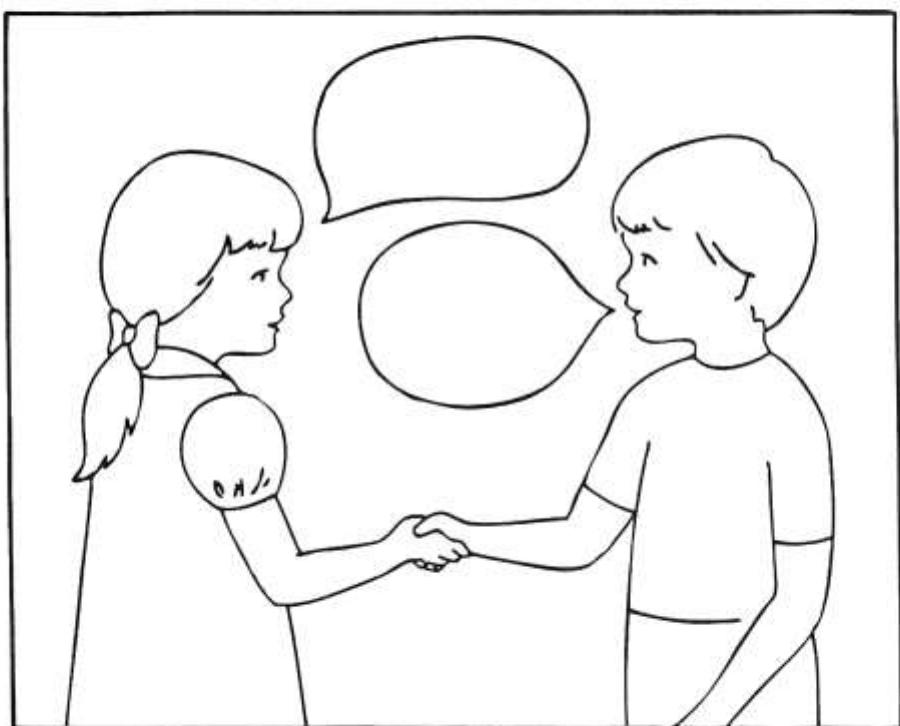
Vi forbereder oss til å motta Jesus i kommununionen ved å be sammen den bønnen han lærte oss:

_____ vår, du som er i himmelen,
helliget vorde ditt _____, komme ditt
rike, _____ din vilje som i himmelen
så og på jorden. Gi oss _____ vårt
daglige brød, og forlat oss vår skyld,
som vi og _____ våre skyldnere.
Og _____ oss ikke inn i fristelse, men fri
_____ fra det onde.

For riket er ditt, og makten og æren i evighet.
Amen.

Jesus vil at vi skal leve i fred og enighet med hverandre. Presten sier:

Hils hverandre med fredens tegn.



Slik viser vi at vi er venner.

Vi sier eller synger denne bønnen:

Guds lam som tar bort verdens synder,
miskunn deg over oss.

Guds lam som tar bort verdens synder,
miskunn deg over oss.

Guds lam som tar bort verdens synder,
gi oss din fred.

