

Å skrifte - hva er det?



INNHOLD:

Til lærere og foreldre	1
Kap.1 Vi tilhører Guds familie	3
Kap.2 Jesus hjelper oss	5
Kap.3 Jesus tar imot	7
Kap.4 Å skrifte	11
Forberedelse	14
Skriftemål	16

TIL LÆRERE og FORELDRE:

Denne arbeidsboken er til bruk for barn som skal gå til **skriftemål for første gang**. Den er liten fordi hovedsaken dette året er første-kommunionen. På senere alderstrinn følger det en utdypelse av skriftemålet, våre valg i livet, kristen kjærlighet o.s.v.

Det er viktig at barna får et **positivt forhold** til skriftemålet. Det bør legges mer vekt på frigjøring - en ny start - enn på synder. Det kan understrekes ved å tenne lys eller holde en liten fest sammen som avslutning. For å **synliggjøre** det som sies, kan man komme inn i klassen med en eller flere store søppelposer og spørre dem om noen vil ha det. Dette er for å illustrere at ingen ønsker andres søppel, men Jesus tar på seg våre synder.

Ta gjerne barna med til skriftestolen på forveien. La dem gå inn og ut, og knele i skriftestolen, slik at de **blir fortrolige** med den. Vis selv hva du gjør når du skrifter. La dem bli godt kjent med presten. Legg vekt på at det som bekjennes over for presten er **bare for Gud**, og at presten som person er uviktig.

Det er fint om de voksne (foreldre, kateketer, prester og søstre) **skrifter samtidig** med barna. Slik ser de at det er noe som ikke bare er for barn. Fortell barna på hvilken måte skriftemålet har hjulpet deg i livet ditt. Man kan også snakke om at det ikke alltid er så lett å skrifte, slik som det ikke er lett å be noen om unnskyldning, men at det er godt å gjøre, og gir lettelse. Det er viktig å skjelne mellom følelser og gjerninger. Det er for eksempel ikke synd å være sint, men å såre vår neste.

På Det kateketiske senter finnes det **lysbilder** om de forskjellige bibelfortellingene som blir brukt i heftet, og om skriftemålet. (Disse siste har tekster på tysk.) Dessuten har vi diverse **tegninger** med motiv fra bibelfortellingene. Disse kan fritt kopieres.

MANGLENDE ORD: s.2: liv, Jesus, Guds.4: kroppen, sjelen; s.5: Gud, døpt; s.6: godt, neste, Gud, neste, selv, verden, Jesus, Guds; s.7: presten; s.8: bra, Ånd, lei; s.9: bra, galt, angre, synder.