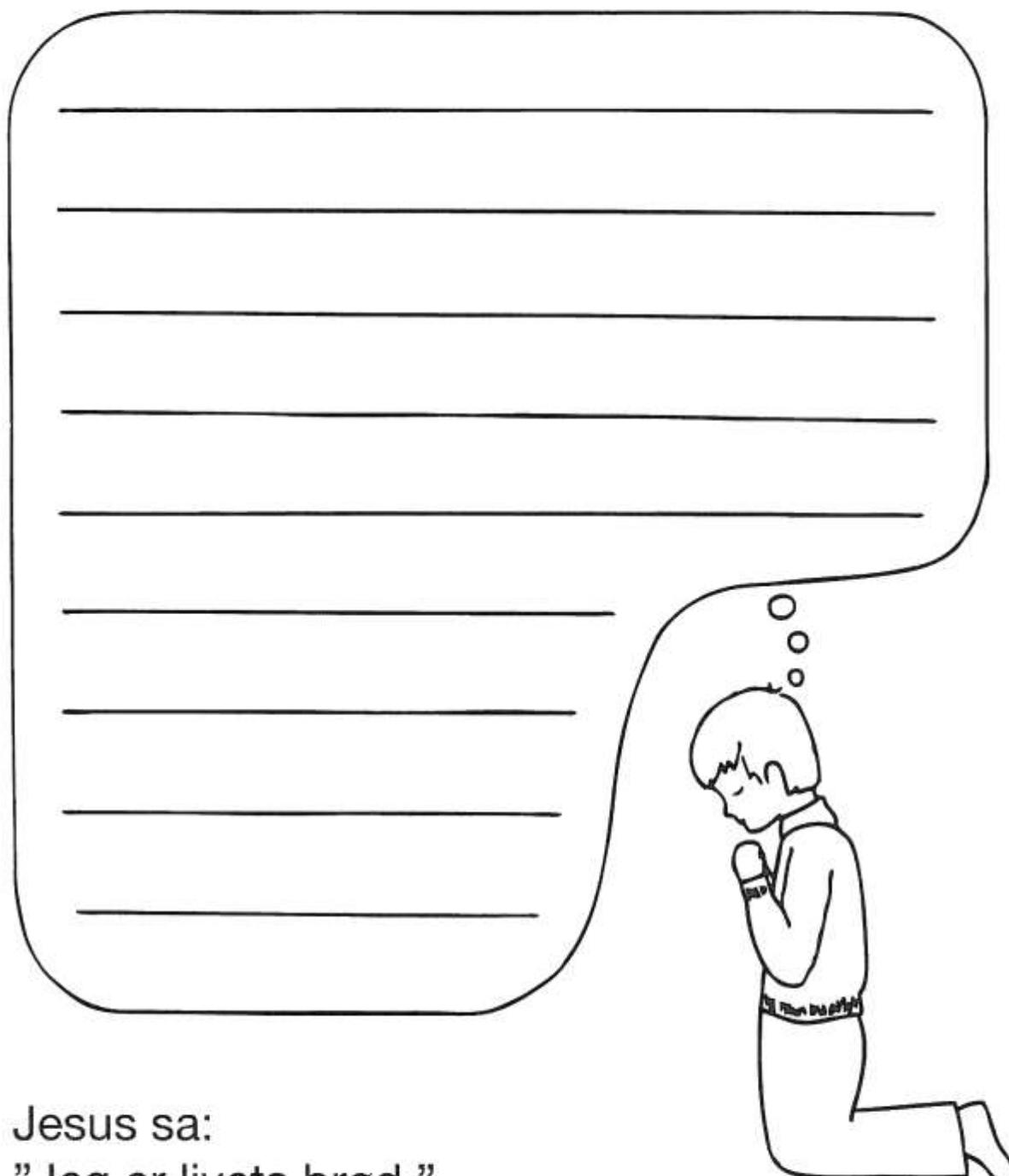
Jesus er glad i meg.
Han kommer til meg.



Presten sier:
Salige er de som er kalt til Lammets bord.

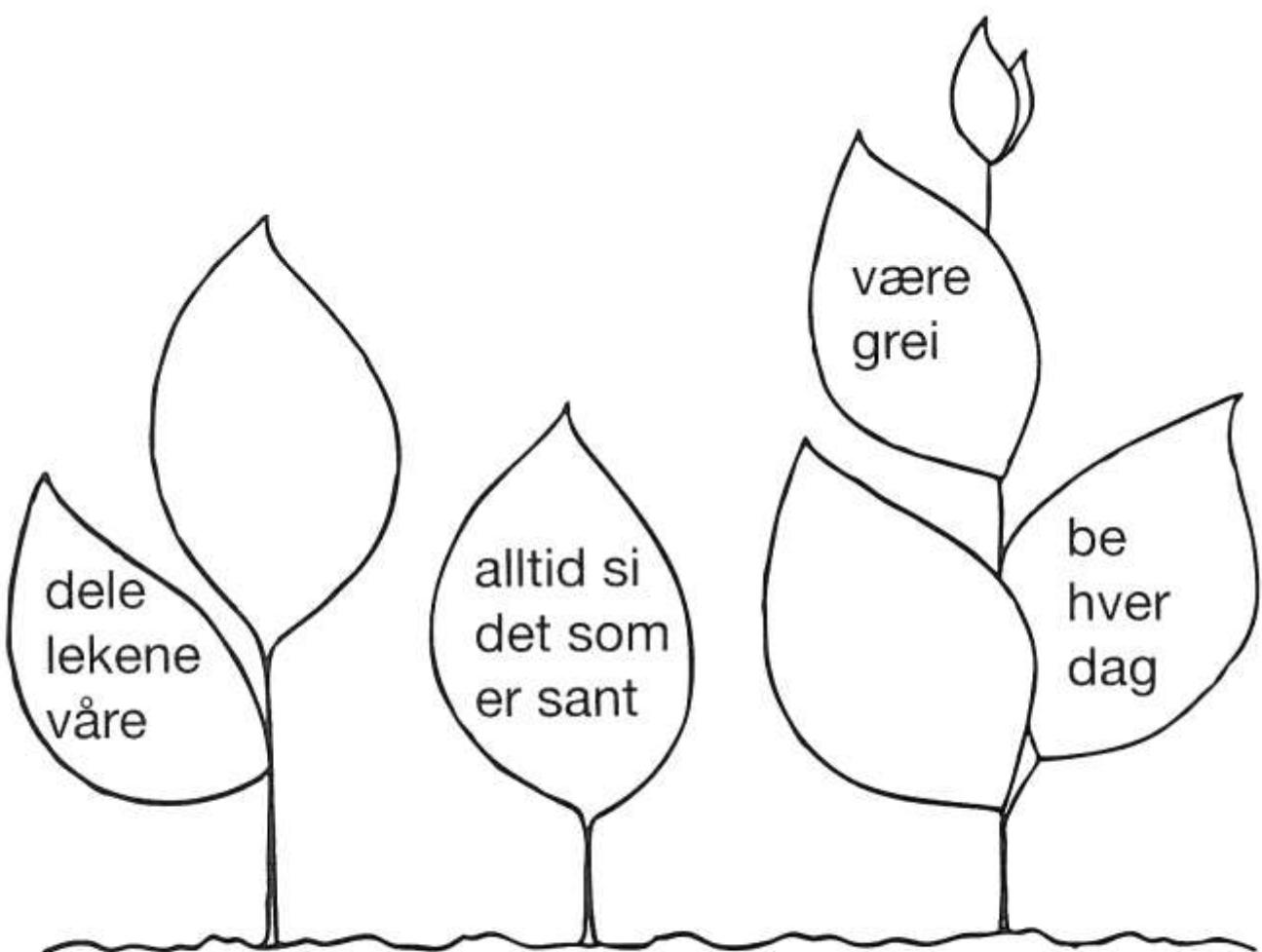
Og sammen med presten sier vi: *Herre, jeg er ikke verdig at du går inn under mitt tak, men si bare ett ord, så blir min sjel helbredet.*

Jesus er helt nær meg.
Jeg kan snakke med ham.