Imprimatur
Oslo, 25.april 1997
+ Gerhard Schwenzer

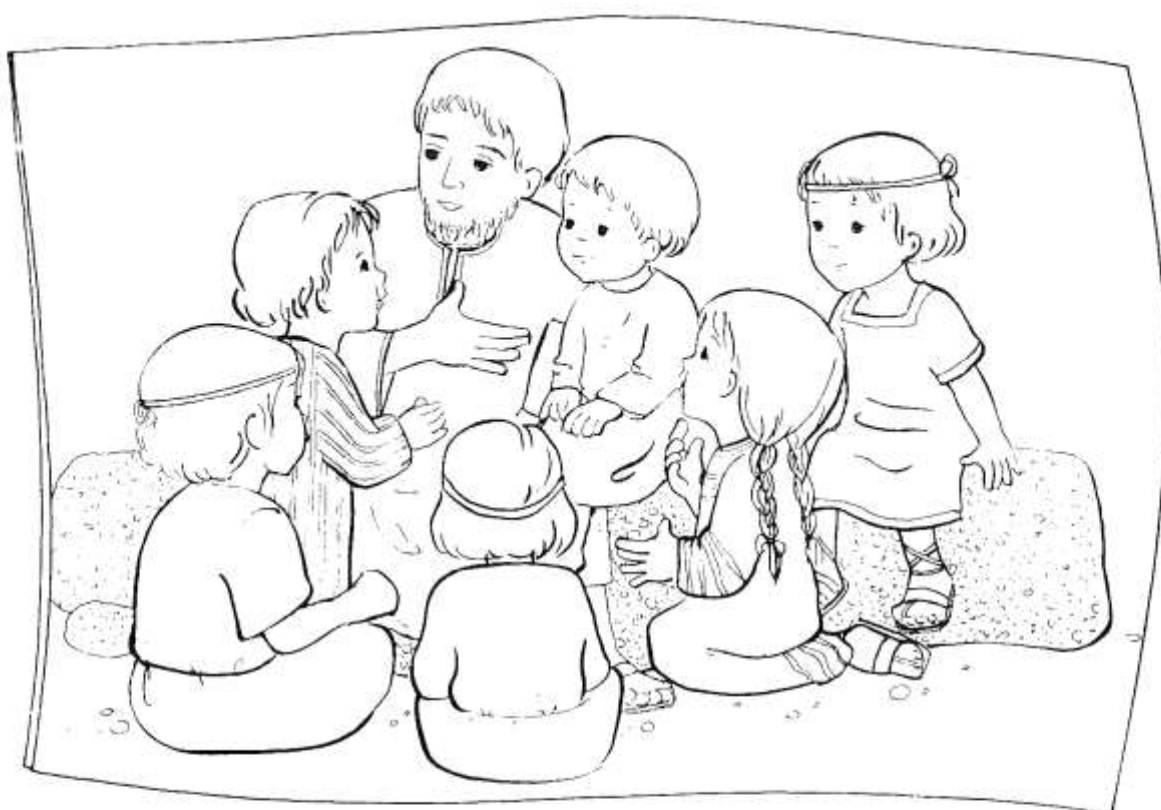
VI TILHØRER GUDS FAMILIE

Alle kristne i hele verden
er én stor familie.

Vi vet at Jesus gav sitt for oss.

Vi vet at Jesus er stått opp fra de døde.

Vi vil leve slik J lærer oss.



Da du ble døpt,

ble du med i G s familie.

En flamme av Guds kjærlighet
ble lagt i ditt hjerte.

De som kommer fra et fremmet land har andre vaner enn oss.

Jesus kommer fra himmelriket.

Han har himmelske vaner.

Han viser oss hvordan vi kan leve etter himmelens lov.

Jesus lærer oss

å elske,

å hjelpe,

å trøste,

å gi,

å tilgi,

å spre lys...



(Er det noen flere ting som Jesus lærer deg?)

Vi vil veldig gjerne leve som Jesus.

Vi greier det ikke alltid.

Jesus skjønner det.

JESUS HJELPER OSS

Jesus helbreder mennesker.

Han hjelper mennesker som er syke,
som er sultne,
som er i nød.

Husker du noen fortellinger om dette?

En som var lam ble båret til Jesus.

Jesus sa: *Dine synder er tilgitt.*

og: *Jeg sier deg, stå opp,
ta båren din og gå hjem!*



Slik ble mannen
helbredet
på to måter:
i k _____
og i s _____.

Selv om vi er friske,
kan det godt være litt mørkt
i hjertet vårt.

Kjærlighetsflammen
som G___ har lagt i oss
da vi ble d_____

brenner ikke så klar.



Se på tegningen:

Det er for mye søppel og aske på ilden.

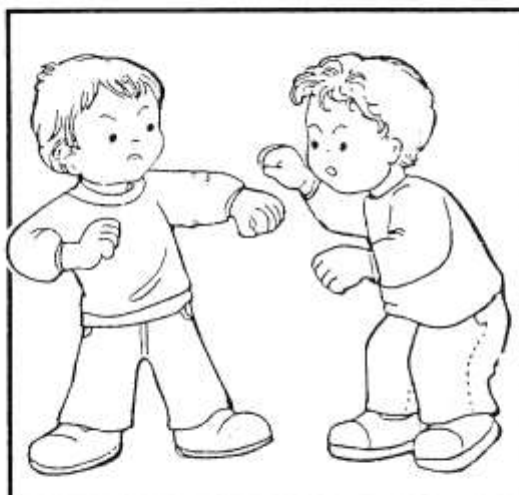
Søppelet demper ilden.

Slik skjer det i vårt hjerte
når vi gjør gale ting.

Da dempes kjærlighetsflammen i oss.

JESUS TAR IMOT

Se på disse barna, hva gjør de?



Når vi gjør gale ting,
har vi det ikke g_____ sammen.
Vi elsker ikke Gud.
Vi elsker ikke våre n_____,
heller ikke oss selv
og verden rundt oss.



Kjærligheten er innestengt.



Mine synder er
det gale jeg gjør
mot G _____,
mot mine n _____,
mot meg s _____
og mot v _____.

Alt dette er søppel som hindrer meg
på kjærlighetens vei.

Det er viktig å rydde opp i dette.

Men er det noen
som vil ha mitt søppel?
Er det noe sted
hvor jeg kan kaste
mitt søppel, mine synder?



Ja, J _____ vil ha mitt søppel.
Han kom for å ta bort mine synder.

Slik helbreder Jesus oss.

Når det er ryddet opp

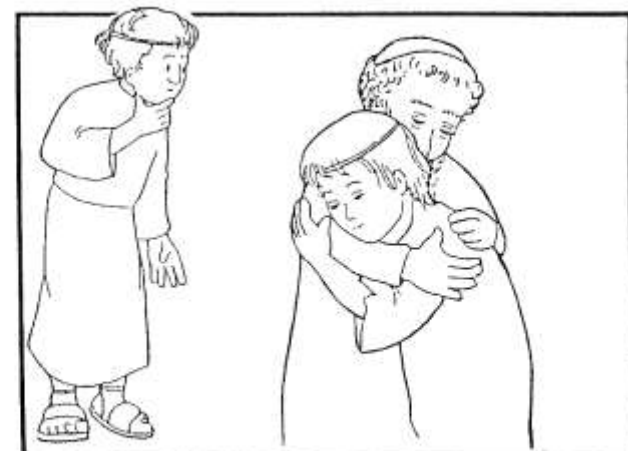
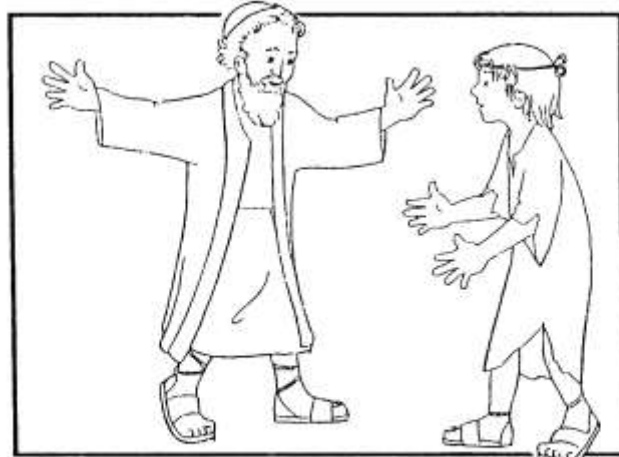
kan kjærligheten brenne igjen

i vårt hjerte.

I Bibelen leser vi om slike helbredelser:

"Den bortkomne sønnen" (Lk.15.11-32)

"Sakkeus" (Lk.19,1-10)



Hvordan kan Jesus ta imot
vårt søppel, våre synder?

Når vi skrifter møter vi Jesus i p_____.

Han tar imot
alt det vi forteller ham
og legger det
i Guds barmhjertighet.



Å SKRIFTE

Hvordan skriver vi?

Før vi skriver er vi litt for oss selv, i ro.

Vi gjør en "samvittighetsransakelse",

vi tenker over det gale vi har gjort,

det som ikke var b___ gjort.

Et skriftespeil kan hjelpe oss med det.

Det beste er å lytte på den Hellige Å___.

Han sier i ditt hjerte

det som ikke var bra,

det du er l___ deg for.



Husker dere
lignelsen om
den bortkomne
sønnen?

Sønnen gjør akkurat det samme
som vi gjør når vi skrifter.

Han skjønner at det han gjorde
ikke var b_____.

Så angrer han det han gjorde.

Han ønsker å forandre seg
og vil bekjenne sine synder.

Det gjør vi også når vi skrifter:

Vi tenker over det vi gjorde g_____.

Vi a_____ det vi gjorde.

Vi bekjenner våre s_____.



Til slutt viser vi
at vi vil gjøre det
godt igjen.

Vi gjør boten
presten gir oss.

Når vi har skriftet,
er vi igjen som helt ny
og kan la kjærligheten
brenne i vårt hjerte igjen.



"Takk Jesus, for at du helbreder oss."

Forberedelse:

(Noe spørsmål som kan hjelpe deg å forberede deg til skriftemålet.)

Gud, Du er virkelig glad for at jeg er her.

Du venter på meg, Du elsker meg.

Du gir meg din tilgivelse.

Du sendte Jesus til oss for å fortelle oss at Du er glad i oss.

- Tenker jeg av og til på Deg?
- Takker jeg Deg?
- Når ber jeg?
- Ber jeg nok?

Jeg lever ikke alene. Omkring meg er mange mennesker: mine foreldre og søsken, venner og klassekamerater, lærere og mange andre voksne.

Jesus lærte oss at vi må elske **vår neste**.

- Har jeg gjort det?
- Hvordan oppførte jeg meg hjemme, på skolen, på gaten og på andre steder?
- Har jeg forsøkt å bli venn igjen med en som ble uvenn med meg?
- Har jeg vært oppmerksom på andre... eller har jeg bare tenkt på meg selv?

- Har jeg mobbet?
- Har jeg vært ulydig ?
- Har jeg ofte vært sur?
- Har jeg såret min neste? Når?
- Har jeg vært misunnelig
- Har jeg tatt noe fra andre?
- Har jeg med vilje ødelagt noe?
- Har jeg løyet eller snakket stygt om noen?
- Har jeg ødelagt leken for andre?
- Har jeg hjulpet der jeg kunne
eller har jeg vært lat?

Skriftemål:

(Etter samvittighetsransakelsen går du til en prest,
-sannsynligvis i en skriftestol.)