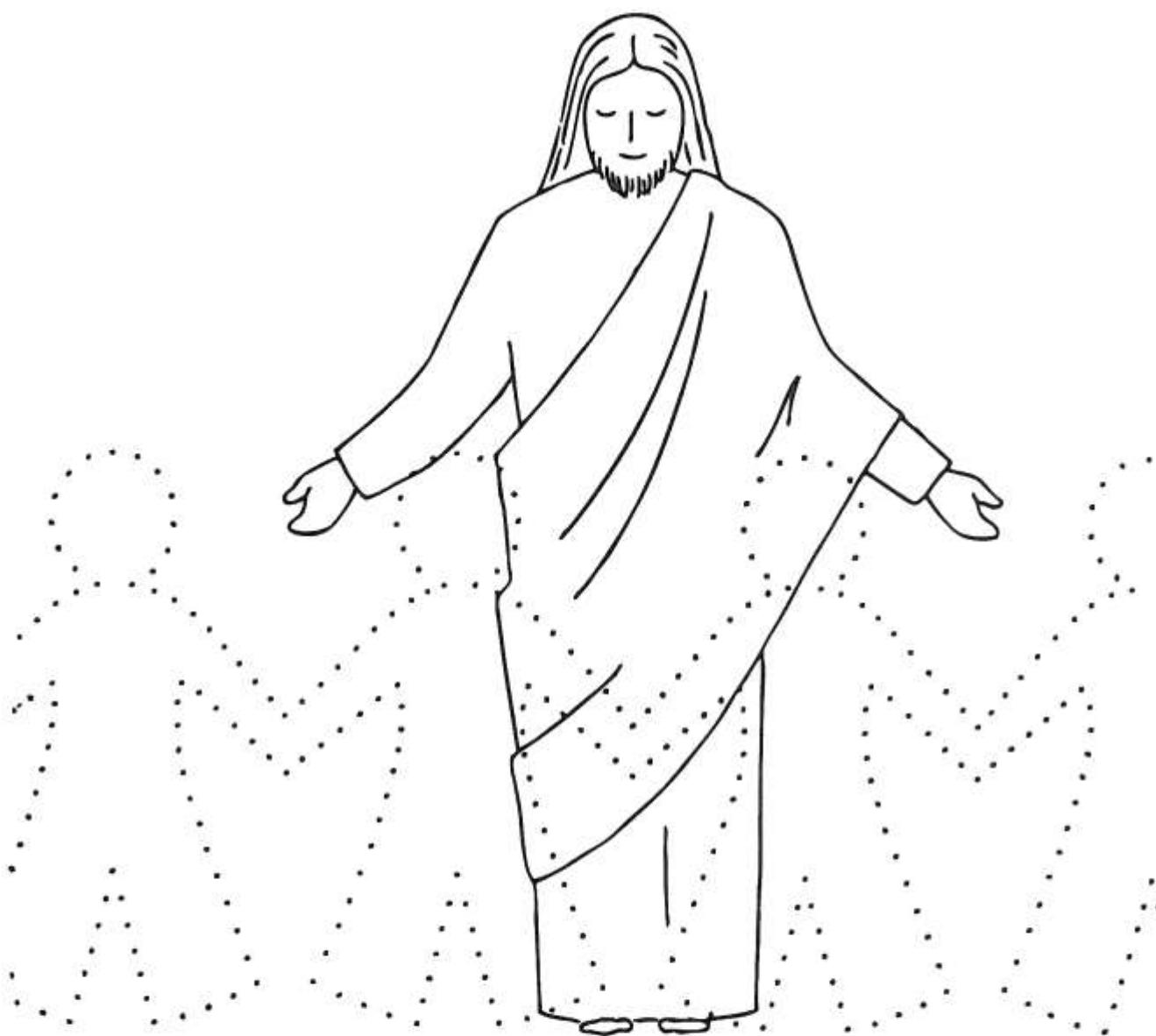


Jesus sa:
"Jeg er livets brød."

Når Jesus kommer til oss i kommununionen,
hjelper han oss til å **vokse i kjærlighet** til Gud
og til hverandre.



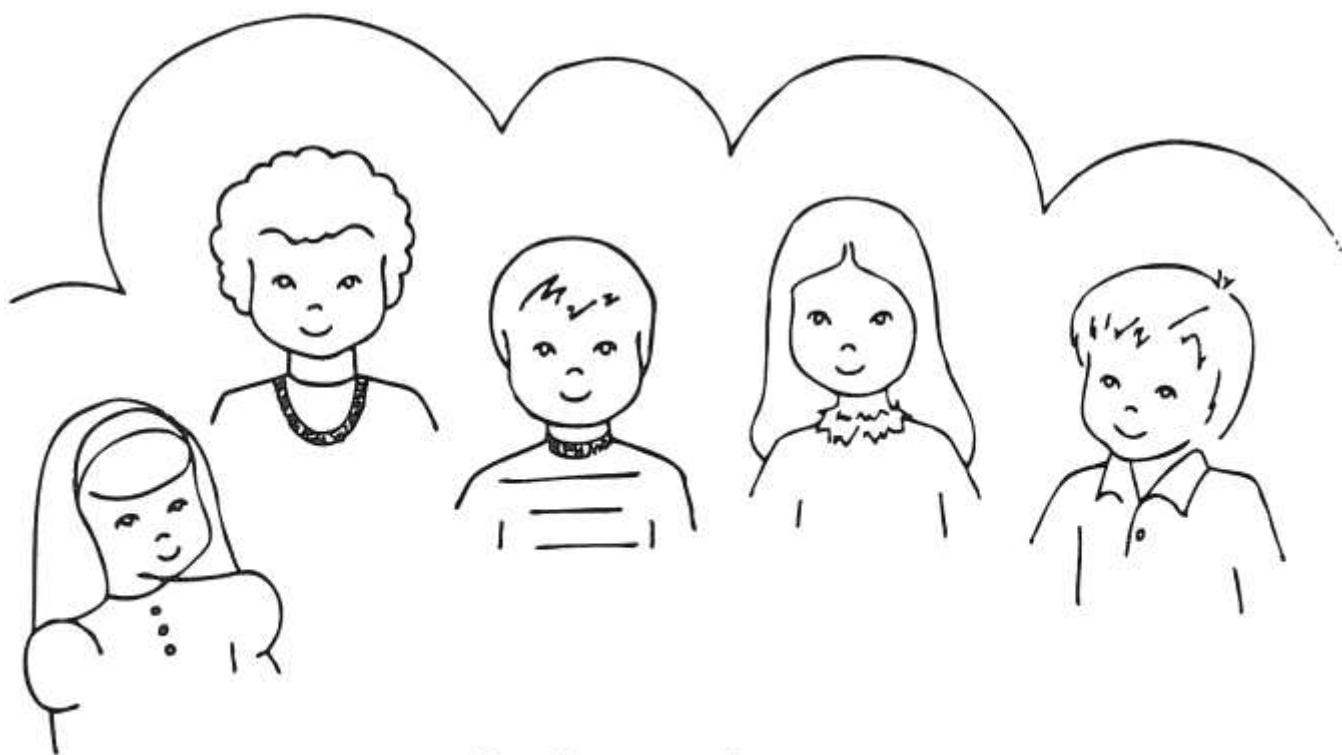
Nå er vi forenet med J_____
og med h_____.



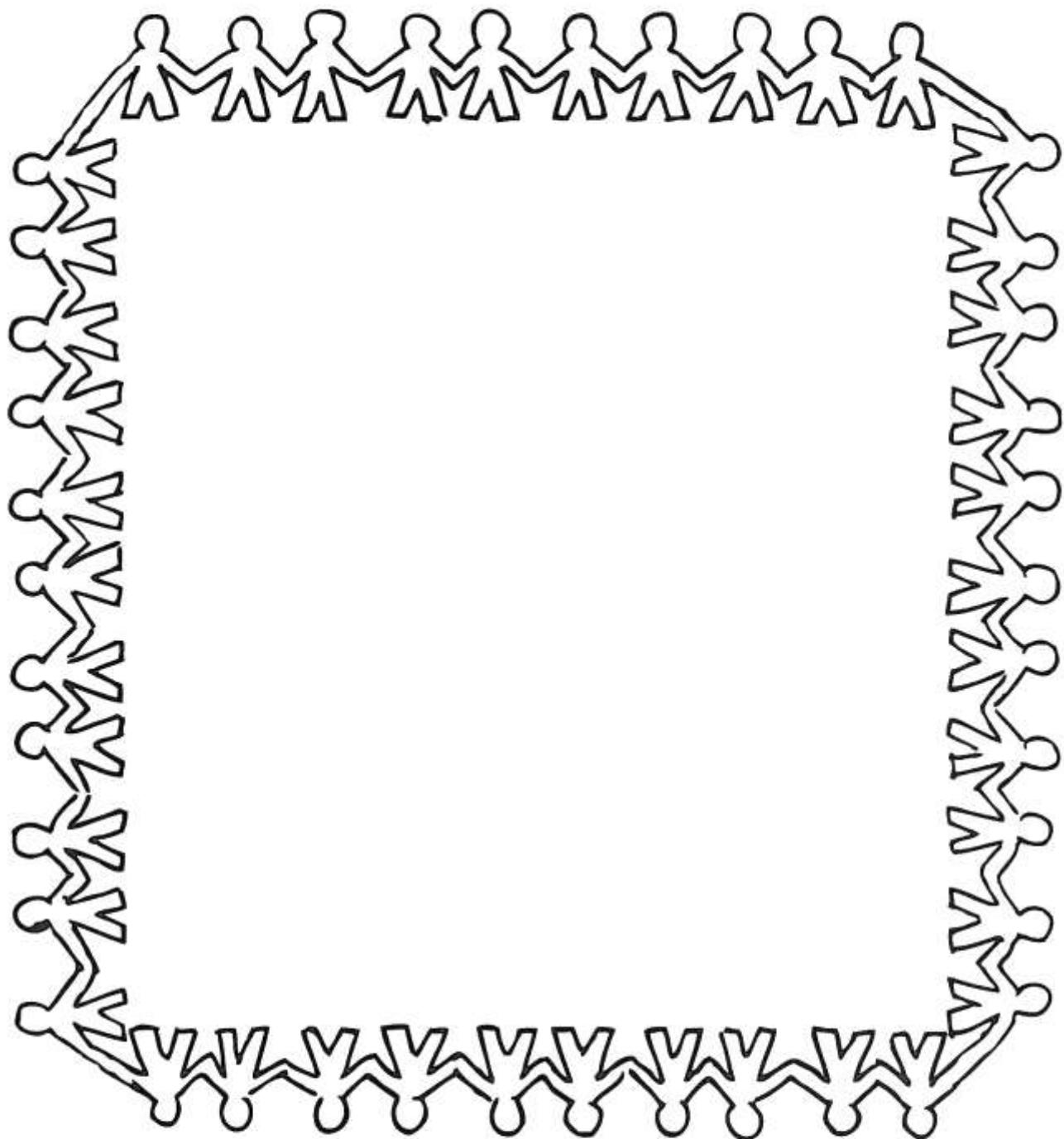
Vi får d_____ i hans liv og hans kjærlighet.