Presten hilser deg og gjør korsets tegn:

+ I Faderens og Sønnens og den Hellige
Ånds navn. Amen

Du sier: **Siste gang jeg skriftet var.....**

Jeg bekjenner at.....

Si syndene dine, slik du husker dem.

Når du er ferdig,

sier du: **Jeg angreer at jeg har syndet
og ber om tilgivelse.**

Presten snakker med deg. Hør godt etter.

Han tilgir og velsigner deg i Jesu navn :

Så forlater jeg deg dine synder.

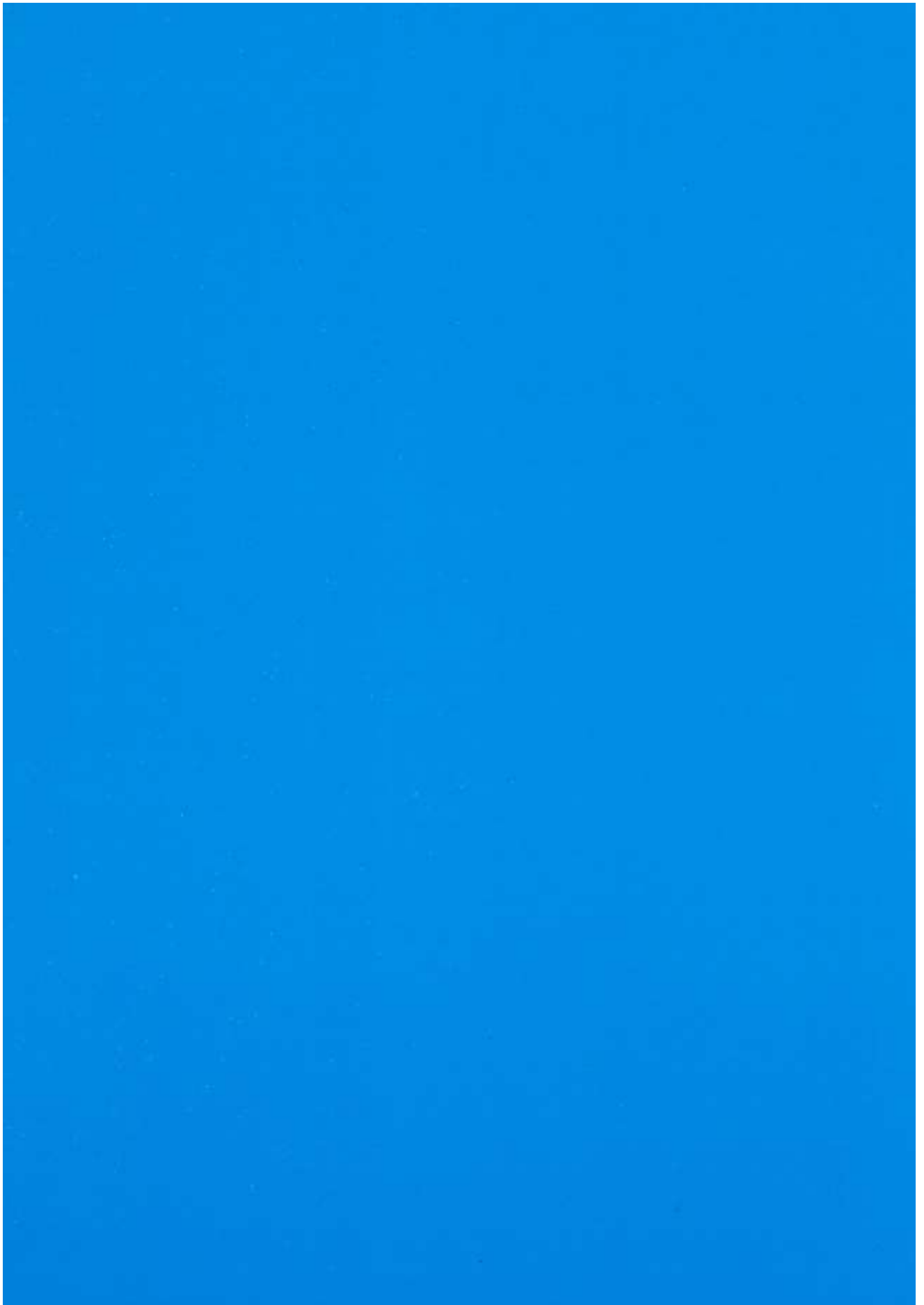
I Faderens og Sønnens og den Hellige

Ånds navn .

Du svarer: **Amen**

Presten sier: Gå i fred.

Du svarer: **Amen**



Tekst og utførelse: Marieke van den Berg
Tegninger: Gerta Vandebroeck/Centro Gen 4
ISBN 82-90296-18-5

DET KATEKETISKE SENTER 1997