Messens avslutning

Presten sier:
Messen er til ende.
Gå med fred.



Vi svarer: Gud være i _____.



Etter messen går vi ut og forsøker å dele Jesu kjærlighet med andre.

Messens betydning

Vi kommer _____.

Gud _____ til oss.

Vi snakker med _____.

Vi gir _____ til Gud.

_____ og _____ blir til
Jesu legeme
og blod.

_____ kommer til oss

i kommunionen.

Han _____ oss. Når vi går
fra messen, forsøker vi å _____
Jesu kjærlighet med _____.

Dette er din egen bok.
Du kan ta den med deg
i messen.



Lærerveiledning

Denne boken gir en enkel og aktivitetsorientert innføring i messen, og den kan fungerer som et supplement til læreboken for førstekommunionsundervisningen, "Min første kommunion". Av messens mange aspekter tar vi for oss måltidsaspektet. Hovedideene er samlet i få setninger, med enkle bilder fra barnas erfaringsområde. I oppgavene er enkelte ord utelatt, og plass er satt av til å tegne og skrive. Korte bønner og svar er tatt med, slik at barna etter hvert kan lære dem og selv delta. Enkelte tekster kan brukes som kommentarer i barnemesser. Slik blir det sammenheng mellom undervisning om messen og selve messen. Boken gjør barna mer kjent i messen, og de får tilknytning til fellesskapet. Her følger noen korte forklaringer og forslag:

S.4:

Vi er født inn i en familie. Vi fikk en mor og en far som gav oss kjærlighet og omsorg. Da vi ble døpt, ble vi med i Guds store familie, og Gud gav oss sin kjærlighet og omsorg. Dåpen forener oss med alle mennesker. Vi er brødre og søstre som skal lære å elske hverandre og ha omsorg.

Manglende ord: Familienavn, Gud.

S.5:

Vi er medlemmer av Guds familie og deler kjærligheten til Gud, vår Far. Vi hører til ulike familier og bor i ulike hus, men Jesus kaller oss sammen til messen, så vi sammen kan vise vår kjærlighet til Gud. Ordet "kirke" krever litt forklaring. Barna tenker nok først og fremst på kirkebygningen.

Manglende ord: Kirken.

Aktivitet: Skriv familienavnene på hustakene, kirkens navn på kirketaket.

S.6:

1) Messen som et hellig måltid, Herrens måltid, et minne om den siste nattverd. Barna ser lett likheten: bord, beger, tallerken, mat. Når vi spiser sammen, snakker vi med hverandre. I messen er Guds familie samlet rundt Herrens bord for å snakke med Gud, lytte til ham og få mat ved hans Sønn, Jesus. 2) Betydningen av å ha fred med hverandre før måltidet begynner. Tenk på et måltid i en familie der det ikke er et fellesskap. Vi må prøve å se hva som skiller oss og være villige til å tilgi, så Guds fred kan komme inn i våre hjerter. Slik skal vi feire måltid (se Mt 5,23-25).

Aktivitet: Tegn smil på barnas ansikter som tegn på fred.

s.7:

Denne bønnen hjelper oss å ordne opp før vi begynner. 1: Når vi synder, trenger vi å be om tilgivelse fra Gud og menneskene. 2: Synd kan også være å *la være å gjøre noe!* (Eksempler?) 3: Vi ber om hjelp og forbønn fra alle i Guds familie, både dem på jorden og fra helgenene i himmelen. Forklar hva "mis-kunn" betyr.

Aktivitet: Skriv "Herre, miskunn deg", "Kristus, miskunn deg" og "Herre, miskunn deg" i de tre sirklene.

s.8:

Ordets liturgi kan sammenlignes med samtalen under et måltid. Gud taler til oss gjennom lesningene. Vi snakker til barna om Bibelen, om dens hoveddeler, vi kan finne en lesning vi nylig har hørt og fortelle om forfatterne osv. Selv om Bibelen er en gammel bok, har den betydning for oss nå.

Manglende ord: Bibelen.

s.9:

Evangeliet er spesielt viktig. Det er Guds ord, gitt oss av Jesus Kristus. Hans budskap kommer til oss både gjennom det han sa og det han gjorde. Les evangeliet fra en tidligere søndag og se hva Jesus sier til oss i dag.

Manglende ord:

- Vi vil forstå Guds Ord.
- Vi vil forkynne Guds Ord.
- Vi tror på Guds Ord.

Aktivitet: Sett strek under svarene før og etter evangelielesningen.

s.10:

Oftest er det vanskelig å forstå det Gud sier. Presten forklarer evangelielesningen for oss i prekenen. Vi forsøker å lytte med åpent hjerte og sinn. (Se Lk 6,4-15)

Manglende ord: Preken.

s.11:

Forbønnene skal vise vår omsorg for andre mennesker. Vi kan se på bilder av mennesker i ulike situasjoner og snakke om dem. Vi kan prøve å lage en liste over andre menneskers behov (venner, foreldre, syke o.a.) som grunnlag for forbønn.

Aktivitet: Skriv noen forbønner.

s.12:

Takksigelse er et grunnleggende tema. Vi takker Gud for alt godt han har gitt oss, særlig for hans Sønn, Jesus. Vi forsøker å se hva Guds godhet har gitt oss personlig, for å lære hva ofringen i messen betyr. Fra bildet kan vi finne frem til noe av det vi kan takke Gud for.

Aktivitet: Lag en liste over ting vi kan takke Gud for.

s. 13:

Vi viser ofte takknemlighet ved selv å gi en gave (mors/farsdag). Vi bringer gaver til Gud som takk for hans gaver til oss. Brødet og vinen symboliserer håndens arbeid og pengene vi gir er tjent ved arbeid. Når vi deler det vi har, ofrer vi oss selv og vår kjærighet til Gud. Vi kan snakke om hva som skjer med pengene vi samler inn, som eksempel på at Guds familie viser kjærighet (Mt 25,34-40).

Manglende ord: Brød, vin, penger, kjærighet.

s.14:

Presten tar imot gavene på Guds vegne. Han ber om at Gud vil ta imot dem og ta imot oss. Brødet og vinen skal bli til Jesus selv. Presten ber Gud velsigne gavene. Vi minner om den siste nattverd, så barna kan se likheten.

Aktivitet: Fyll ut det som mangler i ”Velsignet være ...”

s.15:

Når noen vi er glade i er langt borte, husker vi dem når de sender brev, tegninger, fotografier o.a. Vi husker på Gud når vi ser det han har skapt, selv om vi ikke kan se ham. Vi kan se bølgene som bruser, vakre blomster, mektige fjell og vi kan føle vinden. Dette viser oss Guds storhet og herlighet. Fulle av glede synge vi ”Hellig, hellig, hellig ...” som innledning til det som nå snart skal skje. Vi finner frem til noe Gud har skapt som vi kan se som et tegn på ham. Vi takker ham ved å synge messens lovsang.

Aktivitet: Lim inn et bilde av noe vakkert i naturen.

s.16-17:

Vi er samlet for å minnes hva Herren har gjort for oss og å feire hans måltid. Jesus gav seg selv til sine apostler ved den siste nattverd. Han forvandlet brød og vin til sitt legeme og blod og gav dem det til mat og drikke. Slik viste han sin kjærighet til oss mennesker. Jesus gir seg selv i messen når presten tar brød og vin og gjentar Jesu ord. Vi ser likheten mellom de to begivenhetene. Vi følger

Jesu oppfordring, "Gjør dette til minne om meg" når vi kommer sammen til messen som Guds store familie.

Manglende ord: Dette er mitt legeme. Dette er mitt blod.

s. 18:

Når presten gjentar Jesu ord: "Dette er mitt legeme" og "Dette er mitt blod", kommer Jesus til oss på en særlig måte. Brødet blir til hans legeme, vinen til hans blod. Fordi vi tror på Jesus, vet vi at han er der, selv om vi fremdeles ser og smaker brød og vin.

Manglende ord: Takk.

s.19:

Vi bringer Gud den største gave vi kan gi: Jesus selv. Når presten løfter Jesu legeme og blod, ber han en høytidelig lovprisningsbønn. Vi svarer et helhjertet "Amen". Ordet "ham" i bønnen henspiller på Jesus. Det er ved Jesus, med og i Jesus at vi lover og takker Gud best.

Aktivitet: Gjør ferdig tegningen og strek under ordet "ham" på tre steder.

s.20-21:

Gud gir oss den største gaven vi kan få: sin Sønn. Vi kan sammenligne det med en mor som får en boks sukkertøy av barna sine, og så deler sukkertøyet med dem. Vi forbereder oss til å motta Jesus ved å vende oss til Gud i bønn og til våre brødre og søstre i fred og vennskap. For å hjelpe barna kan vi skrive opp manglende ord på et ark. Gjør oppmerksom på at ordene "kommunionen" og "eukaristien" refererer seg til det samme.

Manglende ord: Fader, navn, skje, i dag, forlater, led, oss.

Aktivitet: Skriv inn den vanlige fredshilsenen i snakkeboblene.

s.22:

Jesus levde på ett bestemt sted til en bestemt tid. Men han er også med oss nå. I Eukaristien kommer han til oss på en spesiell måte. Han gir oss styrke, han er vår bror. Når presten rekker oss Kristi legeme, svarer vi "Amen". Det betyr: "Ja, jeg tror at dette er Kristi legeme."

Aktivitet: Skriv "Kristi legeme" og svaret "Amen" i snakkeboblene.

s.23:

Når vi mottar kommununionen, er Jesus så nær at vi ikke kan forstå det. Det er denne nærlhet vi ønsker å gi barna del i. Vi oppmuntrer barna til å dele sine

bekymringer og gleder med Jesus når de har mottatt kommununionen. Vi kan hjelpe barna å formulere en personlig bønn.

Aktivitet: Skriv en bønn til etter kommununionen.

s.24:

Jesus kommer til oss som hellig mat, Livets Brød. Mat gir oss næring, styrke og hjelp til å vokse. Når vi mottar Jesus, hjelper det oss til å vokse i kjærlighet. Plantene viser hvordan vi kan *vokse i kjærlighet*, dvs. bli mer lik Jesus. Hjelp barna til å finne på andre ting.

Aktivitet: Skriv på bladene hva vi kan gjøre for å vokse i kjærlighet. Tegn gjerne på flere blader.

s.25:

Vår forening med Jesus i Eukaristien gir oss fellesskap med våre brødre og søstre i Guds familie. Når vi er nær Jesus i kommununionen, er vi også nær andre. Papirdukkene kan hjelpe til å forklare denne ideen for barna. **Manglende ord:** Jesus, hverandre, del.

Aktivitet: Klipp en rad papirdukker og lim dem foran Jesus-bildet (eller lag ferdig tegningen).

s.26:

Messen er slutt. Vi er kommet sammen som en familie. Denne nærværen fyller oss med fred og glede. Vi blir oppfordret til å dele denne freden med hverandre - hjemme, på skolen og hvor vi enn er.

Manglende ord: Lovet.

s.27:

En meget viktig side! Messen forbindes med barnas daglige liv. Jesus viser sin kjærlighet til oss - vi deler hans kjærlighet med andre når vi viser omsorg. Jesu kjærlighet styrker vår kjærlighet. Han er vinstokken, vi er grenene.

Aktivitet: Tegn hvordan vi kan dele Jesu kjærlighet med andre.

s.28:

Disse enkle setningene samler messens hovedtanker. For mindre barn kan vi skrive opp svarene på et ark, og så hjelpe dem å sette ordene på riktig plass.

Manglende ord: Sammen, kommer, Gud, gaver, brødet, vinen, Jesus, elsker, dele, andre.

Originalens tittel:
JOY JOY The Mass: Our Family Celebration
With Parent-Teacher Notes
By Jeannine Timko Leichner
© Our Sunday Visitor, Inc. 1978

Norsk original oversettelse og utførelse: Berit Müller
Norsk copyright © Det kateketiske senter, Oslo 1992
4. reviderte opplag 2009

ISBN 978-82-90296-15-0